

Me opiskelijat
TREYn fuksiopas
2021–2022



TAMPEREEN YLIOPPILASKUNTA
STUDENT UNION OF TAMPERE UNIVERSITY

Tervetuloa yhteisöömme!

Opinnot Tampereen yliopistossa odottavat – paljon onnea opiskelupaikasta ja tervetuloa osaksi suurta tamperelaista korkeakoulu yhteisöä! Yliopisto-opintojesi myötä pääset monenlaisen tiedon ja taidon lähteille sivistämään itseäsi ja hankkimaan alasi erikoisosaamista. Arki yliopistolla on kuitenkin paljon muutakin kuin opiskelua. Tapaat ihmisiä eri puolilta Suomea ja muuta maailmaa, pääset syventymään uusiin harrastuksiin ja solmimaan elinikäisiä ihmissuhteita. Ota siis elokuussa mukaasi avara katse ja avoin mieli!

Tämä opas on koostettu Tampereen ylioppilaskunnassa sinua varten. Sen tarkoitus on esitellä sinulle opiskelijaelämää Tampereella, toimintaamme ylioppilaskunnassa ja yliopistomme palveluja. Oppaan sivuille on kerätty paljon hyödyllistä tietoa muun muassa opintojen suorittamisesta, asumisesta, terveydenhuollosta, vapaa-ajanviettomahdollisuuksista, järjestöistä ja opiskelijakulttuurista. Opiskelu elämäsi alkumetreillä se toimii toivottavasti opaskarttana tamperelaisen akateemisen kulttuurin pääpoluilla ja sivukujilla.

Opintojen alussa tukenasi on tehtävänsä koulutuksen saanut opiskelijatuutori. Hän auttaa sinua pääsemään kiinni opintoihin ja esittelee uutta opiskelu ympäristöäsi. Tuutoriryhmässä tapaavat muita oman alasi opiskelijoita ja pääset tutustumaan tutkinto-ohjelmasi ainejärjestön toimintaan. Osallistu aktiivisesti tuutorointiin, kysele ja ihmettele ääneen sekä kerro tuutorillesi jos sinua huolettaa jokin. Uusien opiskelijoiden ensimmäinen syksy on täynnä uusia

kokemuksia ja paljon tietoa, ja on meidän konkarien tehtävä auttaa teitä luovimaan sen läpi.

Tätä kirjoittaessa elämme maailmanlaajuisesti poikkeuksellista aikaa, mikä luonnollisesti vaikuttaa myös yliopistoihin ja opiskelijoihin. Pandemia aiheuttaa epävarmuutta tulevaisuudesta, joten suosittelemme lämpimästi kaikkia opiskelijoita seuraamaan viranomaisten tiedotusta sekä yliopiston ja ylioppilaskunnan tiedotuskanavia. Löydät tietoa TREYn tiedotuskanavista tästä oppaasta. Oli tilanne elokuussa mikä hyvänsä, tukea opintojesi alkuun on saatavilla.

Nyt kuitenkin nautitaan kesästä ja rentoudutaan ennen opintojen alkua – nähdään syksyllä!

ANNINA KIPPONEN

Tuutoroinnin asiantuntija
Tampereen ylioppilaskunta – TREY



Oppaan sisältö

Me opiskelijat – 2021–2022	1
Tervetuloa yhteisöömme!	2
Oppaan sisältö	4
Opiskelijaelämä odottaa!	5
Aloita näistä!	7
Ylioppilaskunta	9
TREY – Mikä se on?	9
Ylioppilaskunnan viestintäkanavat	16
Ylioppilaskunnan tapahtumia	18
Yliopiston kampukset	21
Fuksin arki Tampereella	24
Tuutori tarjoaa tukea opintojesi alussa	24
Tampereella on hyvä opiskella	29
Asuminen	30
Mistä rahat opiskeluun?	32
Muut tuet opiskeluun	35
Liikkuminen Tampereella	36
Opiskelijan terveyspalvelut	40
Hyvinvointi	45
Yhdenvertaisuus	48
Opiskelu Tampereen yliopistolla	50
Opinnot	50
Opintopalvelut	53
Liikunta	62
SportUni	62
Liikuntaseurat	64
Opiskelijoiden Liikuntaliitto OLL	65
Kansainvälisyys	67
Järjestöt	70
Edunvalvontajärjestöt	70
Ainejärjestöt ja killat	71
Ammattiainekerhot	72
Liikunnan kattojärjestöt	72
Harrastejärjestöt	72
Kansainväliset järjestöt ja kerhot	73
Opiskelijakulttuurin ABC	74

Opiskelijaelämä odottaa!

Aivan superisti onnea! Sä olet juuri päässyt opiskelemaan, ja sun elämässä kääntyy opiskeluiden myötä uusi sivu. Opiskeluiden aloittaminen voi oikein hyvin jännittää. Onko ala sittenkään oikea, saankohan kavereita, löytyykö mulle oma paikka yliopistoyhteisössä?

Nää huolet on aivan tosi okei! Ihan samoja kysymyksiä mäkin kyselin aloittaessani opinnot viisi vuotta sitten, kun orientoivien opintojen ensimmäisenä päivänä suuntasin kampukselle. Onneksi tuutorit on juuri teitä varten auttamassa opintojen ja opiskelijaelämän alkuun, joten yksin tai neuvottomaksi ei tarvi jäädä. Kun alun hämmennyksestä on päästy eteenpäin, kannattaa alkaa hiljalleen kokeilemaan siipiänsä ja alkaa tutkiskelemaan tamperelaisen opiskelijaelämän mahdollisuuksia. Opiskeluaika on nimittäin erinomainen tilaisuus haastaa itseään ja lähteä rohkeasti kokeilemaan asioita!

Meidän piiristä löytyy aivan todella erilaisia järjestöjä laidasta laitaan esimerkiksi avaruudesta, sijoittamisesta, näytelmäprojektista, eräilystä tai radion tuottamisesta kiinnostuneille. Samoin jokainen meistä on osa jotain ainejärjestöä, jonka toiminta tulee varmasti tutuksi opintojen alkutaipaleella. Erilaisista järjestöistä moni löytääkin samoilla kiinnostuksenkohteilla varusteltuja ihmisiä, joten voin erittäin lämpimästi suositella järjestötoimintaan mukaan lähtemistä!

Yliopistolta löytyy kuitenkin myös jos minkämoista kurssia, jos monipuoliset opinnot kiinnostavat. Vapaan sivuaineoikeuden avulla voit opiskella melkein mitä tahansa meidän yliopiston kurssia, joten uskalla unelmoida mitä villimmästä sivuainekokonaisuudesta! Kiinnostaako vaikka opiskella meemejä, tulevaisuuden tutkimusta tai ympäristökasvatusta? Kaikkia näitä sekä paljon muuta löytyy meidän kurssitarjonnasta, joten sen selailuun kannattaa kyllä käyttää aikaa!

Opiskeluaika on täynnä mahdollisuuksia, ja siitä voi tehdä tosi omanlaisensa. Oli sitten sun tie intoutua opinnoista, koluta tapahtumia yöt päivät tai lähteä oikein pitkän linjan järjestöjääräksi, kaikki tavat olla opiskelija on ihan yhtä hyviä. Lähde siis avoimella asenteella tänä syksynä kohti tätä ainutlaatuista vaihetta elämässäsi, ja se voi tarjota sulle monia unohtumattomia kokemuksia!

IIRIS TAUBERT

Elinikäisen oppimisen ja kasvatuksen opiskelija
Tampereen ylioppilaskunnan puheenjohtaja 2021



Aloita näistä!

Hyväksymisviestin saatuasi...

Ota opiskelupaikkasi vastaan Opintopolku.fi-palvelussa määräaikaan mennessä. Tee samalla kätevästi myös lukuvuosi-ilmoittautuminen. Hoida nämä ensimmäisenä; muut vaadittavat toimet ovat mahdollisia vasta niiden jälkeen!

Hae opintotukea Kelan sähköisen palvelun kautta osoitteessa kela.fi/asiointi. Asiointi vaatii sähköisen tunnistautumisen!

Aktivoi yliopiston käyttäjätunnuksesi saamiesi ohjeiden mukaisesti salasana.tuni.fi -sivuston kautta. Aktivoiminen vaatii sähköisen tunnistautumisen!

Tilaa opiskelijakorttisi TREYltä, trey.fi/opiskelijakortti. Hoida tätä ennen lukuvuosi-ilmoittautuminen ja käyttäjätunnuksen aktivointi! Huomaathan, että opiskelijakortin voi tilata vasta, kun lukuvuosi on alkanut.

Aloita asunnon etsiminen! Saat lisätietoa asumismahdollisuuksista Tampereella tämän oppaan sivuilta 29–31.

Ennen saapumistasi...

Varmista että olet huolehtinut opiskelupaikan vastaanotosta, lukuvuosi-ilmoittautumisesta, opintotukihakemuksesta, käyttäjätunnuksen aktivoinnista, opiskelijakortin tilaamisesta ja asumisjärjestelyistä. Paljon tärkeitä juttuja, mutta ne hoituvat kätevästi verkossa!

