Me opiskelijat

TREYn Fuksiopas 2020–2021

TREY

TAMPEREEN YLIOPPILASKUNTA

STUDENT UNION OF TAMPERE UNIVERSITY

Tervetuloa yhteisöömme!

Opinnot Tampereen yliopistossa odottavat – paljon onnea opiskelupaikasta ja tervetuloa osaksi suurta tamperelaista korkeakouluyhteisöä! Yliopisto-opintojesi myötä pääset monenlaisen tiedon ja taidon lähteille sivistämään itseäsi ja hankkimaan alasi erikoisosaamista. Arki yliopistolla on kuitenkin paljon muutakin kuin opiskelua. Tapaat ihmisiä eri puolilta Suomea ja muuta maailmaa, pääset syventymään uusiin harrastuksiin ja solmimaan elinikäisiä ihmissuhteita. Ota siis elokuussa mukaasi avara katse ja avoin mieli!

Tämä opas on koostettu Tampereen ylioppilaskunnassa sinua varten. Sen tarkoitus on esitellä sinulle opiskeluelämää Tampereella, toimintaamme ylioppilaskunnassa ja yliopistomme palveluja. Oppaan sivuille on kerätty paljon hyödyllistä tietoa muun muassa opintojen suorittamisesta, asumisesta, terveydenhuollosta, vapaa-ajanviettomahdollisuuksista, järjestöistä ja opiskelijakulttuurista. Opiskeluelämäsi alkumetreillä se toimii toivottavasti opaskarttana tamperelaisen akateemisen kulttuurin valtaväylillä ja sivukujilla.

Tukenasi on elokuussa myös tehtäväänsä koulutuksen saanut opiskelijatuutori. Hän auttaa sinua pääsemään alkuun opinnoissasi ja esittelee uutta opiskeluympäristöäsi. Tuutoriryhmässä tapaat muita oman alasi opiskelijoita ja pääset tutustumaan

tutkinto-ohjelmasi ainejärjestön toimintaan. Osallistu aktiivisesti tuutorointiin, kysele ja ihmettele ääneen sekä kerro tuutorillesi jos sinua huolettaa jokin. Uusien opiskelijoiden ensimmäinen syksy on täynnä uusia kokemuksia ja paljon tietoa, ja on meidän konkarien tehtävä auttaa teitä luovimaan sen läpi.

Tätä kirjoittaessa vallitsevat poikkeusolot, jotka luonnollisesti vaikuttavat myös yliopistoihin ja opiskelijoihin. Poikkeustila aiheuttaa myös epävarmuutta tulevaisuudesta, joten suosittelemme lämpimästi kaikkia opiskelijoita seuraamaan viranomaisten tiedotusta sekä yliopiston ja ylioppilaskunnan tiedotuskanavia. Löydät tietoa TREYn tiedotuskanavista tästä oppaasta. Oli tilanne elokuussa mikä hyvänsä, tukea opintojesi alkuun on saatavilla.

Nyt kuitenkin aurinkolasit nenälle ja rentoutumaan - nähdään syksyllä!

MIKKO SALMINEN
Tuutoroinnin asiantuntija
Tampereen ylioppilaskunta - TREY

Oppaan sisältö

Me opiskelijat - TREYn fuksiopas
Tervetuloa yhteisöömme! 2
Oppaan sisältö 4
Opiskelijaelämä odottaa! 5
Aloita näistä! 7
Ylioppilaskunta 10

TREY - Mikä se on? 10
Ylioppilaskunnan viestintäkanavat 18
Ylioppilaskunnan tapahtumia 19
Yliopiston kampukset 22
Fuksin arki Tampereella 25
Tuutori tarjoaa tukea opintojesi alussa 25
Tampereella on hyvä opiskella 25
Asuminen 27
Mistä rahat opiskeluun? 30
Muut tuet opiskeluun 34
Liikkuminen Tampereella 34
Opiskelijan terveyspalvelut 38
Hyvinvointi 41
Yhdenvertaisuus 46
Opiskelu Tampereen yliopistolla 47
Opinnot 47
Opintopalvelut 50
Liikunta 60
SportUni 60
Liikuntaseurat 62
Opiskelijoiden Liikuntaliitto OLL 63
Kansainvälisyys 66
Järjestöt 69
Edunvalvontajärjestöt 70
Ainejärjestöt ja killat 70
Ammattiainekerhot 71
Liikunnan kattojärjestöt 71
Harrastejärjestöt 72
Kansainväliset järjestöt ja kerhot 72
Opiskelijakulttuurin ABC 75

Opiskelijaelämä odottaa!

Sä teit sen, hurjan paljon onnea! Takana saattaa olla verta, hikeä, kyyneleitä tai ainakin koronakevät, mutta nyt sä olet tässä, aloittamassa kenties merkittävintä lukua elämässäsi. Niin meitsikin oli, neljä vuotta sitten, into silmissä kiiluen ja pieni jännitys takaraivossa. Miten ehtii käymään kaikilla luennoilla ja kaikissa riennoissa? Halkeanko fomoon jos skippaan yhden illan? Mitä ihmettä sitseillä tehdään?

TREY on olemassa, ettei sinun tarvitse murehtia fuksiviikkojen alkujännän lisäksi monestakaan muusta asiasta. Murehtimisen sijaan suosittelen haastamaan itsesi antautumaan yliopistoelämälle ihan täysillä! Kokeile chiliviljelyä, feministisessä kiroiluillassa esiintymistä, levyjen pyörittelyä klubilla tai kilpaile väittelymestaruudesta. Kaikkia näitä voit tehdä muiden treyläisten kanssa!

Jos oman tutkintosi peruskurssi kaipaa jotain jännittävämpää kylkeen, kokeile Magian historiaa tai Lausekielistä ohjelmointia, sillä yliopiston vapaa sivuaineoikeus mahdollistaa sen. Vaikka et pidä itseäsi esiintyjäihmisenä, lähde mukaan Nääspeksiin. Vaikka urheilujuhlan humu ei tunnu omalta, käy helmikuussa MM-kyykässä. Kokeile juttuja!

Tutustu ihmisiin ennakkoluulottomasti, uteliaasti ja rohkeasti. Voit löytää täältä sydänystäviä, puolison, vanhoja tuttuja tai vaikkapa kadonneen

sielunsisaruksesi, sillä yli 18 000 opiskelijan yhteisö pitää sisällään jos jonkinlaista tallaajaa. Ne tuntemattomat sitseillä vieressäsi istuvat ihmiset, joiden kanssa laulat *Helan går*ia, saattavat muuttaa maailmaasi enemmän kuin uskotkaan.

Ja ennen kaikkea, nauti. Taputa itseäsi selkään onnistuneesta sisäänpääsystä, hyväksy että tulet olemaan vähän hukassa jonkin aikaa ja anna tuutoreiden ohjata. Ole itsellesi armollinen ja muista, että parhaat suunnitelmat päivittyvät elämän varrella. P.S. Löysin vastaukset kysymyksiini: ei ehdi, en halkea, pidetään hauskaa!

ANNIKA NEVANPÄÄ
Hallintotieteiden opiskelija
Ylioppilaskunnan puheenjohtaja 2020

Aloita näistä!

Hyväksymisviestin saatuasi...

Ota opiskelupaikkasi vastaan Opintopolku.fi-palvelussa. Tee samalla kätevästi myös lukuvuosi-ilmoittautuminen. Hoida nämä ensimmäisenä; muut vaadittavat toimet ovat mahdollisia vasta niiden jälkeen!

Hae opintotukea Kelan sähköisen palvelun kautta osoitteessa kela.fi/asiointi. Vaatii sähköisen tunnistautumisen!

Aktivoi yliopiston käyttäjätunnuksesi saamiesi ohjeiden mukaisesti salasana.tuni.fi -sivuston kautta. Vaatii sähköisen tunnistautumisen!

Tilaa opiskelijakorttisi TREYltä: trey.fi/opiskelijakortti. Hoida tätä ennen lukuvuosi-ilmoittautuminen ja käyttäjätunnuksen aktivointi!

Aloita asunnon etsiminen! Saat lisätietoa asumismahdollisuuksista Tampereella tämän oppaan sivulta 27.

Ennen saapumistasi...

Varmista että olet huolehtinut opiskelupaikan vastaanotosta, lukuvuosi-ilmoittautumisesta, opintotukihakemuksesta, käyttäjätunnuksen aktivoinnista, opiskelijakortin tilaamisesta ja asumisjärjestelyistä. Paljon tärkeitä juttuja, mutta ne hoituvat kätevästi verkossa!

Tutustu yliopiston verkkosivuilla uuden opiskelijan materiaaliin osoitteessa tuni.fi/opiskelijanopas. Merkitse maanantai 17.8. kalenteriisi – orientaatiojaksosi Tampereen yliopistolla alkaa silloin!

Tutustu tutkinto-ohjelmasi opetustarjontaan opiskelijan oppaan kautta. Muihin opiskelijan sähköisiin palveluihin pääset tutustumaan aktivoimalla käyttäjätunnuksesi salasana.tuni.fi -sivuston kautta. Muista että sinun pitää olla ilmoittautuneena yliopistoon ennen kuin pääset aktivoimaan tunnuksesi.

TULLIKAMARI

PAKKAHUONE | KLUBI

Live THE BEST Party

Hyödynnä myös Klubin opiskelijaedut!

www.tullikamari.net

Ylioppilaskunta

TREY - Mikä se on?

Kaikkien suomalaisten yliopistojen opiskelijat ovat järjestäytyneet ylioppilaskuntiin. Ylioppilaskunta on yliopistolaissa määritelty toimija, jonka tarkoituksena on edustaa opiskelijoita, ajaa heidän etuaan sekä tarjota heille palveluja. Ylioppilaskunnat ovat itsenäisiä yhteisöjä erillään yliopistoista, mutta jokainen niistä tekee oman yliopistonsa kanssa läheistä yhteistyötä.

Tampereen ylioppilaskunta (TREY) on kaikkien Tampereen yliopistossa opiskelevien yhteinen edunvalvoja, järjestötoiminnan tukija, palveluntarjoaja ja yhteisöllisyyden rakentaja. Kaikki noin 18 000 TREYn jäsentä muodostavat yhdessä ylioppilaskuntamme. Yliopistolain mukaan ylioppilaskunnan tehtävänä on toimia jäsenistönsä yhdyssiteenä ja edistää heidän yhteiskunnallisia, sosiaalisia ja henkisiä pyrkimyksiään. TREY suorittaa lakisääteisiä tehtäviään kaikilla Tampereen yliopiston kampuksilla.

Edunvalvontaa!

TREYn tehtävä on varmistaa, että opiskelijan ääni kuuluu yliopistolla ja muualla yhteiskunnassa. Edunvalvonnalla tarkoitetaan kaikkea opiskelijoita koskevaan päätöksentekoon osallistumista. TREY vaikuttaa esimerkiksi opiskelijoiden koulutuksen laatuun, toimeentuloon, terveyspalveluihin, asuntotilanteeseen ja yhteisön yhdenvertaisuuteen. Kaikessa edunvalvontatyössä huomioidaan myös

kansainväliset opiskelijat ja tuetaan suomalaisten opiskelijoiden kansainvälistymistä. Työn tavoitteena on kokonaisvaltaisesti hyvinvoiva opiskelija ja yhteisö.

Edunvalvontatyötä yliopistossa tekevät ylioppilaskunnan lisäksi opiskelijajärjestöt sekä hallinnon opiskelijaedustajat, eli hallopedit. Ainejärjestöt ja killat tekevät tärkeää työtä tutkinto-ohjelmien tasolla vaikuttamalla oman alansa opiskelijoiden hyvinvointiin. Hallopediksi voit hakeutua TREYn kautta, jos haluat mukaan vaikuttamaan yliopiston päätöksentekoon. Opiskelijaedustajia on mukana kaikilla yliopistohallinnon tasoilla sekä monissa meille tärkeissä yhteisöissä kuten YTHS:llä. TREY tekee lisäksi läheistä yhteistyötä Tampereen ammattikorkeakoulun opiskelijakunnan Tamkon kanssa koko tamperelaista korkeakouluyhteisöä koskevissa edunvalvontakysymyksissä.

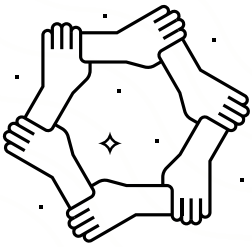
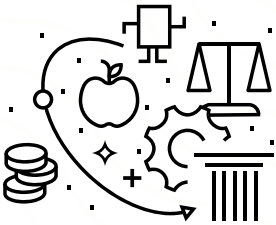
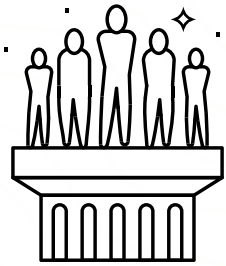
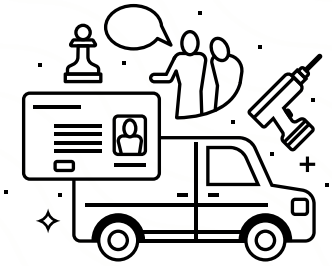
Palveluja!

TREY tarjoaa jäsenilleen lukuisia hyödyllisiä jäsenpalveluja. Tutustu niihin tarkemmin TREYn nettisivuilla osoitteessa trey.fi/jasenpalvelut.

TREYn asiantuntijat neuvovat jäseniä ja järjestöjä kaikissa opiskeluun ja opiskelijaelämään liittyvissä kysymyksissä ja ongelmatilanteissa. Voit olla yhteydessä asiantuntijoihin luottamuksella muun muass opiskeluun, toimeentuloon ja asumiseen liittyvissä kysymyksissä. Asiantuntijoiden yhteystiedot löydät TREYn verkkosivuilta. Koulutuspoliittiset asiantuntijat auttavat sinua opiskeluun, opintojen suorittamiseen ja oikeusturvaasi liittyvissä kysymyksissä. Sosiaalipoliittisten asiantuntijoiden

vastuulla ovat kysymykset muun muassa toimeentulosta, asumisesta, hyvinvoinnista ja yhdenvertaisuudesta. Kansainvälisten asioiden asiantuntija vastaa kansainvälistymiseen ja kv-opintoihin liittyviin kysymyksiin ja tukee kansainvälisiä opiskelijoita ylioppilaskunnassa. Lisäksi help@trey.fi -osoitteeseen voi lähettää yleisiä kysymyksiä ja avunpyyntöjä.

Opiskelijoiden arkea helpottamaan ja viihdyttämään TREY tarjoaa jäsenilleen erilaisia lainauspalveluita. Voit lainata meiltä esimerkiksi työkalupakkia remonttia varten, kyykkäsettiä MM-kisoihin treenaamiseen tai pesäpallovälineitä tutustuaksesi kansallispeliimme. Lainauspalveluihin lukeutuu myös TREYn yhteistyössä Tampereen Teekkarien Moottorikerhon kanssa pyörittämä pakettiautovuokraus. Vuokraa paku edulliseen jäsenhintaan esimerkiksi muuttoautoksi! Ylioppilaskunnan jäsenenä saat tarvittaessa myös maksutonta lainopillista neuvontaa, jota tarjoaa asianajotoimisto Magnusson Law.

Opiskelijakortti

Opiskelijakortti on TREY-jäsenyytesi symboli, josta hyödyt niin Tampereella, koko maassa kuin ulkomaillakin. Opiskelijakortti oikeuttaa sinut satoihin opiskelija-alennuksiin, joiden avuilla säästät pitkän pennin. Opiskelijaetuja voit tarkastella Opiskelijan Tampereen verkkosivuilta (opiskelijantampere.fi).

Tampereen yliopistossa opiskelijakorttiin on sisällytetty myös paljon muitakin toimintoja. Sillä pääset kulkemaan pääasiallisen opiskelukampuksesi tiloissa, muun muassa tietokoneluokissa ja liikuntatiloissa. Yliopiston kirjastoissa voit käyttää opiskelukorttiasi aineistojen lainaamiseen ja tulosteiden ottamiseen. Juveneksen opiskelijaravintoloissa maksamista varten opiskelijakorttiin voi ladata valmiiksi lounaita. Käytä korttiasi aktiivisesti!

Saat opiskelijaedut sähköisesti mukaasi lataamalla puhelimeesi Pivo-sovelluksen. Sovelluksen käyttö vaatii TREYn jäsenyyden ja tunnistautumisen verkkopankissasi.

Katso ohjeet kortin tilaamiseen osoitteesta trey.fi/opiskelijakortti. Tilaamasi kortin voit noutaa TREYn palvelutoimistoilta Hervannasta tai keskustakampukselta.

Vaikuttamista!

TREY ei tee vaikuttamistyötä ainoastaan yliopiston seinien sisällä. Tampereen yliopistossa opiskelevat muodostavat suuren joukon ihmisiä, joiden vaikutus näkyy niin Tampereella kuin valtakunnallisestikin. Lisäksi tamperelaisissa opiskelijajärjestöissä tehdään monipuolista kansallista ja kansainvälistä vaikuttamista lukuisin eri tavoin.

TREY ja Tamko tekevät vaikuttamistyötä kaupungissa Ryhmä 35 000 –nimen alla. Ryhmän tavoitteena on kehittää Tamperetta entistä paremmaksi opiskelijakaupungiksi sekä vaikuttaa kaikkeen päätöksentekoon, joka koskee opiskelijoita.

Valtakunnallisesti TREY kuuluu muiden Suomen ylioppilaskuntien mukana Suomen ylioppilaskuntien liittoon (SYL) ry:hyn. SYL on opiskelijoiden edunvalvontajärjestö, jonka tehtävänä on tuoda yhteiskunnalliseen keskusteluun yliopisto-opiskelijoiden näkökulmaa. SYL edistää opiskelijoiden hyvinvointia ja pyrkii parantamaan opiskelijoiden asemaa yliopistoyhteisöissä sekä yhteiskunnassa niin valtakunnallisella kuin kansainvälisellä tasolla. Ajankohtaisia aiheita ovat muun muassa opiskelijan toimeentulo ja asuminen, korkeakoulujen kehittäminen ja resurssit, opiskelijoiden liikkuvuus sekä opiskelijoiden terveydenhuolto ja YTHS. Kaikki yliopisto-opiskelijat kuuluvat oman ylioppilaskuntansa kautta SYL:oon muodostaen näin merkittävän vaikuttajajoukon Suomen tulevaisuudesta päätettäessä.

Edustajisto, hallitus ja TREYn työntekijät

Ylioppilaskunnassa ylintä päätäntävaltaa käyttää vaaleilla valittava edustajisto. TREYn edustajisto koostuu 49 jäsenestä, ja se kokoontuu lukuvuoden aikana pääsääntöisesti kerran kuukaudessa. “Edarissa” päätetään TREYn talouden ja toiminnan suunnasta, eli käytännössä siitä, mihin opiskelijoiden jäsenmaksurahoja käytetään. Edustajiston päätökset vaikuttavat jokaisen yliopiston opiskelijan arkeen.

Edustajistovaalit käydään kahden vuoden välein. Jokainen ylioppilaskunnan jäsen on vaaleissa äänioikeutettu sekä oikeutettu asettumaan ehdolle. Tampereen yliopistossa seuraavat edustajistovaalit käydään syksyllä 2020. Tulet siis näkemään paljon niihin liittyvää toimintaa heti fuksisyksynäsi! Asetu ehdolle, äänestä, keskustele tai kuuntele. Tärkeintä on että vaikutat yhteisiin asioihimme.

Edustajiston alaisuudessa toimii muutamia valiokuntia, jotka keskittyvät työssään tiettyihin TREYn toiminnan osa-alueisiin ja raportoivat niistä edustajistolle. Valiokuntaedustajat nimetään edustajiston jäsenien joukosta. Tätä kirjoittaessa valiokuntia on kolme: Hallinto-, talous- ja kunniavaliokunta. Niitä voidaan kuitenkin tarvittaessa perustaa lisää.

Edustajisto valitsee vuosittain TREYlle hallituksen, joka pyörittää ylioppilaskunnan käytännön toimintaa seuraavan kalenterivuoden kestävän toimikautensa ajan. Hallitus on ylioppilaskunnassa näkyvä taho, jonka tehtäviin lukeutuu muun muassa TREYn päivittäisjohtaminen, edustaminen sekä päätöksenteon valmistelu. TREYn hallitus kokoustaa viikoittain ja raportoi toiminnastaan järjestelmällisesti

edustajistolle. Hallituksen puheenjohtajan johdolla TREYn päivittäisestä toiminnasta vastaa vuonna 2020 10-henkinen hallitus – tapaat heistä osan jo orientaation aikana!

TREYn hallituksen kanssa ylioppilaskunnan toimintaa pyörittää joukko työntekijöitä. He ovat palkattuja asiantuntijoita, joiden tehtävänä on avustaa hallitusta, valmistella asiakokonaisuuksia sekä huolehtia ylioppilaskunnan toiminnan jatkuvuudesta edustajiston ja hallitusten toimikausien yli. Eri alojen asiantuntijat ovat tukenasi, jos kohtaat opintojesi aikana ongelmia vaikkapa opintosuoritusten, asumisjärjestelyjen tai yhdenvertaisuusasioiden kohdalla. Ole rohkeasti yhteydessä ylioppilaskuntaan jos kaipaat tukea. Apua on aina tarjolla.

Vuonna 2020 TREYn hallituksen puheenjohtajana toimii Annika Nevanpää (puheenjohtaja@trey.fi) ja pääsihteerinä Venla Monter (paasihteeri@trey.fi). Kaikki hallituksen jäsenet sekä työntekijät saat kiinni toimisto@trey.fi -osoitteen kautta. Opiskelijoita auttavat Hervannan ja keskustakampuksen palvelutiskeillä toimistosihteerit Helky Kouri ja Tuire Jalaskoski. Heihin saat yhteyden help@trey.fi -osoitteen kautta. Jos kaipaat ylioppilaskunnan toimijoiden henkilökohtaisia yhteystietoja, suuntaa osoitteeseen trey.fi/yhteystiedot. TREYn verkkosivuilta löydät aina ajantasaisimmat tiedot ylioppilaskunnan asioista.

HÄIRINTÄYHDYSHENKILÖT

Asiattomat, syrjivät ja loukkaavat puheet, mukavan flirtin rajat ylittävä vihjailu tai rasistinen, homofobinen ja seksistinen käyttäytyminen eivät kuulu opiskelu- ja työpaikoille. Häirintäyhdyshenkilö tukee ja neuvoo häirintää kohdanneita opiskelijoita, ja hänen kanssaan voi pohtia, mitä asialle voisi tehdä. Ota rohkeasti yhteyttä!

Mikko Salminen
hairintamies@trey.fi

Laura Kaipia
hairintanainen@trey.fi

hairinta@trey.fi

Yliopistomme on häirintävapaata aluetta.

Ylioppilaskunnan viestintäkanavat

TREYn verkkosivut

Löydät TREYn verkkosivut osoitteesta trey.fi. Verkkosivuilta löydät ajankohtaisia uutisia sekä tietoa ylioppilaskunnan toiminnasta ja tulevista tapahtumista.

Sosiaalinen media

TREYn sosiaalisen median viestintä on vilkkainta Facebookissa, josta löydät TREYn nimellä TREY - Tampereen ylioppilaskunta tai @treytampere. Facebook on TREYn uutisten, blogikirjoitusten, kannanottojen, videoiden ja tapahtumien kehto.

Twitter on yhteiskunnallisen keskustelun kanava, jossa TREY ottaa kantaa, käy dialogia muiden toimijoiden kanssa sekä livetwiittaa tapahtumista, kuten edustajiston kokouksista. Löydät TREYn Twitteristä tunnuksella @treytampere.

Instagramissa TREYn viestintä on kevyempää ja rennompaa, ja keskiössä on hauskanpito ja yhteisöllisyys. Löydät TREYn Instagramista tunnuksella @treytampere.

Sähköpostilistat

TREY ylläpitää useita sähköpostilistoja eri tehtävissä toimiville vapaaehtoisille ja luottamustoimijoille, kuten hallinnon opiskelijaedustajille, TREYn edustajistolle, tuutoreille ja TREYn piirissä toimivien järjestöjen hallituksille. Lisätietoja näistä listoista löydät TREYn verkkosivuilta trey.fi/viestinta.

Uutiskirje ja pöytäkolmiot

Ylioppilaskunnalla on yksi avoin kaikille suunnattu uutiskirje, jota julkaistaan avoimilla sähköpostilistoilla *trey-uutiskirje@lists.tuni.fi* ja *trey-newsletter@lists.tuni.fi.* Ohjeet listoille liittymiseen löytyvät TREYn verkkosivuilta trey.fi/viestinta. Uutiskirjettä julkaistaan kerran viikossa, perjantaisin puolenpäivän aikaan.

TREYn pöytäkolmio on yliopiston ravintoloihin jaettava ja kerran kuukaudessa ilmestyvä tuloste, josta voit tarkastaa ajankohtaisimmat ylioppilaskunnan kuulumiset ja tapahtumat sekä edunvalvontauutiset. Pöytäkolmion kokoamisesta vastaa TREYn viestintäsektori, joka kuulee palautetta mielellään!

Ylioppilaslehti

TREYlle päätettiin perustaa oma ylioppilaslehti syksyllä 2019, ja uusi lehti tulee näkemään päivänvalon syyslukukauden 2020 aikana! Seuraa lehden rakentumista TREYn somesta!

Ylioppilaskunnan tapahtumia

Lukuvuoden avajaiset 7.9.

Koko korkeakouluyhteisön yhteistä avajaisviikkoa juhlitaan 7.9. alkaen. Luvassa on monenlaista ohjelmaa, ja avajaisviikon aikataulusta on tulossa tiedotusta TREYn ja yliopiston kanavissa.

Fuksisuunnistus 16.9.

Fuksisuunnistus on koko Tampereen keskustan valtaava rastisuunnistus. Fukseista koostuvat joukkueet kiertävät järjestöjen pitämiä rasteja, joilla pääsee suorittamaan erilaisia tehtäviä runonlausunnasta temppuratoihin. Suunnistuksen jälkeen jatkobileissä parhaat pisteet saaneet joukkueet palkitaan. Kysy lisää tuutoreiltasi ja seuraa TREYn tiedotuskanavia.

Liikuntamessut ja Harrastemessut 23.-24.9.

Keskustan ja Hervannan kampuksilla järjestettävillä Harrastemessuilla pääset tutustumaan matalalla kynnyksellä erilaisiin harrastejärjestöihin. Samaan aikaan liikunnan kattojärjestöjen Mahdin ja Turvokkeen jaostojen tarjoamia sporttisempia ajanviettomahdollisuuksia esitellään Liikuntamessuilla. Käy kiertämässä molemmat messut, lisätiedot julkaistaan TREYn nettisivuilla.

Vuosijuhlat 24.-25.10.

TREYn vuosijuhlia vietetään akateemisena pöytäjuhlana, jonne pääsee pukeutumaan hienosti ja syömään hyvin – opiskelijoiden laulukulttuuria unohtamatta. Vuosijuhlaviikonloppu jatkuu sunnuntain silliaamiaisella. Vedä ykköset päälle ja tule mukaan juhlistamaan omaa yhteisöämme! Ilmoittautuminen ja tarkemmat tiedot julkaistaan myöhemmin TREYn sivuilla.

Wappu

Opiskelijoiden lukuvuosi huipentuu yleensä huhti-toukokuussa kaksiviikkoiseen Wappuun. Ylioppilaskunta, järjestöt ja kerhot järjestävät tuona aikana yli sata tapahtumaa. Ohjelmaa on joka lähtöön ja jokaiseen makuun. Vuonna 2020 Wappu järjestetään poikkeuksellisesti alkusyksystä kevään tapahtumien järjestämiskiellon takia. Vuoden 2020 Wappuviikot ovat siis ihan pian lukuvuoden alkamisen jälkeen!

Tampere-appro

Säännöllisesti järjestettävä Tampere-appro tarjoaa mahdollisuuden tutustua Tampereen kulttuurielämän kirjoon. Tampere-appron kohteet vaihtelevat teatterista ja taidemuseoista stand uppiin ja raveihin. Seuraa TREYn tiedotusta tulevista Tampere-approista!