Tutustu yliopiston verkkosivuilla uuden opiskelijan materiaaliin osoitteessa tuni.fi/opiskelijanopas. Merkitse maanantai 23.8. kalenteriisi – orientaatiojaksosi Tampereen yliopistolla alkaa silloin!

Tutustu tutkinto-ohjelmasi opetustarjontaan opiskelijan oppaan kautta. Muihin opiskelijan sähköisiin palveluihin pääset tutustumaan aktivoimalla käyttäjätunnuksesi salasana.tuni.fi -sivuston kautta. Muista että sinun pitää olla ilmoittautuneena yliopistoon ennen kuin pääset aktivoimaan tunnuksesi.

Ylioppilaskunta

TREY – Mikä se on?

Kaikkien suomalaisten yliopistojen opiskelijat ovat järjestäytyneet ylioppilaskuntiin. Ylioppilaskunta on yliopistolaissa määritelty toimija, jonka tarkoituksena on edustaa opiskelijoita, ajaa heidän etuaan sekä tarjota heille palveluja. Ylioppilaskunnat ovat itsenäisiä yhteisöjä erillään yliopistoista, mutta jokainen niistä tekee oman yliopistonsa kanssa läheistä yhteistyötä.

Tampereen ylioppilaskunta (TREY) on kaikkien Tampereen yliopistossa opiskelevien yhteinen edunvalvoja, järjestötoiminnan tukija, palveluntarjoaja ja yhteisöllisyyden rakentaja. Kaikki noin 18 000 TREYn jäsentä muodostavat yhdessä ylioppilaskuntamme. Yliopistolain mukaan ylioppilaskunnan tehtävänä on toimia jäsenistönsä yhdyssiteenä ja edistää heidän yhteiskunnallisia, sosiaalisia ja henkisiä pyrkimyksiään. TREY suorittaa lakisääteisiä tehtäviään kaikilla Tampereen yliopiston kampuksilla.

Edunvalvontaa!

TREYn tehtävä on varmistaa, että opiskelijan ääni kuuluu yliopistolla ja muualla yhteiskunnassa. Edunvalvonnalla tarkoitetaan kaikkeen opiskelijoita koskevaan päätöksentekoon osallistumista. TREY vaikuttaa esimerkiksi opiskelijoiden koulutuksen laatuun, toimeentuloon, terveysterveystarpeisiin, asuntopolitiikkaan ja yhteisön yhdenvertaisuuteen. Kaikessa edunvalvontatyössä huomioidaan myös

kansainväliset opiskelijat ja tuetaan suomalaisten opiskelijoiden kansainvälistymistä. Työn tavoitteena on kokonaisvaltaisesti hyvinvoiva opiskelija ja yhteisö.

Edunvalvontatyötä yliopistossa tekevät ylioppilaskunnan lisäksi opiskelijajärjestöt sekä hallinnon opiskelijaedustajat eli hallopedit. Ainejärjestöt ja killat tekevät tärkeää työtä tutkinto-ohjelmien tasolla vaikuttamalla oman alansa opiskelijoiden hyvinvointiin. Hallopediksi voit hakeutua TREYn kautta, jos haluat mukaan vaikuttamaan yliopiston päätöksentekoon. Opiskelijaedustajia on mukana kaikilla yliopistohallinnon tasoilla sekä monissa meille tärkeissä yhteisöissä kuten YTHS:llä. TREY tekee lisäksi läheistä yhteistyötä Tampereen ammattikorkeakoulun opiskelijakunnan Tamkon kanssa koko tamperelaista korkeakouluyhteisöä koskevissa edunvalvontakysymyksissä.

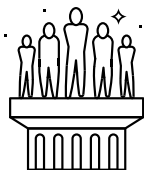
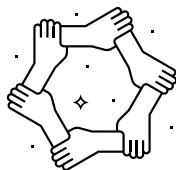
Palveluja!

TREY tarjoaa jäsenilleen lukuisia hyödyllisiä jäsenpalveluja. Tutustu niihin tarkemmin TREYn nettisivuilla osoitteessa trey.fi/jasenpalvelut.

TREYn asiantuntijat neuvovat jäseniä ja järjestöjä kaikissa opiskeluun ja opiskelijaelämään liittyvissä kysymyksissä ja ongelmatilanteissa. Voit olla yhteydessä asiantuntijoihin luottamuksella muun muassa opiskeluun, toimeentuloon ja asumiseen liittyvissä kysymyksissä. Asiantuntijoiden yhteystiedot löydät TREYn verkkosivuilta. Koulutuspoliittiset asiantuntijat auttavat sinua opiskeluun, opintojen suorittamiseen ja oikeusturvaasi liittyvissä kysymyksissä. Opiskeluihin ja opintoihin

liittyvissä ongelmatilanteissa voit olla yhteydessä ylioppilaskuntaan osoitteessa kopo-help@trey.fi. Sosiaalipoliittisten asiantuntijoiden vastuulla ovat kysymykset muun muassa toimeentulosta, asumisesta, hyvinvoinnista ja yhdenvertaisuudesta. Kansainvälisten asioiden asiantuntija vastaa kansainvälistymiseen ja kv-opintoihin liittyviin kysymyksiin ja tukee kansainvälisiä opiskelijoita ylioppilaskunnassa. Lisäksi help@trey.fi -osoitteeseen voi lähettää yleisiä kysymyksiä ja avunpyyntöjä.

Opiskelijoiden arkea helpottamaan ja viihdyttämään TREY tarjoaa jäsenilleen erilaisia lainauspalveluita. Voit lainata meiltä esimerkiksi työkalupakkia remonttia varten, lautapelejä peli-iltaan, kyykkäsettiä MM-kisoihin treenaamiseen tai pesäpallovälineitä tutustuaksesi kansallispeiliimme. Lainauspalveluihin lukeutuu myös TREYn yhteistyössä Tampereen Teekkarien Moottorikerhon kanssa pyörittämä pakettiautovuokraus. Vuokraa paku edulliseen jäsenhintaan esimerkiksi muuttoautoksi! Ylioppilaskunnan jäsenenä saat tarvittaessa myös maksutonta lainopillista neuvontaa, jota tarjoaa asianajotoimisto Magnusson Law.



Opiskelijakortti

Opiskelijakortti on TREYn jäsenyyden symboli, josta hyödyt niin Tampereella, koko maassa kuin ulkomaillakin. Opiskelijakortti oikeuttaa sinut satoihin opiskelija-alennuksiin, joiden avulla säästät pitkän pennin. Opiskelijaetuja voit tarkastella Opiskelijan Tampereen verkkosivuilta opiskelijantampere.fi.

Tampereen yliopistossa opiskelijakorttiin on sisällytetty paljon toimintoja. Sillä pääset kulkemaan pääasiallisella opiskelukampuksellasi, muun muassa tietokoneluokissa ja liikuntatiloissa. Yliopiston kirjastoissa voit käyttää opiskelukorttiasi aineistojen lainaamiseen ja tulosteiden ottamiseen. Käytä korttiasi aktiivisesti!

Saat opiskelijaedut sähköisesti mukaasi lataamalla puhelimeesi Pivo-sovelluksen. Sovelluksen käyttö vaatii TREYn jäsenyyden ja tunnistautumisen verkkopankissasi.

Katso ohjeet kortin tilaamiseen osoitteesta trey.fi/opiskelijakortti. Tilaamasi kortin voit noutaa TREYn palvelutiskiltä Hervannasta tai keskustakampukselta. Kortin voi tilata myös Kauppiin TLKn toimistoon.

SYL · OPISKELIJAKORTTI
STUDENTKORT - STUDENTCARD



Syntymäaika · Födelsedatum · Date of Birth

Sukunimi · Efternamn · Surname

Etunimet · Förnamn · Forenames





Vuositarra
Närvaroklistern
Yearsticker

Vuositarra
Närvaroklistern
Yearsticker

Vaikuttamista!

TREY ei tee vaikuttamistyötä ainoastaan yliopiston seinien sisällä. Tampereen yliopistossa opiskelevat muodostavat suuren joukon ihmisiä, joiden vaikutus näkyy niin Tampereella kuin valtakunnallisestikin. Lisäksi tamperelaisissa opiskelijajärjestöissä tehdään monipuolista kansallista ja kansainvälistä vaikuttamista lukuisin eri tavoin.

TREY ja Tamko tekevät vaikuttamistyötä kaupungissa Ryhmä 35 000 -nimen alla. Ryhmän tavoitteena on kehittää Tamperetta entistä paremmaksi opiskelijakaupungiksi sekä vaikuttaa kaikkeen päätöksentekoon, joka koskee opiskelijoita.

Valtakunnallisesti TREY kuuluu muiden Suomen ylioppilaskuntien mukana Suomen ylioppilaskuntien liittoon eli SYLiin. SYL on opiskelijoiden edunvalvontajärjestö, jonka tehtävänä on tuoda yhteiskunnalliseen keskusteluun yliopisto-opiskelijoiden näkökulmaa. SYL edistää opiskelijoiden hyvinvointia ja pyrkii parantamaan opiskelijoiden asemaa yliopistoyhteisöissä sekä yhteiskunnassa niin valtakunnallisella kuin kansainväliselläkin tasolla. Ajankohtaisia aiheita ovat muun muassa opiskelijan toimeentulo ja asuminen, korkeakoulujen kehittäminen ja resurssit, opiskelijoiden liikkuvuus sekä opiskelijoiden terveydenhuolto ja YTHS. Kaikki yliopisto-opiskelijat kuuluvat oman ylioppilaskuntansa kautta SYLiin muodostaen näin merkittävän vaikuttajajoukon Suomen tulevaisuudesta päätettäessä.