Kuva: Henrik Laakkonen / TT-kamerat

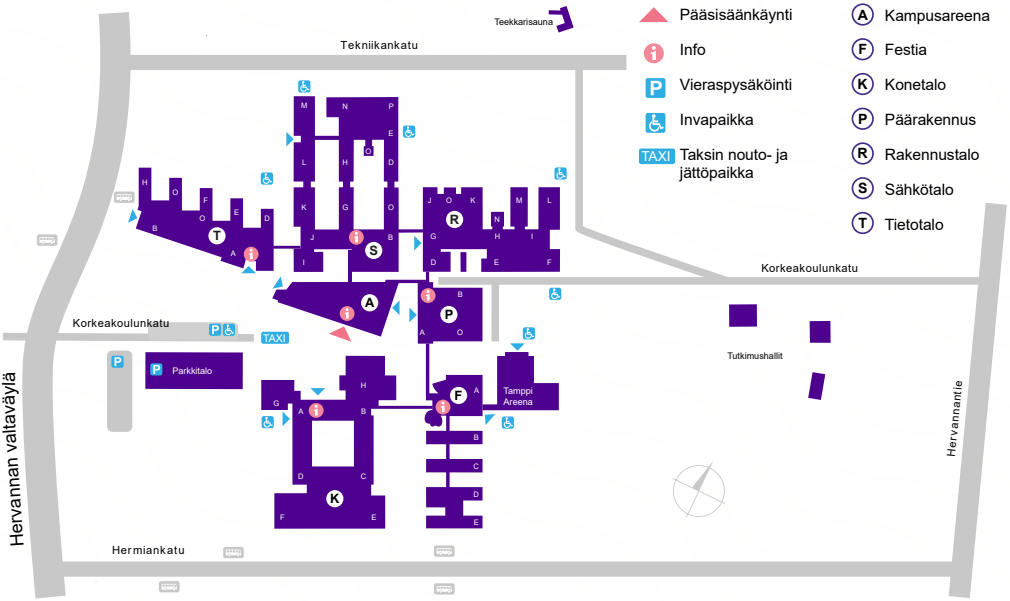
Yliopiston kampukset

Kartat

Tampereen yliopisto toimii kolmella kampuksella eri puolilla kaupunkia. Pääasiallinen opiskelukampuksesi tulee varmasti nopeasti tutuksi, mutta suosittelemme ehdottomasti tutustumaan myös muihin kampuksiin. Lähde jollekin niistä vaikka lounasreissulle, jos opintosi eivät muuten sinua sinne vie! Tästä löydät kartat kaikille kolmelle kampukselle. Tampereen kampusten lisäksi Tampereen yliopistolla on myös yksikkö Porin yliopistokeskuksessa.

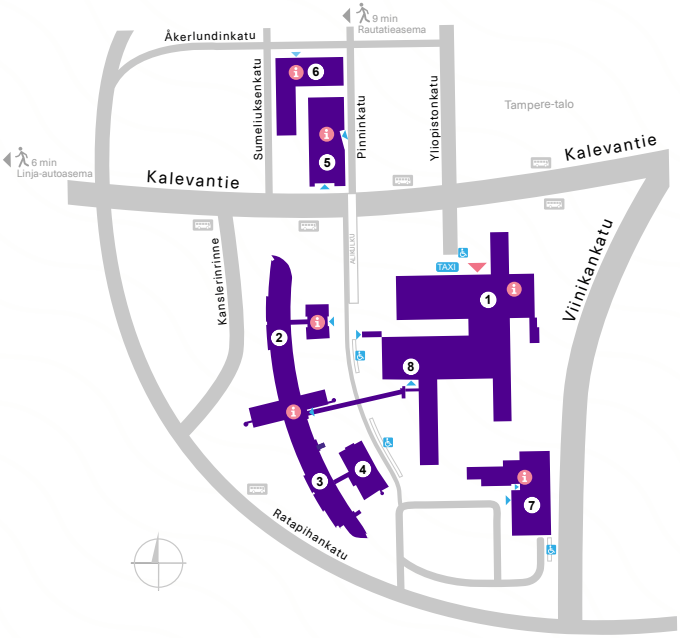
Tampereen yliopisto

HERVANNAN KAMPUS



Tampereen yliopisto

KESKUSTAKAMPUS



1. Päätalo
2. Pinni A
3. Pinni B
4. TietoPinni
5. Linna
6. Virta
7. Atalpa
8. Teatterimonttu

Pääsisäänkäynti

Info

Invapaikka

TAXI Taksin nouto- ja jättöpaikka

Tampereen yliopisto

KAUPIN KAMPUS

Pääsisäänkäynti

Info

Invapaikka

TREYn palvelupisteet

TREYn toimipisteet sijaitsevat Hervannan ja keskustan kampuksilla. Opiskelijoita palvellaan pääasiallisesti palvelutoimistojen kautta. Sieltä pääset muun muassa noutamaan opiskelijakorttisi, lainaamaan urheiluvälineitä ja ostamaan ylioppilaskunnan tuotteita. Suurin osa ylioppilaskunnan toimijoista työskentelee päivittäin keskustoimistolla Hervannan kampuksen palvelutoimiston läheisyydessä. Palvelutoimiston avaaminen Kaupin kampukselle on vireillä.

Palvelutoimisto, keskusta

Kalevantie 4, huone D213 (Päätalon pohjakerros), 33100 Tampere

puh. +358 44 361 0210

sähköposti: help@trey.fi

Palvelutoimisto, Hervanta

Korkeakoulunkatu 10 (Päärakennuksen 2. kerros), 33720 Tampere

puh. +358 40 713 0073

sähköposti: help@trey.fi

Keskustoimisto

Hervannan kampus

Korkeakoulunkatu 10 (Päärakennuksen 1. ja 2. kerros), 33720 Tampere

Fuksin arki Tampereella

Tuutori tarjoaa tukea opintojesi alussa

Jokaiselle aloittavalle opiskelijalle on Tampereen yliopistossa nimetty opiskelijatuutori. Opiskelijatuutorointi järjestetään yliopiston, TREYn ja opiskelijajärjestöjen yhteistyönä. Tuutorisi on kokeneempi saman alan opiskelija, joka on saanut tehtäväänsä kattavan koulutuksen. Saatat saada tuutoriltasi yhteydenoton jo kesän aikana, mutta viimeistään tapaat hänet orientaatiojakson alussa 17. elokuuta.

Tuutorisi esittelee sinulle oppiaineen käytäntöjä, yliopisto-opiskelun arkea ja opiskelijakulttuuria. Tuutoreilla on usein läheiset suhteet ainejärjestöön tai kiltaan, joten oma opiskelijajärjestösi tulee sinulle tutuksi hänen kauttaan. Lisäksi tuutori auttaa sinua mahdollisissa ongelmatilanteissa. Jos tarvitset apua jossakin opintojen aloittamiseen liittyvässä asiassa, älä epäile kääntyä tuutorisi puoleen! Kerro myös rohkeasti tuutorillesi minkälaista apua kaipaat – se auttaa tekemään tuutoroinnista hyvän kokemuksen kaikille osapuolille.

Tampereella on hyvä opiskella

Ylioppilaskunnan sosiaalipoliittinen sektori, tuttavallisemmin soposektori, tekee opiskelun olosuhteita ja opiskelijan arkea koskevaa edunvalvontaa. Sektorilla vaikutetaan mm. asumiseen, toimeentuloon, opiskelijaruokailuun, terveydenhoitoon, hyvinvointiin ja yhdenvertaisuuskysymyksiin.

TOAS
VARAA
ELÄMISEEN
Meillä rahasi riittävät muuhunkin
kuin vuokraan. Löydä kotisi osoitteesta
toas.fi

Asuminen

Tampereella voit päästä asumaan kohtuuhintaisesti ja hyvälle sijainnille, kun aloitat asunnon hakemisen heti saatuasi tiedon opiskelupaikasta. Varsinkin syksyisin asunnon etsijöitä on paljon. Nopein tapa saada katto pään päälle on hakea soluasuntoa TOASilta rajaamatta sijaintia liian tarkasti. Yksiöihin saa usein jonottaa yli vuoden. Sekä TOAS että POAS hyväksyvät asukkaikseen pariskuntia, joista vain yksi opiskelee.

TOAS Tampereen opiskelija-asuntosäätiö on tarjonnut opiskelijoille markkinahintoja edullisempaa asumista jo 60 vuotta, ja tänä päivänä asukkaita on n. 9000. Pääset tutustumaan monipuoliseen asuntovalikoimaan ja jättämään sähköisen hakemuksen osoitteessa toas.fi.

POAS Pirkan opiskelija-asunnot oy tarjoaa asuntoja opiskeleville ja työssäkäyville nuorille, ja osa kohteista on varattu pelkästään opiskelijoille. POAS jakaa asunnot tarveharkinnan perusteella, joten asuntopulassa uuden kodin voi saada nopeastikin. Hae asuntoa osoitteessa poas.fi.

Opiskelijan Tampereen asunnonvälitys Opiskelijan Tampere välittää opiskelijoille vuokra-asuntoja vapailta markkinoilta, ja saman palvelun kautta voi etsiä myös kämppiksiä asunnonhakuun. Palvelu on käyttäjille maksuton. opiskelijantampere.fi/asunnot

Tampereen asuntotori Tampereen Asuntotorilla (Puutarhakatu 8) opiskelijoita palvelevat seuraavat vuokranantajat:

- Tampereen Vuokratalosäätiö (vts.fi)
- Tampereen Vuokra-asunnot Oy (tampereenvuokra-asunnot.fi)

Kohtuuhintaisia vuokra-koteja palveluiden äärellä

POAS

Lisätietoa ja lista yhteistyökumppaneista: tampere.fi/asuntotori.

Tarvitsetko hätämajoitusta? Jos asuntoa ei löydy ennen opintojen alkua, Opiskelijan Tampereen hätämajoituspalvelu tarjoaa kohtuuhintaista hostellimajoitusta odotusajalle: opiskelijantampere.fi/hatamajoitus. Voit myös ottaa yhteyttä TREYn sosiaalipoliittiseen asiantuntijaan, joka auttaa etsimään katon pään päälle.

Kun asunto on löytynyt

Muutto Muista tehdä muuttoilmoitus, kun muutat uuteen osoitteeseen! Sen voi tehdä Postin kautta Digi- ja väestötietovirastoon osoitteessa posti.fi/muuttoilmoitus.

Vuokralaisena sinulla on sekä oikeuksia että velvollisuuksia. Huolehdi niistä! Vuokralaiset ry ylläpitää kattavaa tietopakettia aiheesta osoitteessa vuokralaiset.fi/tietopaketti-vuokralaisille. Asumisen kysymyksissä ja edunvalvonnassa sinua auttaa ylioppilaskunnan sosiaalipoliittinen asiantuntija.

Asumisneuvonta Kaupungin asumisneuvonta auttaa asumisen ongelmatilanteissa. Jos sinulla on esimerkiksi vuokravelkaa, taloudellisia ongelmia, tai kaipaat apua asunnon hakuun ja itsenäistymiseen, voit ottaa yhteyttä: tampere.fi/asumisneuvonta.

Asevelvollisuus ja asuminen

Mikäli sinulla on ollut oma vuokra-asunto yli kolme kuukautta ennen palvelukseen astumista, saat Kelalta asumisavustuksena korvauksen kohtuullisista asumismenoista. Lisätietoja: kela.fi/asevelvolliset.

Mistä rahat opiskeluun?

Opintotuki

Voit saada opintotukea, jos tarvitset taloudellista tukea opintoihin. Sinun täytyy myös olla päätoiminen opiskelija ja edistyä opinnoissa riittävän nopeasti.

Opintotukeen kuuluu opintoraha, opintolainan valtiontakaus ja opintorahan asumislisä, jota voit saada ulkomailla opiskeluun tai harjoitteluun. Suomessa asuessasi saat yleistä asumistukea, josta voit lukea alempaa.

Opintotuki haetaan Kelan sähköisessä asiointipalvelussa (kela.fi/asiointi). Voit saada opintotukea aikaisintaan sen kuukauden alusta, jona olet hakenut tukea, joten laita hakemus heti vetämään! Opintotukea myönnetään 9 kuukaudeksi kerrallaan (syys-toukokuu). Kesäajalle (kesä-elokuu) opintotuki haetaan erikseen.

Opintoraha maksetaan tilillesi joka kuukauden alussa. Kun saat opintotukipäätöksen, siinä kerrotaan, paljonko tukea saat ja kuinka monta tukikuukautta sinulla on käytössäsi alempaan ja ylempään korkeakoulututkintoon. Kelan sähköisessä asiointipalvelussa voit tarkistaa tilanteesi itse milloin vain.

Opintolaina

Saat opintolainaan automaattisesti valtiontakauksen opintotukipäätöksen mukana, mutta laina täytyy itse hakea pankista ja sen ehdoista sopia pankin kanssa. Lainaa voit nostaa 650€ kuukaudessa,

800€ ulkomailla opiskellessasi. Sinun on mahdollista maksaa lainaasi korkojen verran opiskeluaikana, jolloin vältyt maksamasta korkoja korolle.

Opintolainahyvityksen saat, jos valmistut tavoiteajassa ja sinulle on opintojen aikana kertynyt opintolainaa yli 2500€. Lainamäärästä hyvitetään korkeintaan 40%. Ennen vuotta 2014 opintonsa aloittaneet eivät saa opintolainahyvitystä vaan opintolainavähennyksen. Molemmista voit lukea lisää: kela.fi/opiskelijat.

Vuosituloraja

Opintotukea maksetaan vain niille opiskelijoille, joilla on tarvetta taloudelliselle tuelle. Tästä syystä opintotuessa on vuosituloraja, jonka ylittyessä opintorahaa voi joutua maksamaan takaisin. Kelan nettisivuilta löytyy laskuri, jolla voit tarkistaa oman vuositulorajasi; löydät sen osoitteesta kela.fi/laskurit -> Opiskelijat.

Jos teet opintojen ohella töitä tai saat muita tuloja, ole tarkkana siitä, ettet ylitä vuositulorajaasi! Sinulla on mahdollisuus säädellä itse tulorajaasi perumalla opintotukikuukausia. Opintotukea on mahdollista myös palauttaa jälkikäteen.

Elä, opiskele ja huolehdi takaisinmaksusta vasta opintojen jälkeen.

Osuuspankin omistaja-asiakkaana saat opintolainan ilman toimitusmaksua, kun teet lainahakemuksen **op.fi:ssä**. Saat opintolainastasi OP-bonuksia ja hyödyt myös muista eduista.

Tutustu lisää op.fi.

Opintolainan myöntää osuuspankki.

OP Tampere

Yleinen asumistuki

Opiskelijana voit saada yleistä asumistukea asumismenojen kattamiseksi. Tukea haetaan sähköisen asiointipalvelun kautta kuten opintotukeakin osoitteessa kela.fi/asiointi. Asumistuen määrä on enintään 80 prosenttia hyväksyttävistä asumismenoista. Voit nostaa asumistukea myös kesällä, sillä tämä tuki ei ole sidoksissa opintosuorituksiin.

Asumistuki myönnetään yleensä vuodeksi eteenpäin. Jos tulosi tai muut olosuhteet muuttuvat vuoden aikana, asumistuki tarkistetaan. Muista siis ilmoittaa Kelaan, jos vaihdat asuntoa tai toimeentulotilanteesi muuttuu! Ilmoitukset voi tehdä sähköisen asiointipalvelun kautta (kela.fi/asiointi).

Ruokakunta

Jos asunnossa asuu useampia henkilöitä, he saattavat muodostaa yhteisen ruokakunnan, jolle asumistuki myönnetään yhteisesti. Puolisot kuuluvat aina samaan ruokakuntaan. Mikäli vuokraat kimppakämpän kaverin kanssa yksityisiltä markkinoilta, tehkää mahdollisuuksien mukaan omat vuokrasopimukset, ettei teitä tulkita avoliitossa oleviksi. Näin saatte kumpikin oman asumistuen. Soluasunnoissa vuokrasopimukset ovat aina henkilökohtaiset. Lue lisää ruokakunnasta: kela.fi/ruokakunta.

Muut tuet opiskeluun

Toimeentulotuki

Jos et voi saada opintotukea, voit hakea opintojen rahoittamiseksi toimeentulotukea - esimerkiksi jos tukikuukaudet on jo käytetty tai opinnot ovat pitkittyneet. Lue lisää: kela.fi/toimeentulotuki-opiskelijat.

Sairauspäiväraha

Jos sinulla on opiskelukykyyn vaikuttava pitkäaikainen sairaus, voit opiskella sairauspäivärahalla opintotuen sijasta. Sairauspäivärahalla opiskelusta voit lukea lisää tämän oppaan terveysosion Sairausloma-luvusta sivulta 41.

Ongelmia?

Ylioppilaskunnan sosiaalipoliittinen asiantuntija auttaa kaikissa ongelmatilanteissa sekä hakemusten tekemisessä ja vie tarvittaessa asiaasi eteenpäin. Kelan tukia koskeviin kysymyksiin voi tiedustella vastauksia Kelan sähköisen asiointipalvelun kautta.

Liikkuminen Tampereella

Pyöräily

Ympäristön ja kunnon kannalta paras liikkumisratkaisu Tampereella on pyöräily. Pyöräilyn reittiopas löytyy osoitteesta kevytliikenne.tampere.fi. Ajantasaiset pyöräilykartat sekä liikennetiedotteet löydät tampereenliikenne.fi -palvelusta. Tampereen polkupyöräilijät ry:n nettisivuilta osoitteesta tarakka.fi

taas löydät kattavasti tietoa mm. pyöräkorjaamoista ja -kaupoista. Muista kypärä, kun liikut pyörällä!

Joukkoliikenne

Tampereen seudun joukkoliikenteen eli Nyssen busseilla pääset yliopiston kaikille kampuksille. Ensi töikseen uuden opiskelijan kannattaa hankkia itselleen oma matkakortti: Nysse-kortin voi tilata itselleen Nella Nettilatauspalvelusta tai ostaa Nyssen asiakaspalvelusta Frenckellin palvelupisteestä 5 euron hintaan. Matkakortilla matkustaminen on muita maksutapoja huomattavasti halvempaa ja kätevämpää, ja erityisen edulliseksi matkustaminen tulee kausilipuilla, joita löytyy kuukausilipusta vuosilippuun.

Joukkoliikenteessä voit maksaa matkasi matkakortin lisäksi Nysse Mobiili -sovelluksella ja busseissa käteisellä. Nysse-alueen junaliikenteessä matkan voi maksaa Nysse-kortille ladatulla kausilipulla (Nokia/Lempäälä/Orivesi - Tampere).

Nyssen liikennöintialue on jaettu vyöhykkeisiin A, B, C, D, E ja F etäisyyksien mukaan. Vyöhykerajat löytyvät Nyssen nettisivuilta ja reittioppaasta. Lipulla on oltava aina vähintään kaksi vierekkäistä vyöhykettä.

Opiskelija-alennus busseissa

Alle 25-vuotiaat opiskelijat matkustavat Nysse-liikenteessä (bussit, junat, ratikka) nuorten lipuilla, jotka ovat yhtä edullisia kuin opiskelijoiden liput. 25 vuotta täyttäneet opiskelijat saavat alennuksen arvolipulla maksetun matkan hinnasta sekä 30 vuorokauden kausilipun hinnasta. Käteismaksuun ja Nysse Mobiiliin ei saa opiskelija-alennusta, mutta Nysse Mobiilin kertalippu on edullisempi kuin käteismaksu.

Opiskelija-alennuksen saavat yli 25-vuotiaat opiskelijat esittämällä opiskelijakortin tai oppilaitoksen täyttämän opiskelijatodistuksen asiakaspalvelussa. Oikeus tarkistetaan lukuvuosittain. Yli 30-vuotiaan täytyy lisäksi toimittaa Kelan myönteinen opintotukipäätös alennuksen saadakseen.

Yöaikaan normaalimaksun lisäksi peritään yölisä kello 00 - 4.40. Yölisä menee automaattisesti matkakortin arvolipulta. Jos arvo ei riitä, yölisä on maksettava käteisellä. Käteisellä ja mobiililipussa yölisän hinta on 3,50 euroa ja matkakortin arvolipulla 2,60 euroa (hinnasto v. 2020). Yörientoja varten kannattaa varata ylimääräistä käteistä tai arvoa matkakortille!

Hei, sinä uusi opiskelija!

Hanki itsellesi Nysse-kortti ja matkustat halvemmalla! Tai käytä Nysse Mobiilia etkä tarvitse enää kolikoita kertamaksuun.

nella.fi

- Tilaa Nysse-kortti kotiisi Nellasta, ja osta myös liput matkakortillesi vaikka kotisohvalla.
- Alle 25-vuotiaat matkustavat edullisilla nuorten lipuilla.
- 25 v. täyttäneiden opiskelijalippuoikeus päivitetään lukuvuosittain asiakaspalvelussa.
- Tarkista opiskelija-alennukseen oikeuttavat ehdot nettisivuiltamme.

Nysse Mobiili

- Unohda kolikot! Jos käytössäsi ei ole Nysse-korttia, voit maksaa kertalipun edullisemmin Nysse Mobiililla.
- Sovelluksessa on myös Nyssen Reittiopas, josta löydät aina ajantasaiset aikataulut ja ajankohtaiset uutiset poikkeustilanteissa.
- Lataa Nysse Mobiili sovelluskaupastasi!

Nyssen asiakaspalvelu: Frenckellinaukio 2 B
p. 03 5656 4700 • joukkoliikenne@tampere.fi

nysse.fi

Repa, Nella ja Lissu

Nyssen mobiilissa toimivia matkustajapalveluita ovat Reittiopas, Nella Nettilatauspalvelu ja Lissu Liikenteenseuranta. Nämä kannattaa lisätä kirjanmerkkeihin!

NYSSEN REITTIOPPAASTA löydät ajantasaiset aikataulut, ajankohtaiset liikennöintitiedotteet ja nopeimmat kulkuyhteydet paikannuksen ja osoitehaun avulla. Voit myös seurata bussien kulkua reaaliajassa.

reittiopas.tampere.fi

NELLA NETTILATAUSPALVELUSSA voit ostaa lippuja (arvo- ja kausiliput) Nysse-kortillesi ja myös tilata itsellesi oman matkakortin. Nellassa ostetut liput latautuvat matkakortille, kun matkakortin käyttää matkakortinlukijassa.

nella.tampere.fi

LISSU LIIKENTEENSEURANTA seuraa bussien kulkua reaaliajassa.

lissu.tampere.fi

NYSSE.FI -sivustolta löydät kattavasti kaiken tiedon Tampereen seudun joukkoliikenteestä.

nysse.fi

NYSSEN ASIAKASPALVELU

Frenckellinaukio 2 B

Tarkista aukioloajat osoitteesta nysse.fi

Puh. 03 5656 4700

RATIKKA TULEE!

Tampereen ratikka alkaa liikennöidä keväällä 2021. Jos haluat tietoa raitiotien työvaiheista ja sen rakentamisen vaikutuksista liikenteeseen, infoa tarjoaa raitiotiealliansi.fi.

Jos taas ratikan speksit tai suunnittelu kiinnostavat, suuntaa osoitteeseen tampereenratikka.fi.

Ratikan asiakaspalvelun hoitaa Nysse: nysse.fi

Kaukoliikenteen opiskelija-alennukset

VR:n junalipuista saa opiskelijakortilla noin 30 prosentin alennuksen. Kortti täytyy olla mukana, kun lippua tarkastetaan. Myös Matkahuolto tarjoaa opiskelija-alennuksia matkalipuista. Nettitarjous- tai säästölipuilla voi päästä opiskelijahintaakin halvemmalla, kun matkansa varaa ajoissa!

Opiskelijan terveyspalvelut

Opintojesi aikana Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS) on hyvinvointisi ja terveytesi tukena. YTHS on opiskeluterveydenhuollon asiantuntija ja tarjoaa sinulle matalan kynnyksen yleisterveyden, suunterveyden ja mielenterveyden palveluita sekä huolehtii opiskeluyhteisöjen hyvinvoinnista.

YTHS palvelee verkossa ja opiskelupaikkakunnallasi!

YTHS:n yhteystiedot ja aukioloajat

Kalevantie 3 A, 33014 Tampere
Korkeakoulunkatu 6, 33720 Tampere

Ajanvaraus on avoinna ma, ti ja to klo 9–12 ja ke ja pe klo 8–10

Kaikkien toimipisteiden aukioloajat, poikkeusaikataulut ja ajankohtaistiedotteet ovat toimipisteiden omilla sivuilla osoitteessa yths.fi.

Hoidontarpeen arviointi ja ajanvaraus

Chat-palvelussa yths.fi/self ma–to klo 12–15, pe klo 12–14

Puhelimitse ma, ti ja to klo 8–15, ke ja pe klo 8–14
Yleisterveys ja mielenterveys puh. 046 710 1054
Suunterveys puh. 046 710 1058

Hoidontarpeen arviointi tarkoittaa terveydenhuollon ammattilaisen tekemää arvioita potilaan hoidon tarpeesta ja hoidon kiireellisyydestä. Arvioinnissa selvitetään yhteydenoton syy, sairauden oireet ja niiden vaikeusaste sekä kiireellisyys yhteydenottajan kertomien esitietojen tai lähetteen perusteella.

Kun soitat YTHS:n hoidontarpeen arviointiin, muista kuunnella tiedote loppuun ja toimia ohjeen mukaan!

Self on opiskelijan oma verkkopalvelu YTHS:ssä asiointiin

Self on helppo ja nopea kanava hoitaa terveyteesi liittyviä asioita kuten hallinnoida ajanvarauksia, tarkistaa tutkimustuloksia ja viestiä chatissa. Ota Self käyttöösi saman tien! yths.fi/self

Kuinka voit?

Ottaaksesi hyvän startin yhteiselle matkallemme sinun kannattaa kertoa meille kuinka voit. Uutena opiskelijana saat ensimmäisen lukuvuoden aikana täytettäväksesi sähköisen terveyskyselyn Selfiin. YTHS:n terveydenhoitaja käy vastauksesi läpi ja antaa sinulle henkilökohtaisen arvion terveydentilastasi sekä tarvittaessa saat vastaanottoajan terveydenhoitajalle ja/tai hammastarkastukseen.

Ota meidät omaksesi – myös somessa. Löydät meidät Facebookista, Instagramista, YouTubesta, Twitteristä ja LinkedInistä.

Teemme työtä sinun terveytesi, hyvinvointisi ja opiskelukykysi hyväksi.

Terveydenhoito YTHS:n ollessa kiinni

Päivystystoiminta ei kuulu YTHS:n palveluihin. Välittömässä hoidontarpeessa ota yhteyttä Tampereen kaupungin terveyspalvelujen neuvontaan, puh. 03 10023, joka päivä klo 7–22.

Iltaisin, öisin, viikonloppuisin ja juhlapyhinä, ota yhteyttä Tampereella Ensiapu Acutaan, joka sijaitsee Tampereen yliopistollisen keskussairaalan TAYS:n yhteydessä Kaupissa – Teiskontie 35, rakennus K, puh. 03 311611.

Sairausloma

Jos sairautesi on pitkäaikainen etkä sen vuoksi pysty edistymään opinnoissasi, sinun kannattaa siirtyä sairauspäivärahalle. Sairauspäiväraha-aikana voit saada yleistä asumistukea. Sairauspäivärahan kanssa ei voi nostaa opintotukea, vaan opintotuen maksaminen loppuu, kun saat myöntävän päätöksen sairauspäivärahasta. Sairauspäivärahaa haetaan Kelasta ja tarvitset hakemuksen liitteeksi lääkärintodistuksen sairaslomasta. Opiskelijan on myös mahdollista opiskella vähäisessä määrin sairauspäivärahakauden aikana. Lisätietoja tästä mahdollisuudesta saa Kelasta (kela.fi/sairauspaivaraha_opiskelijalle) ja TREYn sosiaalipoliittiselta asiantuntijalta.