Edustajisto, hallitus ja TREYn työntekijät

Ylioppilaskunnassa ylintä päätäntävaltaa käyttää vaaleilla valittava edustajisto. TREYn edustajisto koostuu 49 jäsenestä, ja se kokoontuu lukuvuoden aikana pääsääntöisesti kerran kuukaudessa. "Edarissa" päätetään TREYn talouden ja toiminnan suunnasta eli käytännössä siitä, mihin opiskelijoiden jäsenmaksurahoja käytetään. Edustajiston päätökset vaikuttavat jokaisen yliopiston opiskelijan arkeen.

Edustajistovaalit käydään kahden vuoden välein. Jokainen ylioppilaskunnan jäsen on vaaleissa äänioikeutettu sekä oikeutettu asettumaan ehdolle. Tampereen yliopistossa seuraavat edustajistovaalit käydään vuonna 2022. Asetu ehdolle, äänestä, keskustele tai kuuntele. Tärkeintä on että vaikutat yhteisiin asioihimme.

Edustajiston alaisuudessa toimii muutamia valiokuntia, jotka keskittyvät työssään tiettyihin TREYn toiminnan osa-alueisiin ja raportoivat niistä edustajistolle. Valiokuntaedustajat nimetään edustajiston jäsenten joukosta. Keväällä 2021 valiokuntia on kolme: Hallinto-, talous- ja kunniavaliokunta. Niitä voidaan kuitenkin tarvittaessa perustaa lisää.

Edustajisto valitsee vuosittain TREYlle hallituksen, joka pyörittää ylioppilaskunnan käytännön toimintaa seuraavan kalenterivuoden kestävän toimikauden ajan. Hallitus on ylioppilaskunnassa näkyvä taho, jonka tehtäviin lukeutuu muun muassa TREYn päivittäisjohtaminen, edustaminen sekä päätöksenteon valmistelu. TREYn hallitus kokousta viikoittain ja raportoi toiminnastaan järjestelmällisesti

edustajistolle. Hallituksen puheenjohtajan johdolla TREYn päivittäisestä toiminnasta vastaa vuonna 2021 10-henkinen hallitus – tapaat heistä osan jo orientaation aikana!

TREYn hallituksen kanssa ylioppilaskunnan toimintaa pyörittää joukko työntekijöitä. He ovat palkattuja asiantuntijoita, joiden tehtävänä on avustaa hallitusta, valmistella asiakokonaisuuksia sekä huolehtia ylioppilaskunnan toiminnan jatkuvuudesta edustajiston ja hallitusten toimikausien yli. Eri alojen asiantuntijat ovat tukenasi, jos kohtaat opintojesi aikana ongelmia vaikkapa opintosuoritusten, asumisjärjestelyjen tai yhdenvertaisuusasioiden kohdalla. Ole rohkeasti yhteydessä ylioppilaskuntaan jos kaipaat tukea. Apua on aina tarjolla.

Vuonna 2021 TREYn hallituksen puheenjohtajana toimii Iiris Taubert (puheenjohtaja@trey.fi) ja pääsihteerinä Venla Monter (paasihteerit@trey.fi). Opiskelijoita auttavat Hervannan ja keskustakampuksen palvelutiskeillä toimistosihteerit Helky Kouri ja Tuire Jalaskoski. Heihin saat yhteyden help@trey.fi -osoitteen kautta. Jos kaipaat ylioppilaskunnan toimijoiden henkilökohtaisia yhteystietoja, suuntaa osoitteeseen trey.fi/yhteystiedot. TREYn verkkosivuilta löydät aina ajantasaisimmat tiedot ylioppilaskunnan asioista.

Ylioppilaskunnan viestintäkanavat

TREYn verkkosivut

Löydät TREYn verkkosivut osoitteesta trey.fi.
Verkkosivuilta löydät ajankohtaisia uutisia sekä tietoa ylioppilaskunnan toiminnasta ja tulevista tapahtumista.

Sosiaalinen media

TREYn sosiaalisen median viestintä on vilkkainta Facebookissa, josta löydät TREYn nimellä [TREY – Tampereen ylioppilaskunta](https://www.facebook.com/treytampere) tai [@treytampere](https://www.facebook.com/treytampere). Facebook on TREYn uutisten, blogikirjoitusten, kannanottojen, videoiden ja tapahtumien kehto.

Twitter on yhteiskunnallisen keskustelun kanava, jossa TREY ottaa kantaa, käy dialogia muiden toimijoiden kanssa sekä livetwiittaa tapahtumista, kuten edustajiston kokouksista. Löydät TREYn Twitteristä tunnuksella [@treytampere](https://twitter.com/treytampere).

Instagramissa TREYn viestintä on kevyempää ja rennompaa, ja keskiössä on hauskanpito ja yhteisöllisyys. Löydät TREYn Instagramista tunnuksella [@treytampere](https://www.instagram.com/treytampere).

Sähköpostilistat

TREY ylläpitää useita sähköpostilistoja eri tehtävissä toimiville vapaaehtoisille ja luottamustoimijoille, kuten hallinnon opiskelijaedustajille, TREYn edustajistolle, tuutoreille ja TREYn piirissä toimivien järjestöjen hallituksille. Lisätietoja näistä listoista löydät TREYn verkkosivuilta trey.fi/viestinta.

Uutiskirje ja pöytäkolmiot

TREYN uutiskirjeeseen kerätään yhteisöä kiinnostavia tapahtumia ja tietoa ajankohtaisista asioista ylioppilaskunnassa, yliopistolla ja Tampereella. TREYN uutiskirje ilmestyy perjantaisin ja se lähetetään Mailchimp-palvelun kautta. Lisätietoa uutiskirjeistä löytyy TREYN nettisivuilta trey.fi/viestinta.

TREYN pöytäkolmio on yliopiston ravintoloihin jaettava ja kerran kuukaudessa ilmestyvä tuloste, josta voit tarkistaa ajankohtaiset ylioppilaskunnan kuulumiset ja tapahtumat sekä edunvalvontauutiset.

Telegram-tiedotuskanava

Ylioppilaskunta viestii kaikkia opiskelijoita koskevista asioista avoimen Telegram-tiedotuskanavan kautta. Telegram-tiedotuskanavalla kerrotaan ylioppilaskunnan ajankohtaisista asioista ja tuetaan yliopiston viestintää koko yhteisöä koskeviin teemoihin liittyen. Liittymislinkki löytyy trey.fi/viestinta -sivulta.

Tampereen ylioppilaslehti Visiiri

Visiiri on Suomen tuorein ylioppilaslehti. Journalistisesti itsenäinen julkaisu on TREYN kustantama. Painettuna lehtenä kuusi kertaa lukuvuoden aikana ilmestyvästä Visiiristä voit lukea ajankohtaisia juttuja opiskelijoita ja yliopistoyhteisöä koskettavista ja kiinnostavista aiheista. Lehden löytää jakelutelineistä yliopiston kampuksilta ja Tampereen keskustasta. Visiiri ilmestyy myös verkossa osoitteessa visiirilehti.fi. Lehteen sisältöä tuottaa monien eri alojen opiskelijoista koostuva avustajakunta.

Mikäli koet, että sinulla olisi annettavaa Visiirille, ota yhteyttä toimitukseen.

Ylioppilaskunnan tapahtumia

Lukuvuoden avajaiset 7.9.

Koko korkeakouluyhteisön yhteistä avajaisviikkoa juhliitaan 7.9. alkaen. Luvassa on monenlaista ohjelmaa, ja avajaisviikon aikataulusta on tulossa tiedotusta TREYn ja yliopiston kanavissa.

Fuksisuunnistus 15.9.

Fuksisuunnistus on koko Tampereen keskustan valtaava perinteinen rastisuunnistus. Fukseista koostuvat joukkueet kiertävät järjestöjen pitämiä rasteja, joilla pääsee suorittamaan erilaisia tehtäviä runonlausunnasta tempuratoihin. Suunnistuksen jälkeen jatkobileissä parhaat pisteet saaneet joukkueet palkitaan. Seuraa TREYn viestintäkanavia.

Liikuntamessut ja Harrastemessut

Keskustan ja Hervannan kampuksilla järjestettävillä Harrastemessuilla pääset tutustumaan matalalla kynnyksellä erilaisiin harrastejärjestöihin. Samaan aikaan liikunnan kattojärjestöjen Mahdin ja TURVoKe:n jaostojen tarjoamia sporttisempia ajanviettomahdollisuuksia esitellään Liikuntamessuilla. Tapahtumien toteutuminen ei ole vielä varmaa koronatilanteen vuoksi, mutta asiasta tiedotetaan lisää syksyllä TREYn viestintäkanavissa.