Testaa tätä!

lajittele.se

Minkä jätteen haluat lajitella?

esim. autonrengas

PIRKANMAAN JÄTEHUOLTO

Kivenheitto kampukselta!

Yrittäjät
HERVANTA
www.hervannanyrittajat.fi

Tampereen seurakuntien oppilaitostyö ylpeänä esittää: Tampereen korkeakouluyhteisön oppilaitospapit

Opintojen aloitus merkitsee isoa muutosta elämässäsi. Olet ehkä muuttanut uuteen kaupunkiin tai ensimmäiseen omaan asuntoon. Opiskelu tuo mukanaan uusia ystäviä, rutiineja ja uusia opiskelutapoja. Opinnot voivat herättää myös monenlaisia kysymyksiä. Niitä ei kuitenkaan tarvitse pohtia yksin.

Oppilaitospapit ovat sekä opiskelijoita että henkilökuntaa varten. Heidän kanssaan voit puhua elämän iloista, murheista tai ihan tavallisesta arjesta. Oppilaitospapit tarjoavat kaikille turvallisen tilan riippumatta henkilön vakaumuksesta, sukupuolesta tai seksuaalisesta suuntautumisesta.

Oppilaitospapit tukevat kampuksilla toimivia erilaisia ryhmiä ja yhteisöjä. He järjestävät erilaisia tapahtumia ja vetävät pienryhmiä. Toiminta on kaikille avointa.

Voit pyytää meitä kirkollisiin toimituksiin: kaste, avioliittoon vihkiminen, avioliiton siunaaminen, kodin siunaaminen yms.

Ota yhteyttä sähköpostitse, puhelimitse tai vaikka hihasta nykäisemällä!

Kampuskappelit: Pinni B, 5. krs ja Festia-talo, 1. krs. Kappelitiloja varatessasi ota yhteys ko. kampuksen pappiin.

tampereenseurakunnat.fi/opiskelijat

Hyvinvointi

Nyyti ry

Opiskeluaikaisen stressin tai jaksamisen ongelmien kanssa ei tarvitse jäädä yksin.

Nyyti ry on opiskelijoiden mielenterveyttä ja opiskelukykyä edistävä valtakunnallinen ja yleishyödyllinen yhdistys, jonka toimintaa Veikkaus tukee tuotoillaan.

Nyyti ry edistää opiskelijoiden mielenterveyttä tarjoamalla monipuolista tietoa ja toimintaa mielen hyvinvointiin ja opiskeluarjessa jaksamiseen liittyvissä asioissa. Nyyti järjestää säännöllisesti mm. erilaisia ryhmiä ja chattejä, joissa opiskelijat pääsevät keskustelemaan askarruttavista asioista. Lue lisää osoitteessa nyyti.fi!

Opiskelijaravintolat

Yliopiston kampusalueilla sijaitsee useita opiskelijaravintoloita, joista saat edullista ruokaa. Aterioiden hinnoissa näkyy valtion myöntämä 1,94 euron suuruinen ateriatuki. Kampuksilla toimii kolme ravintoloitsijaa: Juvenes, Compass Group ja Sodexo. Näistä ravintoloista Juvenes-Yhtiöt Oy on kokonaan TREYn omistama eli ylioppilaskunnan jäsenenä olet yksi Juveneksen omistajista! Lue lisää: juvenes.fi.

Keskustakampuksella ruokaa tarjoilee Juvenes päärakennuksessa, Food & Co:n ravintola Minerva Pinni B:ssä ja Linna-rakennuksessa Sodexo Linna. Kaupin kampukselta löytyy Juveneksen ravintola Arvo. Hervannassa ruokailla voi Juveneksen ravintola Newtonissa tai Café Konehuoneessa Konetalossa, Food & Co:n ravintola Reaktorissa Kampusareenalla tai Sodexon ravintola Hertsissä Tietotalossa.

Kampuksilta löytyy myös useita kahviloita, joista voit ostaa pientä välipalaa. Keskustakampuksella löydät Cafe & Aula Toivon ja Alakuppilan päätalosta sekä Cafe Pinnin Pinni A:sta. Hervannassa kahvia tarjoilee mm. Cafe Bitti Tietotalossa ja Cafe Konehuone Konetalossa. Ravintola Reaktorin yhteydessä Kampusareenalla on myös kahvila. Kaupin kampuksella palvelee Cafe Lea.

Opiskelija-alennuksen saa myös TAMKin opiskelijaravintoloista, joita löytyy TAMKin toimipisteistä sekä Juveneksen Frenckellistä. Porissa opiskelijalounasta tarjoaa Food & Co:n ravintola Sofia.

Kattavan listauksen kaikista opiskelijaravintoloista Suomessa löydät Kelan nettisivuilta osoitteesta kela.fi/ateriatuki-opiskelijaravintolahaku.

Voit ladata Juveneksen lounaita opiskelijakorttiisi, jolloin saat lounaasi hintaan alennuksen (0,05 euroa/ateria) ja maksaminen on nopeampaa. Opintojen alkuvaiheessa, kun vielä odottelet korttiasi, saat opiskelijalounaan esittämällä ylioppilaskunnan jäsenmaksukuitin. Opiskelijakortillasi saat alennuksen myös muiden kaupunkien opiskelijaravintoloista.

Lähes kaikissa opiskelijaravintoloissa on päivittäin tarjolla lounasvaihtoehtoja, joissa on huomioitu erilaiset ruokavaliot. Juvenes tarjoaa joka päivä vegaanista ruokaa, ja vaativista erikoisruokavaliosta, kuten vakavista allergioista, on mahdollista sopia erikseen. Monissa ravintoloissa on lisäksi laajat valikoimat pikkusyötävää ja välipaloja. Tampereen yliopisto on Reilun kaupan korkeakoulu, kaikissa yliopistolla toimivissa ravintoloissa tulee olla vähintään Reilun kaupan kahvia ja teetä myynnissä.

Food & Co.

ravintola Minerva Pinni B & ravintola Reaktori Kampusareena

Yhdenvertaisuus

Ylioppilaskunta on tasa-arvoinen ja yhdenvertainen yhteisö, jossa häirintään, kiusaamiseen ja muuhun epäasialliseen kohteluun puututaan. Yhdenvertaisuusnäkökulma on läpileikkaavasti mukana kaikessa TREYn toiminnassa ja kannoissa. TREY vaikuttaa muun muassa sukupuolten tasa-arvoon, esteettömyyteen, saavutettavuuteen ja kaikenlaisten ihmisten yhdenvertaiseen kohteluun yliopistolla.

Kaikenlaiset opiskelijat ikään, kansallisuuteen, etnisyyteen, ihonväriin, sukupuoleen, seksuaalisuuteen, terveydentilaan, toimintakykyyn, vakaumukseen, perhetilanteeseen tai sosioekonomiseen taustaan katsomatta ovat yhdenvertaisia ylioppilaskunnan jäseniä. Minkäänlaista syrjintää henkilöön liittyvien ominaisuuksien perusteella ei hyväksytä.

Kaikissa yliopiston tai ylioppilaskunnan tasa-arvoon tai yhdenvertaisuuteen liittyvissä kysymyksissä voit ottaa yhteyttä TREYn hallituksen yhdenvertaisuusvastaavaan tai sosiaalipoliittiseen asiantuntijaan. Yhteystiedot löytyvät osoitteesta trey.fi/yhteystiedot.

Häirintäyhdyshenkilöt

Yliopiston tulee olla kaikille turvallinen paikka opiskella ja oppia. Minkäänlainen häirintä, syrjintä tai kiusaaminen ei ole hyväksyttävää yliopistoyhteisössämme.

TREYssä toimii kaksi häirintäyhdyshenkilöä, jotka auttavat ja neuvovat opiskelijoita matalalla kynnyksellä. Häirintäyhdyshenkilöön voi ottaa yhteyttä silloinkin, kun ei ole varma, onko kohtaamansa kohtelu häirintää.

Molemmat häirintäyhdyshenkilöt tavoitat helposti osoitteella hairinta@trey.fi. Lisätietoa löydät osoitteesta trey.fi/hairinta

Opiskelu Tampereen yliopistolla

Opinnot

Koulutuspolitiikka, eli tuttavallisemmin kopo, käsittää opiskeluun, opetukseen, opiskelijan oikeusturvaan sekä yliopistoon ja sen hallintoon liittyviä asioita. Käytännössä koposektorilla käsitellään asioita, jotka koskettavat päivittäin kaikkia Tampereen yliopiston opiskelijoita.

Ylioppilaskunnassa koulutuspoliittista edunvalvontaa hoitavat ylioppilaskunnan hallituksen kopovastaavat sekä kopoasiantuntijat. Heidän tehtävänsä on pitää huolta opiskelijoiden äänen kuulumisesta kaikkialla yliopistolla ja varmistaa, että Tampereen yliopistossa opetuksen laatuun panostetaan ja päätöksiä tehtäessä pidetään mielessä opiskelijat.

Opiskelijan oikeudet ja vastuut

Yliopistoyhteisö muodostuu kolmesta osapuolesta: opetus- ja tutkimushenkilöstö ja muu henkilöstö, professorit sekä opiskelijat. Kaikilla osapuolilla on oikeuksia ja velvollisuuksia suhteessa toisiin yhteisön jäseniin. Jotta yliopisto olisi mahdollisimman hyvä paikka oppia ja tehdä tutkimusta sekä merkittävä toimija yhteiskunnassa, tulee jokaisen yhteisön jäsenen ottaa huomioida omien oikeuksiensa lisäksi myös vastuut.

Opiskelijalla on **oikeus**:

- saada tuutorointia, opinto-ohjausta ja ohjausta opinnäytteeseen
- opiskella joustavasti
- opiskella esteettömästi
- saada palautetta tentistä, esseestä tai muusta opintosuorituksesta
- opiskella kokematta syrjintää tai häirintää
- opiskella turvallisessa ja terveellisessä ympäristössä
- hakea aiemmin hankitun osaamisen sisällyttämistä tai korvaamista tutkintoon

Opiskelijan vastuut ovat lyhyt listaus siitä, mistä kaikkien opiskelijoiden tulee pitää huolta eri opintojen vaiheissa. Useat vastuista eivät ole pelkästään opiskelijan harteilla, mutta ne on silti syytä muistaa.

Opiskelijalla on **vastuu**:

- antaa palautetta opetuksesta ja ohjauksesta.
- laatia henkilökohtainen opintosuunnitelma (HOPS) ohjeiden ja ohjauksen mukaisesti sekä edistää opintoja sen mukaisesti
- olla syrjimättä ja häiritsemättä ketään ja opiskella muut huomioon ottaen
- palauttaa opintosuorituksesi ajoissa
- ilmoittautua määräaikojen puitteissa yliopistoon
- noudattaa hyvää tieteellistä käytäntöä
- noudattaa yliopiston sääntöjä

Opiskelijan oikeuksista ja vastuista on kerrottu lisää TREYn nettisivuilla osoitteessa: trey.fi/edunvalvonta/koulutuspolitiikka/opiskelijan-oikeudet-ja-vastuut.

Opiskelijoiden edustus yliopiston hallinnossa

Ylioppilaskunnalla on erityinen lakiin merkitty tehtävä, valita opiskelijaedustajia yliopiston hallinnon toimielimiin. Nämä HALLinnon OPiskelijaEDustajat, eli tuttavallisemmin hallopedit, toimivat opiskelijoiden edustajina yliopistomme erilaisissa hallinnon toimielimissä. Hallopedien työ on ensiarvoisen tärkeää, sillä heidän tehtävänään on tuoda yliopiston hallinnossa työskenteleville henkilöille opiskelijoiden näkökulmia ja ääntä kuuluviin. Tehtävissään hallopedit

pääsevät mukaan päättämään muun muassa opetussuunnitelmista sekä opetuksen ja yliopiston muusta kehittämisestä.

Hallopedien toimintaa koordinoi ylioppilaskunta nimittämällä hallopedeja, kouluttamalla ja avustamalla heitä heidän tehtävissään. Tehtäviä varten ei tarvitse olla opiskelijavaikuttamisen konkari vaan kuka tahansa kiinnostunut tutkinto-opiskelija voi hakeutua hallopedin tehtäviin. Hallopedin viran kautta pääsee osalliseksi opiskelijavaikuttamisen ihmeellistä maailmaa!

Hallinnon opiskelijaedustajista voit lukea lisää ylioppilaskunnan verkkosivuilta: trey.fi/ylioppilaskunta/organisaatio/opiskelijaedustajat/hallinnon-opiskelijaedustajat

Opintopalvelut

Tiedekuntien ja tutkinto-ohjelmien järjestämän ohjauksen lisäksi kaikille opiskelijoille on tarjolla keskustelumahdollisuuksia yhteisissä opintopalveluissa. Kaikille opiskelijoille yhteisiä ohjauspalveluita järjestävät myös työelämäasiantuntijat ja opintopsykologi.

Opintojen tukipalvelut

Opiskelijan opintojen ohjauksessa vastuu on pitkälti tutkinto-ohjelmien ja tiedekuntien henkilökunnalla. Yliopiston laajuisesti kaikille yhteisiä ohjauspalveluita ovat:

Opinto-ohjaajat, jotka auttavat esimerkiksi opiskeluelämäntilanteissa ja tulevaisuuden tavoitteiden jäsentämisessä sekä valintojen tekemiseen liittyvissä pohdinnoissa. Opinto-ohjaajan kanssa voi käydä keskustelemassa myös silloin, kun haluaisit keskustella omasta tilanteestasi jonkun ulkopuolisen kanssa

Opintopsykologi auttaa esimerkiksi opiskelutaitoihin, opinnoissa jaksamiseen, aikaansaamiseen ja opiskelumotivaatioon liittyvissä asioissa. Opintopsykologi auttaa myös, mikäli haluat keskustella opiskelujen sovittamisesta yhteen hankalan elämäntilanteen tai erityispulmien kanssa.

Työelämäohjaajan kanssa voi käydä juttelemassa, kun mietit omaa osaamista, toiveita ja suunnitelmia työelämään suuntautumisen osalta. Työelämäohjaaja voi antaa myös kommentteja työhakemukseen tai auttaa työnhakuun tai urasuunnitteluun liittyvien kysymysten kanssa.

Tiedekunnilla on kampuksittain hieman eroavaisuuksia titteleissä. Älä siis hämmenny, jos joku puhuu samasta asiasta eri nimityksellä. Tiedekunnan ja tutkinto-ohjelmien sisällä opintojen tukipalveluhenkilöstöön kuuluu mm. seuraavanlaisia henkilöitä:

Opintokoordinaattorit ja -suunnittelijat:
Opintokoordinaattori koordinoi tutkinto-ohjelman opetussuunnitelmatyötä, opiskelijavalintaa ja opintojen ohjausta tiedekunnassa. Opintokoordinaattorin tehtävät ovat lähes samat kuin Hervannan kampuksella opintosuunnittelijan tehtävät. Opintokoordinaattorin tehtävien lisäksi opintosuunnittelijat hyväksyvät myös opiskelijoiden HOPSit.

Opintoneuvojat toimivat Hervannan kampuksella ja jokaisella tekniikan alan tutkinto-ohjelmalla on omansa. Heidän tehtävänään on ohjata opiskelijoita HOPSien teossa ja neuvoa opintojen suunnitteluun liittyvissä ongelmissa.

HOPS-opettajat ovat lähinnä keskustan kampuksella toimivia opettajia, jotka auttavat opintojen alkuvaiheessa opintojen suunnittelussa. He osaavat myös ohjata opiskelijaa oikeaan suuntaan sivuaineopintoja pohdittaessa. Hervannan kampuksella vastaavat henkilöt tunnetaan opettajamentoreina.

Sisu-opintoneuvojat toimivat kampuksilla ja heidän tehtävään syksyllä 2020 on tukea Sisun käyttöönotossa, neuvoa sivuston toimintaan liittyvissä asioissa ja olla yleisesti opiskelijoiden tukena erilaisissa Sisuun liittyvissä ongelmatilanteissa.

Opettajamentorien tehtävänä on neuvoa opiskelijoita opintojen alussa ja seurata heidän opintopolkuaan.

Opiskelijan opas

Opiskelijan opas on tärkein lähteesi kaikissa Tampereen yliopistossa opiskeluun liittyvissä asioissa. Opas löytyy yliopiston verkkosivuilta osoitteesta tuni.fi/opiskelijanopas. Siellä on tiedot opetustarjonnasta ja tietoa opinnoista, kuten:

- Opintojen aloituksesta
- Opintoneuvonnasta ja ohjauksesta
- Arjen opiskelukäytännöistä, kuten vaikkapa tenttimisestä, opetusperiodeista ja valinnaisista opinnoista
- Kansainvälistymisestä
- Valmistumisesta ja työelämään suuntautumisesta

Opiskelijan oppaasta pääset keskeisiin opiskelun palveluihin, kuten opinto-oppaisiin, opetusohjelmaan ja erilaisiin opiskeluun liittyviin käsikirjoihin. Käy tutustumassa Opiskelijan oppaaseen jo nyt: tuni.fi/opiskelijanopas

Sisu

Sisu on opetuksen, opiskelun ja opintohallinnon järjestelmä koko yliopistoyhteisölle. Sisussa tehdään mm. opintojen suunnitteluun liittyvät toimenpiteet, opintojaksoille ilmoittautuminen sekä valmistumiseen liittyviä toimenpiteitä. Tampereen yliopistossa Sisu otetaan käyttöön kaikille opiskelijoille elokuussa 2020. Sisu-opintotietojärjestelmään kirjaudutaan osoitteessa tuni.fi/sisu TUNI-tunnuksella ja salasanalla.

Sisu-opintotietojärjestelmä on käytössä myös muissa yliopistoissa ja järjestelmää kehitetään jatkuvasti. Syksyllä 2020 Sisu tulee olemaan tärkein opintojen suunnittelun työkalu ja sieltä pystyy selaamaan oman yliopiston kurssitarjontaa vaikka et olisi edes kirjautuneena sisään.

Opiskelijan verkkopalvelut

Opiskelijan arjessa erilaiset verkkoympäristöt tulevat tutuksi. Opintoihin liittyvät keskeiset verkkopalvelut ovat uudistumassa koko korkeakouluyhteisössä. Muutosvaiheessa palvelut saattavat vaihdella riippuen siitä, miten niitä käytetään juuri sinun tutkinto-ohjelmassasi. Seuraavaksi esitellään keskeiset verkkopalvelut.

Kaikki keskeiset opintoihin liittyvät palvelut löytyvät opiskelijan oppaan kautta tuni.fi/opiskelijanopas. Tampereen yliopiston opinto-oppaat päivitetään sivulle tuni.fi/fi/opinto-oppaat

Tärkeimmät opiskeluun liittyvät verkkopalvelut ovat:

- Sisu-opintotietojärjestelmä
- Opiskelijan intratoiminnot
- TUNI Moodle, moodle.tuni.fi
- EXAM-tenttipalvelu, sähköisen tenttimisen järjestelmä, korvaa Tenttis järjestelmän vähitellen myös Keskusta- ja Kaupin kampuksilla. exam.tuni.fi
- Office 365
- Kirjaston palvelut tuni.fi/kirjasto
- MOT-sanakirjat

Yliopiston intranet-sivustolle päivitetään opiskelijalle tärkeää ajankohtaista tietoa. Intranet on yliopiston sisäisen viestinnän virallinen kanava ja se löytyy osoitteesta intra.tuni.fi. Intrasta löydät uutiset, käsikirjat,

henkilöhaun ja erilaiset sähköiset palvelut. Voit esimerkiksi päivittää omaa profiilisia klikkaamalla nimeäsi intran käyttöliittymän oikeassa yläkulmassa. Uutisissa julkaistaan esimerkiksi viikkotiedotteita, tietoa yliopiston päätöksenteosta (esimerkiksi yliopiston hallituksen ja tiedekuntien päätöksistä) sekä henkilökunnan ja opiskelijoiden yhteisistä tapahtumista. Intrassa tiedotteisiin ja uutisiin tehdään kohdennuksia, jonka vuoksi kaikki viestintä ei näy suoraa opiskelijoille. Jos haluat muuttaa kohdennuksiasi on se mahdollista. Opiskelijan intratoiminnot otetaan ensimmäistä kertaa käyttöön syksyllä 2020, ja tällöin intrasta tulee löytymään muun muassa kalenteri, tiedotteita muista järjestelmistä ja omat muistilistat. Omaa intranet-etusivua pystyy myös osittain kustomoimaan omaan käyttöön sopivammaksi.

Esteettömyys

Esteettömyyden osa-alueita ovat esteettömien kulkureittien, tilojen ja pysäköintimahdollisuuksien lisäksi moni opetukseen, viestintään ja yliopiston sosiaaliseen ympäristöön liittyvä asia. Esteettömät opetusmenetelmät esimerkiksi huomioivat huonokuuloiset ja -näköiset opiskelijat automaattisesti. Yliopiston tilapalvelut kehittävät tilojen esteettömyyttä ja verkkopalvelut verkkosisältöjen ja sähköisten palvelujen saavutettavuutta, joten jos havaitset näissä asioissa puutteita, voit laittaa palautetta suoraan kyseisille tahoille. Ylioppilaskunta auttaa opiskelijoita mielellään palautteiden eteenpäin viemisessä, eli olethan yhteydessä matalalla kynnyksellä!

Suurimpaan osaan yliopiston luentosaleista on esteetön pääsy. Monissa vanhemmissa saleissa esteettä pääsee kuitenkin vain salin yläosaan. Jos et löydä esteetöntä reittiä opetustilaan, voit aina pyytää apua vahtimestareilta. Useissa luentosaleissa on käytössä induktiosilmukka.

Esteettömät tenttitilat löytyvät Hervannan päärakennuksen huoneesta PC201 ja keskustakampuksen päätalon huoneesta A026. Nämä tilat ovat ainoastaan erityisjärjestelyehdotuksen saaneiden opiskelijoiden käytössä. Erityisjärjestelyistä voit lukea lisää edempää.

Esteettömyys ja saavutettavuus ovat tärkeitä arvoja TREYlle. Kaikki ylioppilaskunnan tapahtumat ja kokoukset pyritään järjestämään esteettömissä tiloissa. TREYn sosiaalipoliittinen asiantuntija vastaa kysymyksiin ylioppilaskunnan toiminnan saavutettavuudesta ja kuulee mielellään myös kokemuksia ja kommentteja.

Erityisjärjestelyt

Tampereen yliopistossa opiskelun erityisjärjestelyjen tarkoituksena on tukea opiskelijan opiskelua ja osaamistavoitteiden saavuttamista. Järjestelykäytännöllä pyritään takaamaan opiskelijoiden yhdenvertaisuus siinä määrin, kun se on mahdollista.

Kuka voi saada erityisjärjestelyjä?

Erityisjärjestelyjä voivat saada kaikki yliopiston opiskelijat. Erityisjärjestelyjä voi pyytää, jos opiskelijalla on todettu oppimiseen liittyviä erityisvaikeuksia tai hänellä on jokin opiskeluun vaikuttava sairaus,

vamma tai muu tila. Erityisjärjestelyjä varten opiskelijalla tulee olla lääkärin tai muun asiantuntijan lausunnolla.

Oppimiseen liittyvät erityisvaikeudet voivat olla esimerkiksi lukemiseen ja kirjoittamiseen tai tarkkaavaisuuteen ja keskittymiseen liittyviä vaikeuksia. Opiskeluun vaikuttavat sairaudet voivat olla fyysisiä sairauksia, kuten neurologiset sairaudet tai tuki- ja liikuntaelinsairaudet. Sairauksiin lasketaan myös mielenterveydelliset sairaudet, kuten masennus tai ahdistuneisuus.

Mitä erityisjärjestelyjä yliopisto tarjoaa?

Erityisjärjestelyjä mietittäessä pohditaan opiskelijan tarpeita opintojakson ja tutkinnon osaamistavoitteiden täyttymiseksi. Erityisjärjestelyt voivat siis toteutua eri tavoilla eri opintojaksoilla. Tampereen yliopistossa erityisjärjestelyjä voivat olla esimerkiksi

- lisäaika
- apuvälineiden käyttö
- rauhallinen tenttitila
- kirjaston kurssikirjojen laina-ajan lisäaika
- opettajan mahdollisuuksien mukaan tarjoamat opetukseen ja suoritustapoihin liittyvät ratkaisut tai tukitoimet

Yliopisto voi tarvittaessa tilata lukitestauksia ja matematiikkaseuloja erityisjärjestelyehdotuskäytännöstä vastaavan asiantuntijan suosittelemana. Yliopiston erityistenttitilat ovat myös koko korkeakouluyhteisön käytössä.

Miten erityisjärjestelyjä voi saada?

Saadakseen erityisjärjestelyt käyttöönsä, opiskelijan tulee ottaa yhteyttä yliopiston koulutuksen tukipalveluiden määrittämään tahoon. Keskusteluja käydään eritysjärjestelytarpeen todentavan asiantuntijan lausunnon pohjalta. Näiden pohjalta luodaan opiskelijalle erityisjärjestelyehdotus, jota käyttäen opiskelija voi sopia opintojaksokohtaisesti erityisjärjestelyistä opintojakson vastuuopettajan kanssa. Erityisjärjestelyehdotus ei velvoita opiskelijaa käyttämään sitä, mutta vaaditaan, kun koetaan järjestelyt tarpeellisiksi. Erityisjärjestelyehdotuksen tarkoituksena on, että opiskelijalla on todettuna erityisjärjestelyjen tarve. Tällöin opiskelijan ei tarvitse opintojakson opettajalle enää tuoda lääkärin todistuksia tai muita henkilökohtaisia papereita.

Opiskelijan vastuulla on keskustella opintojakson opettajan kanssa erityisjärjestelyistä mahdollisimman pian, jotta tilanne voidaan huomioida ja järjestelyt pystytään toteuttamaan. Opiskelijan pitää myös joko ehdotuksen avulla tai suullisesti kertoa tilanteesta riittävästi opettajalle, jotta järjestelyt pystytään toteuttamaan ja opiskelija saa itse tarvitsemansa tuen. Järjestelyratkaisuja tehdessään opettaja arvioi ensisijaisesti osaamistavoitteiden saavuttamista ja pyrkii turvaamaan opiskelijoiden välisen yhdenvertaisuuden toteutumisen.

Mihin tutkinnon jälkeen? Opintojen aikainen urasuunnittelu

Omien opintojen aikana tapahtuva työelämään liittyvä pohdinta auttaa uramahdollisuuksien ja tavoitteiden tunnistamisessa. Tunnistamalla oman oppimisensa lähtökohdat ja oppimalla kertomaan opinnoissa saamastaan osaamisesta voi oma urapolku samalla selkeytyä. Kaikella opiskelun aikaisella toiminnalla voi olla suuri merkitys sille, mihin opintojen jälkeen suuntautuu. Lisäksi osallistuminen vapaaehtoistyöhön, järjestötoimintaan tai saatu työkokemus voi kerryttää sellaista osaamista, joka auttaa urasuunnittelussa.

Urasuunnittelua ja työnhakua tukevaa sisältöä on koottuna mm. yliopistojen yhteisellä Aarresaari-verkkosivustolla (aarresaari.net/opiskelijalle).

Valtakunnalliselta Aarresaari-sivustolta löytyy sisältöjä mm. urasuunnittelusta ja harjoittelusta sekä linkkejä työnhakuun ja Työnhaun opas. Tietoa esimerkiksi yliopistoista eri aloilta valmistuneiden monipuolisista tehtävänimikkeistä löytyy myös valtakunnallisesta Töissä.fi-verkkopalvelusta (toissa.fi).

Tampereen yliopisto tarjoaa mahdollisuuden henkilökohtaiseen uraohjauskeskusteluun asiantuntijan kanssa. Uraohjaukseen voit ottaa yhteyttä laittamalla sähköpostia osoitteeseen uraohjaus.tau@tuni.fi. Asioinnin sujuvoittamiseksi viestissä kannattaa kertoa omasta opiskelutaustasta, työkokemuksista sekä asioista, joista haluaisi ohjaajan kanssa keskustella.