Vuosijuhlat 16.-17.10.

TREYN vuosijuhlia vietetään akateemisena pöytäjuhlanä, jonne pääsee pukeutumaan hienosti ja syömään hyvin – opiskelijoiden laulukulttuuria unohtamatta. Vuosijuhlaviikonloppu jatkuu sunnuntain silliaamiaisella. Vedä ykköset päälle ja tule mukaan juhlistamaan omaa yhteisöämme! Ilmoittautuminen ja tarkemmat tiedot julkaistaan myöhemmin TREYN sivuilla.

Suomen suurin Wappu

Opiskelijoiden lukuvuosi huipentuu huhti-toukokuussa kaksiviikkoiseen Suomen suurimpaan Wappuun. Ylioppilaskunta, järjestöt ja kerhot järjestävät tuona aikana lukuisia tapahtumia kaikille opiskelijoille. Ohjelmaa on joka lähtöön ja jokaiseen makuun.

Tampere-appro

Säännöllisesti järjestettävä Tampere-appro tarjoaa mahdollisuuden tutustua Tampereen kulttuurielämän kirjoon. Tampere-appron kohteet vaihtelevat teatterista ja taidemuseoista stand uppiin ja raveihin. Seuraa TREYN viestintää tulevista Tampere-approista!

Korona

Koronaviruspandemia vaikuttaa opiskeluun ja kampuselämään lukukauden 2021–2022 aikana.

Koronavirustilannetta ja pandemian hallitsemiseen liittyviä kansallisia, paikallisia ja Tampereen yliopiston asettamia rajoituksia ja toimenpiteitä seurataan TREYn verkkosivujen päivittyvässä korona-uutisessa trey.fi/korona.

TREY on koonnut myös koronatilanteeseen liittyviä usein kysyttyjä kysymyksiä ja kasannut järjestöille ja tapahtumajärjestäjille suunnatun tietopaketin. Kaikki koronaan liittyvät uutiset on koottu aiemmin mainitun trey.fi/korona -sivun alkuun.

Tampereen yliopiston ajankohtaiset koronaohjeet löytyvät yliopiston Intrasta päivittyvästä uutisesta, joka on kiinnitetty Intran yläpalkkiin. Suosittelemme seuraamaan koronavirustilanteen kehittymistä ja yliopiston viestintää aktiivisesti sekä intrassa että sähköpostissa.

Ylioppilaskunta on opiskelijoiden tukena tämän poikkeustilan aikana. Jos sinulla on kysymyksiä, joihin et löydä vastausta, ota rohkeasti yhteyttä sähköpostitse osoitteeseen korona-help@trey.fi.



Yliopiston kampukset

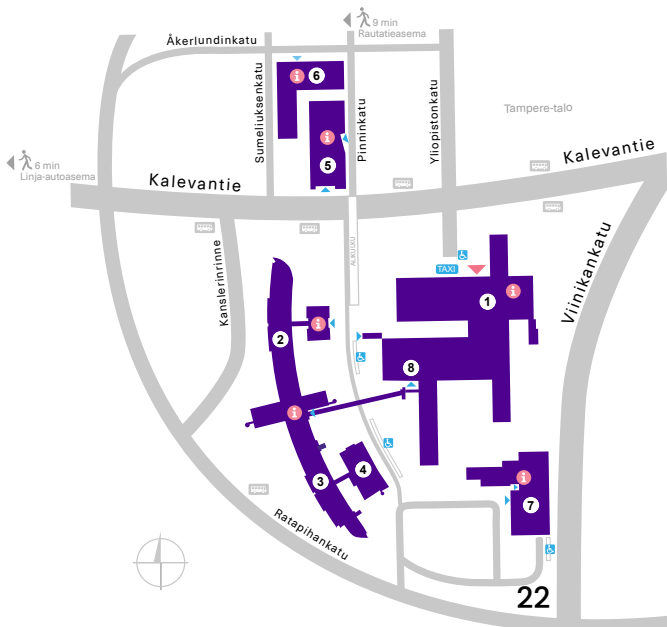
Kartat

Tampereen yliopisto toimii kolmella kampuksella eri puolilla kaupunkia. Pääasiallinen opiskelukampuksesi tulee varmasti nopeasti tutuksi, mutta suosittelemme ehdottomasti tutustumaan myös muihin kampuksiin. Lähde jollekin niistä vaikka lounasreissulle, jos opintosi eivät muuten sinua sinne vie! Tästä löydät kartat kaikille kolmelle kampukselle. Tampereen kampusten lisäksi Tampereen yliopistolla on myös yksiköt Porin ja Seinäjoen yliopistokeskuksissa sekä Itä-Suomen yliopistossa.



HERVANNAN KAMPUS





- ① Päätalo
- ② Pinni A
- ③ Pinni B
- ④ TietoPinni
- ⑤ Linna
- ⑥ Virta
- ⑦ Atalpa
- ⑧ Teatterimonttu

- ▲ Pääsisäänkäynti
- i Info
- ♿ Invapaikka
- TAXI Taksin nouto- ja jättöpaikka

TREYn palvelupisteet

TREYn toimipisteet sijaitsevat Hervannan ja keskustan kampuksilla. Opiskelijoita palvelee pääasiassa palvelutoimistojen kautta. Sieltä pääset muun muassa noutamaan opiskelijakorttisi, erilaisia pelejä tai pakettiauton avaimet sekä Hervannassa sovittamaan teekkarilakkia. Kaupin kampuksella TLKn toimistosta saa TREYn opiskelijakortteja sekä lukuvuositarroja. Suurin osa ylioppilaskunnan toimijoista työskentelee päivittäin keskustoimistolla Hervannan kampuksen palvelutoimiston läheisyydessä.

Palvelutoimisto, keskusta

Kalevantie 4, huone E (Alakuppilan jälkeen
vasemmalle E-siipeen, 2.kerros), 33100 Tampere
puh. +358 44 361 0210
sähköposti: help@trey.fi

Palvelutoimisto, Hervanta

Korkeakoulunkatu 10 (Päärakennuksen 2. kerros),
33720 TAMPERE
puh. +358 (0)40 713 0073
sähköposti: help@trey.fi

Keskustoimisto

Hervannan kampus
Korkeakoulunkatu 10 (Päärakennuksen 1. ja 2. kerros),
33720 TAMPERE
sähköposti: toimisto@trey.fi

Fuksin arki Tampereella

Tuutori tarjoaa tukea opintojesi alussa

Jokaiselle aloittavalle opiskelijalle on Tampereen yliopistossa nimetty opiskelijatuutori. Opiskelijatuutorointi järjestetään yliopiston, TREYN ja opiskelijajärjestöjen yhteistyönä. Tuutorisi on kokeneempi saman alan opiskelija, joka on saanut tehtävänsä kattavan koulutuksen. Saatat saada tuutoriltasi yhteydenoton jo kesän aikana, mutta viimeistään tapaat hänet orientaatiojakson alussa 23. elokuuta alkaen.

Tuutorisi esittelee sinulle oppiaineen käytäntöjä, yliopisto-opiskelun arkea ja opiskelijakulttuuria. Tuutoreilla on usein läheiset suhteet ainejärjestöön tai kiltaan, joten oma opiskelijajärjestösi tulee sinulle tutuksi hänen kauttaan. Lisäksi tuutori auttaa sinua mahdollisissa ongelmatilanteissa. Jos tarvitset apua jossakin opintojen aloittamiseen liittyvässä asiassa, älä epäile kääntyä tuutorisi puoleen! Kerro myös rohkeasti tuutorillesi minkälaista apua kaipaat – se auttaa tekemään tuutoroinnista hyvän kokemuksen kaikille osapuolille.

VARAA ELÄMISEEN

Asu TOASilla, meillä kotisi
on keskeisellä sijainnilla
ja rahasi riittävät
muuhunkin kuin
vuokraan.

Löydä kotisi
osoitteesta
toas.fi

TOAS



Keskity olennaiseen
ja tee

HUOLETON

sähkösovimus
opiskelijahinnoin.

www.sahkis.fi/opiskelija



TAMPEREEN
sähkölaitos





 Tampereen yliopisto

Tampere Alumni

– kaukana tai lähellä,
olet osa meitä.

Liity mukaan
Tampere Alumni -yhteisöön

Veera Degerholm
Tampere Alumni



tuni.fi/alumni
#tamperealumni

Huoletonta opiskelu- aikaa opintolainalla: valmistu ensin – maksa sitten.

Osuuspankin omistaja-asiakkaana saat opintolainan ilman toimitusmaksua op.fi:stä. Myös opintolaina kerryttää omistaja-asiakkaalle OP-bonuksia, joilla maksat mm. Pohjolan vakuutusmaksuja.

Kun keskityt opiskeluun ja valmistut määräajassa, hyödyt jopa tuhansia euroja opintolainahyvityksestä.

Hae lainaa ja tutustu muihin opiskelija-etuihimme op.fi/opintolaina

Opintolainan myöntää osuuspankki.



OP Tampere



Tampereella on hyvä opiskella

Ylioppilaskunnan sosiaalipoliittinen sektori, tuttavallisemmin sopo-sektori, tekee opiskelun olosuhteita ja opiskelijan arkea koskevaa edunvalvontaa. Sektorilla vaikutetaan mm. asumiseen, toimeentuloon, opiskelijaruokailuun, terveydenhoitoon, hyvinvointiin ja yhdenvertaisuuskysymyksiin. Kaikkien toimijoiden yhteystiedot löydät TREYn nettisivuilta trey.fi/yhteystiedot. Voit ottaa yhteyttä matalalla kynnyksellä missä vain sinua huolettavassa asiassa.

Asuminen

Tampereella voit päästä asumaan kohtuuhintaisesti ja hyvälle sijainnille, kun aloitat asunnon hakemisen heti saatua tiedon opiskelupaikasta. Varsinkin syksyisin asunnon etsijöitä on paljon. Nopein tapa saada katto pään päälle on hakea solu-asuntoa TOASilta rajaamatta sijaintia liian tarkasti. Yksiöihin saa usein jonottaa yli vuoden. Sekä TOAS että POAS hyväksyvät asukkaikseen pariskuntia, joista vain yksi opiskelee.

TOAS Tampereen opiskelija-asuntosäätiö on tarjonnut opiskelijoille markkinahintoja edullisempaa asumista jo 60 vuotta, ja tänä päivänä asukkaita on n. 9000. Pääset tutustumaan monipuoliseen asuntovalikoimaan ja jättämään sähköisen hakemuksen osoitteessa toas.fi.

POAS Pirkan opiskelija-asunnot oy tarjoaa asuntoja opiskeleville ja työssäkäyville nuorille, ja osa kohteista on varattu pelkästään opiskelijoille. POAS jakaa asunnot tarveharkinnan perusteella, joten asuntopulassa uuden kodin voi saada nopeastikin. Hae asuntoa osoitteessa poas.fi.

Opiskelijan Tampereen asunnonvälitys Opiskelijan Tampere välittää opiskelijoille vuokra-asuntoja vapailta markkinoilta. Saman palvelun kautta voi etsiä myös kämppeiksi asunnonhakuun. Palvelu on käyttäjille maksuton.
opiskelijantampere.fi

Tampereen asuntotori Tampereen Asuntotorilla (Puutarhakatu 8) opiskelijoita palvelevat seuraavat vuokranantajat:

- Tampereen Vuokratalosäätiö vts.fi
- Tampereen Vuokra-asunnot Oy
tampereenvuokra-asunnot.fi

Tarvitsetko hätämajoitusta? Jos asuntoa ei löydy ennen opintojen alkua, Opiskelijan Tampereen hätämajoituspalvelu tarjoaa kohtuuhintaista hostellimajoitusta odotusajalle:
www.opiskelijantampere.fi/fi/56/tilapaismajoitus.
Voit myös ottaa yhteyttä TREYN sosiaalipoliittiseen asiantuntijaan, joka auttaa etsimään katon päälle.

Kun asunto on löytynyt

Muutto Muista tehdä muuttoilmoitus, kun muutat uuteen osoitteeseen! Sen voi tehdä Postin kautta Digi- ja väestötietovirastoon osoitteessa
posti.fi/muuttoilmoitus.

Vuokralaisena sinulla on sekä oikeuksia että velvollisuuksia. Huolehdi niistä! Vuokralaiset ry

ylläpitää kattavaa tietopakettia aiheesta osoitteessa vuokralaiset.fi/tietopaketti-vuokralaisille. Asumisen kysymyksissä ja edunvalvonnassa sinua auttaa ylioppilaskunnan sosiaalipoliittinen asiantuntija.

Asumisneuvonta Kaupungin asumisneuvonta auttaa asumisen ongelmatilanteissa. Jos sinulla on esimerkiksi vuokravelkaa, taloudellisia ongelmia, tai kaipaat apua asunnon hakuun ja itsenäistymiseen, voit ottaa yhteyttä: tampere.fi/asumisneuvonta.

Asevelvollisuus ja asuminen

Mikäli sinulla on ollut oma vuokra-asunto yli kolme kuukautta ennen palvelukseen astumista, saat Kelalta asumisavustuksena korvauksen kohtuullisista asumismenoista. Lisätietoja: kela.fi/asevelvolliset.

Koti, jossa viihdyt pitkään



Vuokrakoteja opiskelijoille ja työssäkäyville nuorille palveluiden äärellä. Työssäkäyville suunnatuista asunnoista ei tarvitse muuttaa valmistumisen jälkeen.

POAS.fi

MISTÄ RAHAT OPISKELUUN?

Opintotuki

Voit saada opintotukea, jos tarvitset taloudellista tukea opintoihin. Sinun täytyy myös olla päätoiminen opiskelija ja edistyä opinnoissa riittävän nopeasti.

Opintotukeen kuuluu opintoraha, opintolainan valtiontakaus ja opintorahan asumislisä, jota voit saada ulkomailla opiskeluun tai harjoitteluun. Suomessa asuessasi saat yleistä asumistukea, josta voit lukea alemmaa.

Opintotuki haetaan Kelan sähköisessä asiointipalvelussa (kela.fi/asiointi). Voit saada opintotukea aikaisintaan sen kuukauden alusta, jona olet hakenut tukea, joten laita hakemus heti vetämään! Opintotukea myönnetään 9 kuukaudeksi kerrallaan (syys-toukokuu). Kesäajalle (kesä-elokuu) opintotuki haetaan erikseen.

Opintoraha maksetaan tilillesi joka kuukauden alussa. Kun saat opintotukipäätöksen, siinä kerrotaan, paljonko tukea saat ja kuinka monta tukikuukautta sinulla on käytössäsi alempaan ja ylempään korkeakoulututkintoon. Kelan sähköisessä asiointipalvelussa voit tarkistaa tilanteesi itse milloin vain.



Opintolaina

Saat opintolainaan automaattisesti valtiontakauksen opintotukipäätöksen mukana, mutta laina täytyy itse hakea pankista ja sen ehdoista sopia pankin kanssa. Lainaa voit nostaa 650€ kuukaudessa, 800€ ulkomailla opiskellessasi. Sinun on mahdollista maksaa lainaasi korkojen verran opiskeluaikana, jolloin vältyt maksamasta korkoja korolle.

Opintolainahyvityksen saat, jos valmistut tavoiteajassa ja sinulle on opintojen aikana kertynyt opintolainaa yli 2500€. Lainamäärästä hyvitetään korkeintaan 40%. Ennen vuotta 2014 opintonsa aloittaneet eivät saa opintolainahyvitystä vaan opintolainavähennyksen. Molemmista voit lukea lisää: kela.fi/opiskelijat.

Vuosituloraja

Opintotukea maksetaan vain niille opiskelijoille, joilla on tarvetta taloudelliselle tuelle. Tästä syystä opintotueessa on vuosituloraja, jonka ylittyessä opintorahaa voi joutua maksamaan takaisin. Kelan nettisivuilta löytyy laskuri, jolla voit tarkistaa oman vuositulorajasi; löydät sen osoitteesta kela.fi/laskurit -> Opiskelijat.

Jos teet opintojen ohella töitä tai saat muita tuloja, ole tarkkana siitä, ettet ylitä vuositulorajaasi! Sinulla on mahdollisuus säädellä itse tulorajaasi perumalla opintotukikuukausia. Opintotukea on mahdollista myös palauttaa jälkikäteen.

Yleinen asumistuki

Opiskelijana voit saada yleistä asumistukea asumismenojen kattamiseksi. Tukea haetaan sähköisen asiointipalvelun kautta kuten opintotukeakin osoitteessa kela.fi/asiointi. Asumistuen määrä on enintään 80 prosenttia hyväksyttävistä asumismenoista. Voit nostaa asumistukea myös kesällä, sillä tämä tuki ei ole sidoksissa opintosuorituksiin.

Asumistuki myönnetään yleensä vuodeksi eteenpäin. Jos tulosi tai muut olosuhteet muuttuvat vuoden aikana, asumistuki tarkistetaan. Muista siis ilmoittaa Kelaan, jos vaihdat asuntoa tai toimeentulotilanteesi muuttuu! Ilmoitukset voi tehdä sähköisen asiointipalvelun kautta (kela.fi/asiointi).

Ruokakunta

Jos asunnossa asuu useampia henkilöitä, he saattavat muodostaa yhteisen ruokakunnan, jolle asumistuki myönnetään yhteisesti. Puolisot kuuluvat aina samaan ruokakuntaan. Mikäli vuokraat kimppakämpän kaverin kanssa yksityisiltä markkinoilta, tehkää mahdollisuuksien mukaan omat vuokrasopimukset, ettei teitä tulkita avoliitossa oleviksi. Näin saatte kumpikin oman asumistuen. Soluasunnoissa vuokrasopimukset ovat aina henkilökohtaiset. Lue lisää ruokakunnasta: kela.fi/ruokakunta.

Muut tuet opiskeluun

Toimeentulotuki

Jos et voi saada opintotukea, voit hakea opintojen rahoittamiseksi toimeentulotukea – esimerkiksi jos tukikuukaudet on jo käytetty tai opinnot ovat pitkittyneet. Lue lisää: kela.fi/toimeentulotuki-opiskelijat.