Työllistymiseen liittyvää apua voi hakea myös Nuorten talo Ohjaamosta, joka tarjoaa maksutonta apua alle 30-vuotiaille nuorille niin ammatinvalinnasta, tavoitteiden kirkastamiseen kuin työnhakuunkin liittyen.

Nuorten talo Tampere

Osoite: Sumeliuksenkatu 11 (2. krs.) tai Hammareninkatu 8 A (2. krs.) -> sama talo

Puh: 040 197 5144

Sähköposti: ohjaamo@tampere.fi

Liikunta

SportUni

Sportuni – Parasta korkeakoululiikuntaa

SportUni tarjoaa laadukkaat ja monipuoliset liikuntapalvelut Tampereen korkeakoulujen opiskelijoille ja henkilökunnalle. Käytössäsi on kolmen liikuntakeskuksen palvelut yhdellä maksulla!

Valitse sinulle sopivin!

- Ryhmäliikuntaa lähes 100 tuntia viikossa
- Liikuntakursseja – tutustu eri lajeihin, ilmoittautuminen neljä kertaa vuodessa
- Palloilua sulkapallosta joukkuepeleihin
- Hyvin varustellut kuntosalit – laite-, toiminnallinen ja vapaapainoalue
- Ulkokuntosalit
- Personal trainer -palvelut – suunniteltu sinulle
- Kiipeilyä, biljardia ja monia muita vaihtoehtoja liikkumiseen

Haluan mukaan!

Hienoa. Se onnistuu helposti. Maksat vain liikuntamaksun. Hae kulkuoikeus SportUnin liikuntakeskuksiin kyseisen keskuksen asiakaspalvelusta.

Hinnat opiskelijoille

- Koko vuosi (1.8.2020-31.7.2021) 75 euroa
- Syksy (1.8.2020-31.12.2020) 44 euroa
- Kevät (1.1.2021-31.7.2021) 49 euroa
- Kertamaksu 6 euroa

sportuni@tuni.fi

@SportUniTampere

sportuni.fi

#SportUni

Liikuntaseurat

Tampereen Akateeminen Mahti

Näkyvä ja monipuolinen, laajasti liikuttavaa Mahtitoimintaa!

Mahti on Tampereen korkeakouluyhteisön liikuntaseura, jonka tehtävänä on pitää huolta, että opiskelijoilla on mahdollisuuksia liikkua monipuolisesti, opiskelijaystävällisin hinnoin ja mieleisellään tavalla. Mahdin alla toimii yhdeksän lajijaostoa ja erilaisia lajikokeiluja järjestävät sporttituutorit. Monipuolinen jaosto- ja tapahtumatoiminta takaa kaikille jotakin mieluista. Tervetuloa mukaan!

Mahdin jaostoissa pääset harrastamaan seuraavia lajeja: jalkapallo, futsal, salibandy, lentopallo, koripallo, joukkuevoimistelu, ratsastus, frisbeegolf ja sulkapallo.

Lisätietoja nettisivulta akateeminenmahti.fi

Teekkareiden Urheilu- ja Voimailukerho, TUrVoKe

TUrVoKe ry edistää Tampereen korkeakouluyhteisön liikuntamahdollisuuksia etenkin Hervannan kampuksella. TUrVoKe järjestää kaikille opiskelijoille avoimia liikunnallisia tapahtumia ympäri vuoden.

Merkittävän osan liikuntamahdollisuuksista tuottavat kuitenkin TUrVoKe:n alaiset lajijaostot. Lajijaostojen tarjoamia urheilulajeja ovat salibandy, jalkapallo, futsal, judo, karate, taekwon-do, kuntosaliharjoittelu, ratsastus, ultimate, suunnistus, kiipeily, lentopallo, laskettelu, purjehdus, kyykkä, sirkuslajit, jääkiekko ja

koripallo. Lajijaostojen toimintaan pääsee tutustumaan paremmin syksyn liikuntamessuilla.

Seuraa meitä Facebookissa ja Instagramissa nimimerkillä Turvoke. Lisätietoa turvoke.fi

Opiskelijoiden Liikuntaliitto OLL

Opiskelijaedut ja -alennukset

TREYn jäsenenä olet myös OLL:n jäsen! Opiskelijajäsenenä saat alennuksia osallistumismaksuista Helsinki City Runiin, Helsinki City Marathoniin ja kaikkiin opiskelijoiden SM-kisoihin. Saat myös tuntuvia alennuksia muun muassa Ergo Finlandin ergonomisista seisomaopiskeluvälineistä, vapaa-ajan ja urheilun vaatevalmistaja Macronin tuotteista ja Irti Maasta -kiipeilykeskusten lipuista. Lue lisää OLL:n sivuilta: oll.fi/edut.

Tapahtumia opiskelijoille

Opiskelijoiden SM-kisat (OSM) kilpa- ja rentosarjoineen toteutetaan yhteistyössä paikallisten opiskelijoiden kanssa. Tänä vuonna monia kilpailuja on jouduttu perumaan tai siirtämään syksylle 2020 koronavirusepidemian takia. Katso ajantasaiset tiedot kisoista OSM-kisojen kotisivuilta: osmkisat.fi

Kansainväliset tapahtumat

Kaikille opiskelijoille avoin SELL Student Games -monilajitapahtuma järjestetään vuosittain tietyssä SELL-maassa. SELL-kisoihin osallistuminen ehdottomasti kannattaa: kisat eivät ole pelkästään urheilua vaan myös seminaareja ja opiskelijajuhlia.

Vuoden 2020 kisat Lahdessa jouduttiin perumaan koronaviruksen takia ja ensi vuoden kisoista ei ole vielä tässä vaiheessa tietoa. Seuraa OLL:n nettisivuja pysyäksesi ajan tasalla seuraavista kansainvälisistä kisoista!

Opiskelijoiden EM-kisoja järjestetään perinteisesti ympäri Eurooppaa kesän aikana. Opiskelijoiden EM-kisojen osallistumisoikeus myönnetään automaattisesti opiskelijoiden SM-kisojen voittajille. Tänä vuonna monia kisoja on peruttu koronaviruksen takia. Seuraa tilannetta OLL:n kotisivuilta: oll.fi

Vinkkejä liikkuvampaan opiskeluun

Haluatko saada vinkkejä liikkuvampaan opiskeluun? Tsekkaa nettisivumme ja ota parhaat niksit käyttöön!

Sosiaalinen media

Facebook: Opiskelijoiden Liikuntaliitto - OLL

Instagram: @liikuntaliitto

Twitter: @Liikuntaliitto

Seuraa meitä sosiaalisessa mediassa ja nappaa parhaat vinkit ja opiskelijaedut liikkuvaan opiskeluun!

Juveneksen palvelut Tampereen Yliopiston kampuksilla

KESKUSTAKAMPUS (Kalevantie 4)

YLIOPISTON RAVINTOLA (Päätalo, 2. krs.)

Rohee-lounas - kolme vaihtoehtoa, joista yksi kasvislounas
Fusion Kitchen - avokeittiöstä herkulliset street food -annosruoat, mm. pizzat ja burgerit

VEGEBAR (100 % vegaani) (Päätalo, 2. krs.)

VegeSÅÅS BAR - teemallinen lounas kansainvälisen keittiön mauilla
Salad & Soup - ruokaisa salaatti ja keitto

CAFÉ & AULA TOIVO | SHOP IT (Päätalo, 2. krs.)

Happy Coffee, Sweet & Salty - laaja kahvilatuotevalikoima
Specialty Coffee & Tea - erikoiskahveja ja haudutettua teetä
Salad & Soup - ruokaisa salaatti ja keitto
Shop it -palvelupiste - Juveneksen kätevät lisäpalvelut: TKL matkalataus ja Osto & Nosto -palvelu
Paniini-ateria - paniiniateria raikkaalla salaattilisällä

CAFÉ ALAKUPPILA (Päätalo, Ala-aula, 0. krs.)

Happy Breakfast - terveellinen aamiainen
Happy Coffee, Sweet & Salty - laaja kahvilatuotevalikoima
Paniiniateria - paniiniateria salaattilisällä

CAFÉ PINNI (Pinni A, 0. krs.)

MySalad - koko oma annoksesi salaattibuffasta kilohinnalla
Rohee-lounas - herkutteluun ja arkeen kolmen lämpimän ruoan lisäksi pannupizzaa!
Happy Coffee - kahvilapalvelut

HERVANNAN KAMPUS (Korkeakoulunkatu 6 A)

RAVINTOLA NEWTON (Konetalo, katutaso)

Rohee-lounas - kolme vaihtoehtoa, joista yksi kasvislounas
Street food - pizzaa jokaisen arkipäivänä!

CAFÉ KONEHUONE (Konetalo, yläaula)

Happy Breakfast - terveellinen aamiainen
Fusion Kitchen - avokeittiöstä street food -annosruoat. Mm burgerit, pihvit ja siivet!
SÅÅS BAR - teemallinen lounas kansainvälisen keittiön mauilla

---

KAUPIN KAMPUS (Arvo Ylpön katu 34)

RAVINTOLA ARVO (katutaso)

Rohee-lounas - kolme vaihtoehtoa, joista yksi kasvislounas
Street food - pizzaa keskiviikkoisin
MySalad - koko oma annoksesi salaattibuffasta kilohinnalla

CAFÉ LEA (katutaso)

Happy Coffee - kahvilapalvelut
Fusion Kitchen - avokeittiöstä street food -annosruoat.

Juveneksella syöt edullisimmin lataamalla aterioita opiskelijakortillesi. Aamusta iltaan laaja valikoima aterioita ja kahvilapalveluja edulliseen opiskelijahintaan.

Katso ruokalistat ja aukioloajat: juvenes.fi

Keskustakampus | Hervannan kampus | Kaupin kampus

TRY TAMPEREEN YLIOPPILASKUNTA STUDENT UNION OF TAMPERE UNIVERSITY

Juvenes
Opiskelijoiden omistama.

Kansainvälisyys

Kansainvälisyys ja kansainvälistyminen, lyhyemmin kv, on päivän sana. Saapuessasi yliopistoon tulet huomaamaan, että kampuksemme ovat laajoja alati kehittyviä kansainvälisiä ympäristöjä. Tampereen yliopistossa opiskelee vuosittain noin tuhat ulkomaista opiskelijaa. Noin puolet kansainvälisistä opiskelijoista ovat tutkinto-opiskelijoita, jotka suorittavat ylempää korkeakoulututkintoa. Lisäksi meillä on paljon ulkomaalaisia jatko- ja vaihto-opiskelijoita sekä henkilökuntaa. Meillä sinullakin on loistavat mahdollisuudet kansainvälistyä ja samalla rikastuttaa omaa opiskelijaelämääsi!

Puhu kv-opiskelijoille

As simple as that! Kv-opiskelijat ovat osa yhteisöämme, ja he myös haluaisivat tuntea kuuluvansa porukkaan – älä jätä kv-opiskelijoita yhteisömme ulkopuolelle oman ujoutesi tähden! Kv-opiskelijat voivat olla myös itse ujoja lähestymään suomalaisia, joten tee sinä aloite!

Puhu englantia

Jos kuvittelet, että englannin kielen taitosi ei riitä, olet todennäköisesti väärässä. Kv-opiskelijat pitävät suomalaisten englannin kielen taitoa yleisesti erittäin hyvänä, eikä englanti heilläkään suurimmalla osalla ole äidinkieli. Sitä paitsi harjoittelematta ei voi kehittyä!

Puhu suomea

Useat kv-opiskelijamme opiskelevat suomea, ja kaipaavat kipeästi harjoittelua. Tässä sinä astut mukaan kuvioihin. Puhu sinnikkäästi kansainväliselle kaverillesi suomea, jos tiedät, että hän haluaa sitä oppia. Jälleen kerran, harjoittelematta et voi kehittyä!

Puhu jotain muuta kieltä

Oletko opiskellut saksaa, espanjaa, venäjää, italiaa, kiinaa tai jotain muuta kieltä, jonka taitoa haluaisit pitää yllä tai jota haluaisit harjoitella käytännössä? Kv-opiskelijoita saapuu yliopistoomme ympäri maailmaa, joten on hyvin todennäköistä, että opiskelemasi kielen natiivipuhuja löytyy yliopistostamme.

Kansainvälisty kotona

Kotikansainvälistyminen tarkoittaa kansainvälistymistä lähtemättä opiskelupaikkakunnalta. Yhteisömme tarjoaa tähän hyvin monta eri vaihtoehtoa:

- vietä aikaa ulkomaalaisten tuttujesi kanssa – pyydä heidät vaikka kanssasi kahville tai kuntosalille
- liity johonkin kv-kerhoon
- ryhdy kv-tuutoriksi
- osallistu englanninkieliselle kurssille
- tee harjoitustöitä monikulttuurisissa työryhmissä
- hae järjestöihin kansainvälisten asioiden vastaavaksi

Lähde ulkomaille

Jo opiskelujen alkuvaiheessa on hyvä alkaa suunnittelemaan, missä vaiheessa opintoja olisi sopiva hetki lähteä ulkomaille opiskelemaan tai harjoitteluun. Jos haluat oppia uuden kielen ulkomailla, voit siten aloittaa kyseisen kielen opiskelun heti opiskelujen alussa. Vaihtoehtoja kansainvälistymiseen ulkomailla on useita:

- vaihto-opiskelu ulkomaisessa yliopistossa
- työharjoittelu ulkomailla
- erilaiset kurssit ulkomailla

And there you go! Kaikenlaista muutakin kivaa on tarjolla, mutta noudattamalla näitä ohjeita pääset jo hyvin pitkälle. Kansainvälisty ja laajenna maailmankuvaasi!