Sairauspäiväraha

Jos sinulla on opiskelukykyn vaikuttava pitkäaikainen sairaus, voit opiskella sairauspäivärahalla opintotuen sijasta. Sairauspäivärahalla opiskelusta voit lukea lisää tämän oppaan terveystien Sairauslomaluvusta sivulta 44.

Ongelmia?

Ylioppilaskunnan sosiaalipoliittinen asiantuntija auttaa kaikissa ongelmatilanteissa sekä hakemusten tekemisessä ja vie tarvittaessa asiaasi eteenpäin. Kelan tukia koskeviin kysymyksiin voi tiedustella vastauksia Kelan sähköisen asiointipalvelun kautta.

Tampereen kaupungin palvelut opiskelijoille

Edut ja palvelut opiskelijoille

Opiskelijoille suunnatut Tampereen kaupungin tarjoamat palvelut ja opiskelijaedut löytyvät syksyllä 2021 osoitteesta www.tampere.fi/opiskelijat. Lataa myös Tampereen virallinen kaupunkisovellus Tampere. Finland. Sieltä löytyy mm. rahanarvoisia tarjouksia,

tietoa kaupungin kahviloista ja nuotiopaikoista sekä sähköinen kirjastokortti, jolla voi lainata kirjojen lisäksi vaikka ukulelen.”

Liikkuminen Tampereella

Pyöräily

Ympäristön ja kunnon kannalta paras liikkumisratkaisu Tampereella on pyöräily. Ajantasaiset pyöräilykartat sekä liikennetiedotteet löydät tampereenliikenne.fi -palvelusta. Tampereen polkupyöräilijät ry:n nettisivuilta osoitteesta tarakka.fi taas löydät kattavasti tietoa mm. pyöräkorjaamoista ja -kaupoista. Muista kypärä, kun liikut pyörällä!

Joukkoliikenne

Tampereen seudun joukkoliikenteen eli Nyssen busseilla ja ratikalla pääset yliopiston kaikille kampuksille. Opiskelija-alennuksen saa vain [Nysse Mobiili](#) -sovellusta käyttämällä, mutta alle 25-vuotiaat opiskelijat ovat oikeutettuja myös matkakortin nuorten lipun alempiin hintoihin. Myös yli 25-vuotiaat opiskelijat voivat käyttää matkakorttia, mutta kortille saa ladattua vain täysihintaisia lipputyyppejä. Nysse-kortin voi tilata itselleen [Nella Nettilatauspalvelusta](#) tai ostaa Nyssen asiakaspalvelusta Frencckellin palvelupisteestä 5 euron hintaan.

Voit maksaa joukkoliikenteessä matkasi matkakortin ja Nysse Mobiilin lisäksi myös käteisellä. Nysse-alueen junaliikenteessä matkan voi maksaa Nysse-kortille tai Nysse Mobiilille ladatulla kausilipulla (Nokia/Lempäälä/Orivesi - Tampere).

Nyssen liikennöintialue on jaettu vyöhykkeisiin A, B, C, D, E ja F etäisyyksien mukaan. Vyöhykerajat löytyvät Nyssen nettisivuilta ja reittioppaasta. Lipulla on oltava aina vähintään kaksi vierekkäistä vyöhykettä.

Yöaikaan muulla kuin opiskelijan 30 vuorokauden lipulla matkustaessa normaalimaksun lisäksi peritään yölisä kello 00 – 4.40. Yölisä menee automaattisesti matkakortin arvolipulta. Jos arvo ei riitä, yölisä on maksettava käteisellä. Käteisellä ja mobiililipussa yölišan hinta on 3,50 euroa ja matkakortin arvolipulla 3 euroa (hinnasto v. 2021). Yörientoja varten kannattaa varata ylimääräistä käteistä tai arvoa matkakortille mikäli matkustat muulla kuin opiskelijan 30 vuorokauden lipulla!



NYSSE

OPIKELIJAN edullisin lippu on nyt mobiilissa!

Rajattoman määrän matkoja sisältävä **30 vrk mobiilikausilippu** kelpaa valituilla vyöhykkeillä niin busseissa, ratikassa kuin Nysse-alueen junissakin.

Lipun voivat ostaa **17 vuotta täyttäneet** päätoimiset opiskelijat. Yöliisää ei peritä ja yläikärajaa tai kotikuntarajoituksia lipun saamiselle ei ole.

Opiskelijastatus osoitetaan jakamalla suoritustiedot **Opintopolusta** Nysse Mobiiliin. Tarkista, että tietosi ovat ajan tasalla!

Lue lisää: nysse.fi/opiskelijat

*Lataa Nysse Mobiili
sovelluskaupastasi!*

Opiskelija-alennus busseissa

Alle 25-vuotiaat opiskelijat voivat matkustaa Nysse-liikenteessä (bussit, junat, ratikka) nuorten lipuilla, jotka ovat edullisempia kuin opiskelijoiden liput. Nuorten lipulla saa alennuksen kaikille lipputyypeille. Opiskelija-alennuksen saa ainoastaan Nysse Mobiili-sovellukseen ladattavalle 30 vuorokauden lipulle, joka sisältää myös yölisän. Nuorten 30 vuorokauden lipun voi ladata Nysse Mobiilin sijasta matkakortille, ja se on opiskelijalippua muutaman euron halvempi mutta yöaikaan matkustaessa tulee maksaa erillinen yölisä. Pohdi siis omaa matkustustapaasi ja valitse sen perusteella itsellesi parhaiten sopiva alennustyyppi.

Nysse Mobiili-sovelluksen saa ladattua puhelimen sovelluskaupasta. Opiskelija-alennuksen saamista varten tietosi tarkistetaan opetushallituksen Opintopolku-palvelusta Nysse Mobiilissa tai sen hallintasivulla. Alennettu hinta pysyy voimassa opintojesi ajan.

Repa, Nella ja Lissu

Nyssen mobiilissa toimivia matkustajapalveluita ovat Reittiopas, Nella Nettilatauspalvelu ja Lissu Liikenteenseuranta. Nämä kannattaa lisätä kirjanmerkkeihin!

NYSSEN REITTIOPPAASTA löydät ajantasaiset aikataulut, ajankohtaiset liikennöintitiedotteet ja nopeimmat kulkuyhteydet paikannuksen ja osoitehaun avulla. Voit myös seurata bussien kulkua reaaliajassa.

reittiopas.tampere.fi

NELLA NETTILATAUSPALVELUSSA voit ostaa lippuja (arvo- ja kausiliput) Nysse-kortillesi ja myös tilata itsellesi oman matkakortin. Nellassa ostetut liput latautuvat matkakortille, kun matkakortin käyttää matkakortinlukijassa.

nella.tampere.fi

LISSU LIIKENTEENSEURANTA seuraa bussien kulkua reaaliajassa.

lissu.tampere.fi

NYSSE.FI -sivustolta löydät kattavasti kaiken tiedon Tampereen seudun joukkoliikenteestä.

nysse.fi

NYSSSEN ASIAKASPALVELU

Frenckellinaukio 2 B

Tarkista aukioloajat osoitteesta nysse.fi

Puh. 03 5656 4700

RATIKKA TULEE!

Tampereen ratikka alkaa liikennöidä syksyllä 2021. Jos haluat tietoa raitiotien työvaiheista ja sen rakentamisen vaikutuksista liikenteeseen, infoa tarjoaa raitiotieallianssi.fi.

Jos taas ratikan speksit tai suunnittelu kiinnostavat, suuntaa osoitteeseen tampereenratikka.fi.

Ratikan asiakaspalvelun hoitaa Nysse: nysse.fi

Kaukoliikenteen opiskelija-alennukset

VR:n junalipuista saa opiskelijakortilla noin 30 prosentin alennuksen. Kortti täytyy olla mukana, kun lippua tarkastetaan. Myös Matkahuolto tarjoaa opiskelija-alennuksia matkalipuista. Nettitarjous- tai säästölipuilla voi päästä opiskelijahintaakin halvemmalla, kun matkansa varaa ajoissa!

OPISELIJAN TERVEYSPALVELUT

Opintojesi aikana Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS) on hyvinvointisi ja terveytesi tukena. YTHS on opiskeluterveydenhuollon asiantuntija ja tarjoaa sinulle matalan kynnyksen yleisterveyden, suunterveyden ja mielenterveyden palveluita sekä huolehtii opiskeluyhteisöjen hyvinvoinnista. Palvelut ovat perustutkinto-opiskelijoiden käytössä korkeakouluopiskelijoiden terveydenhoitomaksua vastaan. Jokaisen tutkinto-opiskelijan tulee maksaa terveydenhoitomaksu Kelalle niin syys- kuin kevätlukukauden alussa Kelan asiointipalvelussa. Opiskelijalle ei lähetetä laskua, vaan **maksu täytyy maksaa oma-aloitteisesti**. Mikäli maksua ei

maksa määräaikaan mennessä Kela perii maksun opintorahastasi, tai maksu menee opintorahaa nostamattomilla ulosottoon. Muista siis maksaa terveydenhoitomaksusi ajoissa!