Vaikuta

Jos vaikuttaminen kv-asioissa kiinnostaa, kannattaa lähteä mukaan edistämään yhteisömme ja yliopistomme kansainvälisyyttä. Sinun ei tarvitse olla konkari näissä asioissa, kiinnostus vie jo pitkälle! Vuonna 2020 erilaisia vaikuttamisreittejä kehitetään, ja tämän fuksioppaan ilmestyessä ajantasaisen tiedon vaikuttamisväylistä saa kansainvälisyydestä vastaavalta hallituslaiselta Anriikalta. Yhteystiedot löydät osoitteesta trey.fi/hallitus. Jos haluat mukaan toimintaan matalammalla kynnyksellä, voit liittyä

kaikille kansainvälisyydestä kiinnostuneille opiskelijoille tarkoitetulle sähköpostilistalle osoitteessa trey.fi/viestinta.

Opiskelijat voivat vaikuttaa kansainvälisyyteen parhaiten hakeutumalla järjestöjen kv-vastaaviksi. Kv-vastaavat toimivat järjestönsä piirissä, mutta tapaavat myös yhdessä säännöllisesti ylioppilaskunnan kv-vastaavan kanssa ja voivat siten tehdä vaikuttavaa edunvalvontatyötä kansainvälisten asioiden eteen!

Järjestöt

TREYn piirissä toimii noin 160 erilaista opiskelijajärjestöä. Niiden joukosta löydät ainejärjestöt ja killat, tiedekuntatasolla työskentelevät edunvalvontajärjestöt, ammattiainekerhot ja monenlaiset harrastejärjestöt. Erityisesti oman alasi ainejärjestö tai kilta tulee varmasti pian tutuksi, mutta järjestökentästämme löytyy valtava määrä erilaisia yhdistyksiä. Niinpä jokaiselle halukkaalle löytyy varmasti mielekästä tekemistä omien mielenkiinnon kohteiden parissa. Järjestöihin voit tutustua osoitteessa trey.fi/jarjestot.

Järjestöt voidaan jakaa muutamaan erilaiseen kategoriaan - tässä niistä lyhyet esittelyt:

Edunvalvontajärjestöt

Edunvalvontajärjestöt ovat tiedekuntatasolla toimivia järjestöjä, joiden jäseninä on muita järjestöjä. Et siis pääse suoraan liittymään edunvalvontajärjestön jäseneksi, vaan jäsenyytesi tulee opiskelualasi ainejärjestön kautta. Eduvalvontajärjestöjä toimii neljässä tiedekunnassa: johtamisen ja talouden tiedekunnassa, kasvatustieteiden ja kulttuurin tiedekunnassa, informaatioteknologian ja viestinnän tiedekunnassa sekä yhteiskuntatieteiden tiedekunnassa.

Edunvalvontajärjestöt ajavat tiedekuntansa opiskelijoiden oikeuksia, järjestävät koulutuksia jäsenjärjestöilleen ja rakentavat yhteisöllisyyttä tiedekunnan sisällä. Osalla edunvalvontajärjestöistä on muitakin vastuita, kuten esimerkiksi kansainvälisten opiskelijoiden tuutoroinnin järjestäminen.

Ainejärjestöt ja killat

Ainejärjestöt ovat tietyn oppiaineen tai alan opiskelijoiden yhteenliittymiä, jotka ajavat jäsenistönsä etua tutkinto-ohjelmissa ja järjestävät opiskelijoille vapaa-ajanviettomahdollisuuksia. Tekniikan alojen opiskelijoiden ainejärjestöjä kutsutaan killoiksi.

Sisäänotolliset ainejärjestöt ja killat ovat uusille opiskelijoille usein ensimmäiseksi tutuksi tulevia opiskelijajärjestöjä - ne edustavat tutkinto-ohjelmia, joihin saapuu opiskelijavalinnan kautta uusia opiskelijoita. Ne ovatkin läheisesti mukana tuutoroinnin järjestämisessä Tampereen yliopistossa. Tuutorisi varmasti esittelee sinulle ainejärjestön tai killan toimintaa. Vaikka tapahtumat ovatkin isossa osassa

näiden järjestöjen arkea, tekevät ne myös tärkeää edunvalvontatyötä tutkinto-ohjelmien sisällä ja osana yliopistoyhteisöä. Toimintaan mukaan hyppääminen antaa hienon mahdollisuuden tutustua myös muiden alojen opiskelijoihin. Ainejärjestöt ja killat tekevät paljon yhteistyötä keskenään järjestäen esim. yhteisiä illanviettoja.

Muiksi ainejärjestöiksi luetaan ainejärjestöt, joilla ei ole sisäänottoa. Ne tekevät samaa työtä kuin muutkin ainejärjestöt, mutta niiden jäseniksi hakeudutaan, kun esimerkiksi oma opintosuunta on selvillä. Suurien tutkinto-ohjelmien sisällä toimii useita ainejärjestöjä - se, joka vastaa koko tutkinto-ohjelman tuutoroinnista ja fuksikauden tapahtumista, sekä ne, jotka vastaavat tietyn opintosuunnan opiskelijoiden etujen ajamisesta.

Ammattiainekerhot

Ammattiainekerhot ovat tietylle tieteenalalle omistautuneita harrastejärjestöjä. Ammattiainekerhot pitävät yllä suhteita alan opiskelijoiden, laitosten ja alan yritysten välillä hyvin samalla tavalla kuin ainejärjestöt, joilla ei ole omaa sisäänottoa: ne järjestävät ekskursioita, tarjoavat puitteita kehittää omaa osaamistaan sekä järjestävät muuta yhteistä toimintaa, kuten saunailtoja jäsenistölleen. Niillä ei ole omaa sisäänottoa, joten niiden jäsenistö koostuu opiskelijoista, jotka ovat erityisen kiinnostuneista kerhoa yhdistävistä teemoista.

Liikunnan kattojärjestöt

Kampuksilla toimii kaksi liikuntaan keskittyvää järjestöä/urheiluseuraa: Tampereen Akateeminen

Mahti ja Teekkareiden Urheilu- ja Voimailukerho TUrVoKe. Niiden alta löydät liikuntajaostoja, jotka keskittyvät tiettyihin urheilulajeihin. Lue liikuntajärjestöjen toiminnasta lisää oppaan sivulta 62.

Harrastejärjestöt

Suurin osa yhdistyksistämme on harrastejärjestöjä, jotka toimivat jonkin harrastuksen, mielenkiinnonkohteen tai vakaumuksen pohjalta. Ne kokoavat yhteen samoista asioista kiinnostuneita ja niitä kaikkia yhdistää yhteisöllisyys ja porukalla tekemisen meininki. Harrastejärjestöissä pääset esimerkiksi tutustumaan avaruustekniikkaan, viininmaistelun saloihin, konemusiikkiin ja ylioppilasteatteriin. Voit löytää niiden laajasta joukosta useita sinua kiinnostavia yhdistyksiä. Lueskele harrastejärjestöistämme jo vaikka ennen opintojesi alkua ja ota heihin rohkeasti yhteyttä. Uudet jäsenet ovat aina tervetulleita ja toivottuja. Harrastejärjestöihin pääset tutustumaan paikan päällä syyskuussa järjestettävillä Harrastemessuilla!

Kansainväliset järjestöt ja kerhot

Ylioppilaskunnassa on useita kansainvälisyyteen ja kansainväliseen toimintaan keskittyviä harrastejärjestöjä. Niiden kirjo on laaja; osa niistä kokoaa yhteen tietyn tieteenalan harjoittajia, osalla keskiössä on kansainvälistyminen Suomessa. Kaikkia kansainvälisiä järjestöjä ja kerhoja yhdistää kuitenkin kansainvälisyyden edistäminen yhteisössämme.

Lue kansainvälisyydestä lisää oppaan sivulta 66 ja katso verkkosivuiltamme lisää tietoa kansainvälisistä järjestöistä ja kerhoista.

Keskity olennaiseen
ja tee
HUOLETON
sähkösopimus
opiskelijahinnoin.
www.sahkis.fi/opiskelija
TAMPEREEN
sähkölaitos

Opiskelijakulttuurin ABC

Tenttikirjojen ja kurssimateriaalien akateemisen jargonin lisäksi tulet yliopistoyhteisössä törmäämään moneen uuteen termiin jotka liittyvät opiskeluun ja opiskelijakulttuuriin. Niiden sujuva käyttö ja syvällinen ymmärtäminen tulevat kyllä tutuksi ajan mittaan, mutta kokosimme alle jo joitakin hyödyllisiä sanoja selityksineen.

Ainejärjestö – Tietyn oppiaineen opiskelijoiden edunvalvontaa ja opiskelijakulttuuria tekevä yhteenliittymä. Ainejärjestöt erotat toisistaan haalareiden värien perusteella!

Akateeminen vartti – Luennot ja muut opetustilaisuudet alkavat yleensä 15 minuuttia ilmoitettua myöhemmin. Tämä on täysin normaalia ja tunnetaan akateemisena varttina. Huomioi kuitenkin, että jos aloitusaika on ilmoitettu esim. 14.00, eikä klo 14, akateeminen vartti ei välttämättä ole käytössä.

Appro – Opiskelijatapahtuma, jossa kierretään rasteilla ympäri kaupunkeja. Appro voi olla paljon muutakin kuin pubikierros!

Arkkari - Arkkitehtiopiskelija.

Assari - Assistentti, toimii kursseilla opettajan apuna.

Bommari - Hervannan kampuksen Rakennustalon kellarin pommisuoja, jonka tiloja käytetään mm. tapahtumiin ja liikuntaan.

Dippatyö, diplomityö – Diplomi-insinöörin tai arkkitehdin tutkintoon johtava opinnäytetyö.

Excu, XQ – Ekskursio, eli matka tapaamaan esimerkiksi alan työnantajia tai muita opiskelijoita. Näitä järjestävät mm. ainejärjestöt ja killat.

Fuksi – Ensimmäisen vuoden opiskelija. Fuksit ovat yleensä alkuun hieman hukassa, mutta onneksi yliopistomaailmassa kaikki rakastavat fukseja!

Gradu – Maisterintutkintoon johtava opinnäytetyö.

Haalarit – Opiskelijan vakiovaruste, jotka päällä voi kulkea tapahtumasta toiseen säässä kuin säässä. Muista, että tahrat ovat osa haalareitasi, niitä ei pestä pois!

HOPS – Henkilökohtainen opintosuunnitelma, jota päivitetään opintojen edetessä. HOPS tehdään oman oppiaineen henkilökunnan jäsenen kanssa.

Humanisti - Humanistisen alan opiskelija. Sekoitetaan joskus yhteiskuntatieteilijään.

Kandi – alempi korkeakoulututkinto tai siihen johtava opinnäytetyö. Kandityössä opetellaan akateemista kirjoittamista ja tieteellisen tutkimuksen tekemistä.

Kapina - Kultainen apina, baari Hervannassa.

Kielikeskus – Kielikeskus järjestää yliopiston kieli- ja viestintäkursseja. Siellä voit aloittaa uuden kielen opiskelun tai palauttaa vanhoja opintoja mieleesi.

Kilta – Tekniikan alojen opiskelijoiden ainejärjestö. Kiltatoiminta on näkyvä osa Hervannan kampuksen arkea.

Kopo - Koulutuspolitiikka

Kurssi – Opintojakso, joka sisältyy opetussuunnitelmaan. Tähän voi lukeutua luentoja, harjoitustöitä ja tentti. Kurssin suorittamisesta saat opintopisteitä.

Kv - kansainvälinen

Kyykkä – Akateeminen kyykkä on opiskelijoiden keskuudessa suosittu ulkopeli, jonka MM-kilpailut järjestetään vuosittain Tampereella.

Laskarit - Laskuharjoitukset. Erityisesti tekniikan alojen opintoihin sisältyy paljon laskemista ja kurssin suoritusvaatimuksiin voi kuulua laskuharjoituspaketin suorittaminen.

Luento – Opiskelijan arjen peruskivi. Korvaa sanastossasi ”oppitunnin” hyvin nopeasti.

Moodle – Virtuaalinen oppimisalusta, joka on käytössä monilla kursseilla.

Opintopiste, noppa, op. – Opintojen etenemisen mittari. Yksi noppa vastaa laskennallisesti n. 27 työtuntia. Keräämällä näitä vähintään 300 saavutat ylemmän korkeakoulututkinnon.

Pasari, Pasuuna, Pinni C - Passion, keskustakampuksen lähellä sijaitseva baari.

Periodi – Opiskeluvuosi jakaantuu neljään periodiin eli jaksoon. Periodien lopuissa on yleensä opetukseton viikko, jolloin järjestetään esimerkiksi tenttejä.

Sitsit – Akateemiset pöytäjuhlat, joiden aikana syödään, juodaan ja lauletaan.

Sopo - Sosiaalipolitiikka

Speksi – Interaktiivista opiskelijateatteria, jossa yleisöllä on mahdollisuus vaikuttaa esitykseen. Tampereella toimiva speksi on nimeltään Nääspeksi.

TAMK - Tampereen ammattikorkeakoulu, osa korkeakouluyhteisöä.

Tampere3 (T3) – Tampereen korkeakoulujen yhdistymisprosessi. Tämän myötä olemme nykyään kaikki saman korkeakouluyhteisön opiskelijoita!

TAU - Tampereen yliopiston lyhenne sähköisissä tietojärjestelmissä

Teekkari – Tekniikan alan opiskelija

Tentti – Kurssin lopun koitos. Yliopistossa ei ole kokeita vaan tenttejä.

Tuni - Tampereen korkeakouluyhteisön verkkopalveluissa käytettävä lyhenne, esim. sähköpostin pääte @tuni.fi). Tuni-tunnus on jokaisen henkilökohtainen sähköinen tunnus, jota käytetään eri palveluihin, esim. Moodleen ja sähköiseen tenttipalveluun kirjautumiseen.

Vujut - Vuosijuhlat, hienompi pöytäjuhla järjestön tai vastaavan iän juhlistamiseksi.

Väikkäri - Väitöskirja

Wappu – Parin viikon pituinen opiskelijan vuoden virallinen kohokohta ja huikeimmat bileet. Wapun jälkeen kiire alkaa helpottaa ja kesä siintää jo edessä.

YTHS – Ylioppilaiden terveydenhuoltosäätiö. Täältä saat erilaisia terveydenhuollon palveluja. Tutustu heidän nettisivuihinsa ja varaa tarvittaessa aika!