[YTHS palvelee verkossa ja opiskelupaikkakunnallasi!](#)

Yhteystiedot ja aukioloajat

Kalevantie 3 A, 33014 Tampere
Korkeakoulunkatu 6, 33720 Tampere

Ajanvaraus on avoinna ma, ti ja to klo 9–12 ja ke ja pe
klo 8–10

**Kaikkien toimipisteiden aukioloajat,
poikkeusaikataulut ja ajankohtaistiedotteet ovat
toimipisteiden omilla sivuilla osoitteessa yths.fi.**

Hoidontarpeen arviointi ja ajanvaraus

SelfChatissa yths.fi/self

Yleis- ja mielenterveyden palvelut

ma–to klo 8–15, pe klo 8–14

Suunterveyden palvelut

ma–to 12–15, pe klo 12–14

Puhelimitse

ma–to klo 8–15, pe klo 8–14

Yleis- ja mielenterveyden palvelut p. 046 710 1073

Suunterveyden palvelut p. 046 710 1085

Hoidontarpeen arviointi tarkoittaa terveydenhuollon ammattilaisen tekemää arviota potilaan hoidon tarpeesta ja hoidon kiireellisyydestä. Arvioinnissa selvitetään yhteydenoton syy, sairauden oireet ja niiden vaikeusaste sekä kiireellisyys yhteydenottajan kertomien esitietojen tai lähetteen perusteella.

Kun soitat YTHS:n hoidontarpeen arviointiin, muista kuunnella tiedote loppuun ja toimia ohjeen mukaan!

Self on opiskelijan oma verkkopalvelu YTHS:ssä asiointiin

Self on helppo ja nopea kanava hoitaa terveytesi liittyviä asioita kuten hallinnoida ajanvarauksia, tarkistaa tutkimustuloksia ja viestiä chatissa. Ota Self käyttöösi saman tien! yths.fi/self

Kuinka voit?

Ottaaksesi hyvän startin yhteiselle matkallemme sinun kannattaa kertoa meille kuinka voit. Uutena opiskelijana saat ensimmäisen lukuvuoden aikana täytettäväksi sähköisen terveystarkastuksen Selfiin. YTHS:n terveydenhoitaja käy vastauksesi läpi ja antaa sinulle henkilökohtaisen arvion terveydentilastasi sekä tarvittaessa saat vastaanottoajan terveydenhoitajalle ja/tai hammastarkastukseen.

Ota meidät omaksesi – myös somessa. Löydät meidät Facebookista, Instagramista, YouTubesta, Twitteristä ja LinkedInistä.

Teemme työtä sinun terveytesi, hyvinvointisi ja opiskelukykysi hyväksi.

Terveydenhoitomaksu

Korkeakouluopiskelijan terveydenhoitomaksu on alempaa tai ylempää korkeakoulututkintoa suorittaville opiskelijoille pakollinen veroluonteinen maksu. Se maksetaan Kelalle sekä kevät- että syyslukukaudelta eli 2 kertaa vuodessa. Opiskelijalle ei lähetetä laskua, vaan maksu täytyy maksaa oma-aloitteisesti Kelan asiointipalvelussa. Maksettava summa määritellään valtioneuvoston asetuksella, ja se voi muuttua vuosittain. Lisätietoa aiheesta löydät YTHS:n ja Kelan sivuilta!

Terveydenhoito YTHS:n ollessa kiinni

Päivystystoiminta ei kuulu YTHS:n palveluihin. Välittömässä hoidon tarpeessa ota yhteyttä Tampereen kaupungin terveystalouden neuvontaan, puh. 03 5657 0023, joka päivä klo 7–22. Iltaisin, öisin, viikonloppuisin ja juhlapäivinä, ota yhteyttä Tampereella Ensiapu Acutaan, joka sijaitsee Tampereen yliopistollisen keskussairaalan TAYS:n yhteydessä Kaupissa osoitteessa Ensitie 8, 33520, Tampere. Soita Pirkanmaan päivystysapuun 116 117, kun pohdit päivystykseen lähtemistä ja oma terveysasemasi on kiinni.

Sairausloma

Jos sairautesi on pitkäaikainen etkä sen vuoksi pysty edistymään opinnoissasi, sinun kannattaa siirtyä sairauspäivärahalle. Sairauspäiväraha-aikana voit saada yleistä asumistukea. Sairauspäivärahan kanssa ei voi nostaa opintotukea, vaan opintotuen maksaminen loppuu, kun saat myöntävän päätöksen sairauspäivärahasta. Sairauspäivärahaa haetaan Kelasta ja tarvitset hakemuksen liitteeksi lääkärintodistuksen sairauslomasta. Opiskelijan on myös mahdollista opiskella vähäisessä määrin sairauspäivärahakauden aikana. Lisätietoja tästä mahdollisuudesta saa Kelasta (kela.fi/sairauspaivaraha_opiskelijalle) ja TREYn sosiaalipoliittiselta asiantuntijalta.

TAMPEREEN EV.LUT. SEURAKUNTIEN

OPPILAITOSTYÖ

ylpeänä esittää



Yliopistopastori (TAU)
Risto Korhonen
p. 050 383 5391
risto.korhonen@tuni.fi



Oppilaitospastori (TAMK)
Jussi Houttu
p. 040 804 8403
jussi.houttu@evl.fi



Yliopistopastori (TAU)
Mervi Ulmanen
p. 050 360 9709
mervi.ulmanen@evl.fi

TAMPEREEN KORKEAKOULUYHTEISÖN OPPILAITOSPAPIT

- Kuuntelemme, tuemme, rohkaisemme ja annamme kriisiapua
- Kanssamme käydyt keskustelut ovat luottamuksellisia
- Kunnioitamme jokaisen vakaumusta
- Tulemme mielellämme mukaan eri projekteihin ja koulutuksiin
- Meitä voi pyytää kirkollisiin toimituksiin: kaste, avioliittoon vihkiminen, avioliiton siunaaminen yms.



Hyvinvointi

Nyyti ry

Opiskeluaikaisen stressin tai jaksamisen ongelmien kanssa ei tarvitse jäädä yksin.

Nyyti ry on opiskelijoiden mielenterveyttä ja opiskelukykyä edistävä valtakunnallinen ja yleishyödyllinen yhdistys, jonka toimintaa Veikkaus tukee tuotoillaan.

Nyyti ry edistää opiskelijoiden mielenterveyttä tarjoamalla monipuolista tietoa ja toimintaa mielen hyvinvointiin ja opiskeluarjessa jaksamiseen liittyvissä asioissa. Nyyti järjestää säännöllisesti mm. erilaisia ryhmiä ja chatteja, joissa opiskelijat pääsevät keskustelemaan askarruttavista asioista. Lue lisää osoitteessa nyyti.fi!

Tampereen seurakuntien oppilaitostyö ylpeänä esittää:

TAMPEREEN KORKEAKOULUYHTEISÖN OPPILAITOSPAPIT

Opintojen aloitus merkitsee isoa muutosta elämässäsi. Olet ehkä muuttanut uuteen kaupunkiin tai ensimmäiseen omaan asuntoon. Opiskelu tuo mukanaan uusia ystäviä, rutiineja ja uusia opiskelutapoja. Opinnot voivat herättää myös monenlaisia kysymyksiä. Niitä ei kuitenkaan tarvitse pohtia yksin.

Oppilaitospapit ovat sekä opiskelijoita että henkilökuntaa varten. Heidän kanssaan voit puhua elämän iloista, murheista tai ihan tavallisesta arjesta. Oppilaitospapit tarjoavat kaikille turvallisen tilan riippumatta henkilön vakaumuksesta, sukupuolesta tai seksuaalisesta suuntautumisesta. Oppilaitospapit tukevat kampuksilla toimivia erilaisia ryhmiä ja yhteisöjä. He järjestävät erilaisia tapahtumia ja vetävät pienryhmiä. Toiminta on kaikille avointa.

Voit pyytää meitä kirkollisiin toimituksiin: kaste, avioliittoon vihkiminen, avioliiton siunaaminen, kodin siunaaminen yms.

Ota yhteyttä sähköpostitse, puhelimitse tai vaikka hihasta nykäisemällä!

Kampuskappelit: Pinni B, 5. krs ja Festia-talo, 1. krs.
Kappelitiloja varatessasi ota yhteys ko. kampuksen pappiin.

tampereenseurakunnat.fi/opiskelijat

Opiskelijaravintolat

Yliopiston kampusalueilla sijaitsee useita opiskelijaravintoloita, joista saat edullista ruokaa. Ateroiden hinnoissa näkyy valtion myöntämä ateriatuki. Kampuksilla toimii kolme ravintoloitsijaa: Juvenes, Compass Group ja Sodexo. Näistä ravintoloista Juvenes-Yhtiöt Oy on kokonaan TREYn omistama eli ylioppilaskunnan jäsenenä olet yksi Juveneksen omistajista! Lue lisää: juvenes.fi.

Kampuksilta löytyy myös useita kahviloita, joista voit ostaa pientä välipalaa.

Kattavan listauksen kaikista opiskelijaravintoloista Suomessa löydät Kelan nettisivuilta osoitteesta kela.fi/ateriatuki-opiskelijaravintolahaku.

Opintojen alkuvaiheessa, kun vielä odottelet korttiasi, saat opiskelijalounaan esittämällä ylioppilaskunnan jäsenmaksukuitin. Opiskelijakortillasi saat alennuksen myös muiden kaupunkien opiskelijaravintoloista. Muista myös mobiiliopiskelijakortti Pivossa!

Lähes kaikissa opiskelijaravintoloissa on päivittäin tarjolla lounasvaihtoehtoja, joissa on huomioitu erilaiset ruokavaliot. Juvenes tarjoaa joka päivä vegaanista ruokaa, ja vaativista erikoisruokavaliosta, kuten vakavista allergioista, on mahdollista sopia erikseen. Monissa ravintoloissa on lisäksi laajat valikoimat pikkusyötävää ja välipaloja. Tampereen yliopisto on Reilun kaupan korkeakoulu, kaikissa yliopistolla toimivissa ravintoloissa tulee olla vähintään Reilun kaupan kahvia ja teetä myynnissä.

Yhdenvertaisuus

Ylioppilaskunta on tasa-arvoinen ja yhdenvertainen yhteisö, jossa häirintään, kiusaamiseen ja muuhun epäasialliseen kohteluun puututaan. Yhdenvertaisuusnäkökulma on läpileikkaavasti mukana kaikessa TREYn toiminnassa ja kannoissa. TREY vaikuttaa muun muassa sukupuolten tasa-arvoon, esteettömyyteen, saavutettavuuteen ja kaikenlaisten ihmisten yhdenvertaiseen kohteluun yliopistolla.

Kaikenlaiset opiskelijat ikään, kansallisuuteen, etnisyyteen, ihonväriin, sukupuoleen, seksuaalisuuteen, terveydentilaan, toimintakykyyn, vakaumukseen, perhetilanteeseen tai sosioekonomiseen taustaan katsomatta ovat yhdenvertaisia ylioppilaskunnan jäseniä. Minkäänlaista syrjintää henkilöön liittyvien ominaisuuksien perusteella ei hyväksytä. Kaikissa yliopiston tai ylioppilaskunnan tasa-arvoon tai yhdenvertaisuuteen liittyvissä kysymyksissä voit ottaa yhteyttä TREYn hallituksen yhdenvertaisuusvastaavaan tai sosiaalipoliittiseen asiantuntijaan. Yhteystiedot löytyvät osoitteesta trey.fi/yhteystiedot.

Häirintäyhdyshenkilöt

Yliopiston tulee olla kaikille turvallinen paikka opiskella ja oppia. Minkäänlainen häirintä, syrjintä tai kiusaaminen ei ole hyväksyttävää yliopistoyhteisössämme. TREYssä toimii kaksi häirintäyhdyshenkilöä, jotka auttavat ja neuvovat opiskelijoita matalalla kynnyksellä.

Häirintäyhdyshenkilöön voi ottaa yhteyttä silloinkin, kun ei ole varma, onko kohtaamansa kohtelu häirintää.

Häirintäyhdyshenkilöt toimivat opiskelijan ehdoilla, eikä mitään jatkotoimenpiteitä tai yhteydenottoja tehdä ilman suostumusta. Kaikki häirintäyhdyshenkilöiden kanssa käydyt keskustelut ovat täysin luottamuksellisia.

Molemmat häirintäyhdyshenkilöt tavoitat helposti osoitteella hairinta@trey.fi. Lisätietoa löydät osoitteesta trey.fi/hairinta.

Kestävä kehitys

Huolettaako ympäristöasiat, ilmastonmuutos ja kestävä kulutuskulttuuri? Huoletti tai ei, onneksi TREYllä on ympäristöohjelma, joka varmistaa sen, että kestävä toiminnan huomioiminen läpileikkaa kaikkea ylioppilaskunnan toimintaa.

TREYllä on myös kestävä kehityksen sektori, jonka alaisuuteen kuuluu ympäristötyöryhmä. Vuonna 2021 ympäristötyöryhmän asialistalla ovat muun muassa TREYn hiilijalanjäljen kartoittaminen, kestävä järjestötoiminnan kehittäminen sekä ympäristötietoisuutta lisäävän teemaviikon järjestäminen. Kestävyyden edistäminen ulottuu myös tuutorointiin ja tulee näkymään jo fuksiviikkojen aikana!

Ympäristötyöryhmän tarkoituksena on siis edistää ympäristöohjelman toteutumista käytännössä. Ehkäpä liityt ensi vuonna mukaan, tai sitten huolehdit kestävyuden edistämisestä muilla keinoin. Molemmat ovat loistavia, matalan kynnyksen vaihtoehtoja!

Eetu Periviita, ympäristötyöryhmän jäsen

Opiskelu Tampereen yliopistolla

Opinnot

Koulutuspolitiikka, eli tuttavallisemmin kopo, käsittää opiskeluun, opetukseen, opiskelijan oikeusturvaan sekä yliopistoon ja sen hallintoon liittyviä asioita. Käytännössä koposektorilla käsitellään asioita, jotka koskettavat päivittäin kaikkia Tampereen yliopiston opiskelijoita.

Ylioppilaskunnassa koulutuspoliittista edunvalvontaa hoitavat ylioppilaskunnan hallituksen kopovastaavat sekä kopoasiantuntijat. Heidän tehtävänsä on pitää huolta opiskelijoiden äänen kuulumisesta kaikkialla yliopistolla ja varmistaa, että Tampereen yliopistossa opetuksen laatuun panostetaan ja päätöksiä tehtäessä pidetään mielessä opiskelijat.

Opiskeluihin ja opintoihin liittyvissä ongelmatilanteissa voit olla yhteydessä ylioppilaskuntaan osoitteessa kopo-help@trey.fi.

Opiskelijan oikeudet ja vastuut

Yliopistoyhteisö muodostuu kolmesta osapuolesta: opetus- ja tutkimushenkilöstö ja muu henkilöstö, professorit sekä opiskelijat. Kaikilla osapuolilla on oikeuksia ja velvollisuuksia suhteessa toisiin yhteisön jäseniin. Jotta yliopisto olisi mahdollisimman hyvä paikka oppia ja tehdä tutkimusta sekä merkittävä toimija yhteiskunnassa, tulee jokaisen yhteisön jäsenen ottaa huomioon omien oikeuksiensa lisäksi myös vastuut.

Opiskelijalla on oikeus:

- opiskella joustavasti
- opiskella esteettömästi
- saada palautetta tentistä, esseestä tai muusta opintosuorituksesta
- opiskella kokematta syrjintää tai häirintää
- opiskella turvallisessa ja terveellisessä ympäristössä
- hakea aiemmin hankitun osaamisen sisällyttämistä tai korvaamista tutkintoon

Opiskelijan vastuut ovat lyhyt listaus siitä, mistä kaikkien opiskelijoiden tulee pitää huolta eri opintojen vaiheissa. Useat vastuista eivät ole pelkästään opiskelijan harteilla, mutta ne on silti syytä muistaa.

Opiskelijalla on vastuu:

- antaa palautetta opetuksesta ja ohjauksesta.
- laatia henkilökohtainen opintosuunnitelma (HOPS) ohjeiden ja ohjauksen mukaisesti sekä edistää opintoja sen mukaisesti
- olla syrjimättä ja häiritsemättä ketään ja opiskella muut huomioon ottaen
- palauttaa opintosuoritus ajoissa
- ilmoittautua määräaikojen puitteissa yliopistoon
- noudattaa hyvää tieteellistä käytäntöä
- noudattaa yliopiston sääntöjä

Opiskelijan oikeuksista ja vastuista on kerrottu lisää TREYn nettisivuilla osoitteessa: trey.fi/edunvalvonta/koulutuspolitiikka/opiskelijan-oikeudet-ja-vastuut.

Opiskelijoiden edustus yliopiston hallinnossa

Ylioppilaskunnalla on erityinen lakiin merkitty tehtävä valita opiskelijaedustajia yliopiston hallinnon toimielimiin. Nämä HALLinnon OPiskelijaEDustajat, eli tuttavallisemmin hallopedit, toimivat opiskelijoiden edustajina yliopistomme erilaisissa hallinnon toimielimissä. Hallopedien työ on ensiarvoisen tärkeää, sillä heidän tehtävänä on tuoda yliopiston hallinnossa työskenteleville henkilöille opiskelijoiden näkökulmia ja ääntä kuuluviin. Tehtävissään hallopedit pääsevät mukaan päättämään muun muassa opetussuunnitelmista sekä opetuksen ja

yliopiston muusta kehittämisestä.

Hallopedit toimintaa koordinoi ylioppilaskunta nimittämällä hallopedeja, kouluttamalla ja avustamalla heitä heidän tehtävissään. Tehtäviä varten ei tarvitse olla opiskelijavaikuttamisen konkari vaan kuka tahansa kiinnostunut tutkinto-opiskelija voi hakeutua hallopedin tehtäviin. Hallopedin viran kautta pääsee osalliseksi opiskelijavaikuttamisen ihmeelliseen maailmaan!

Hallinnon opiskelijaedustajista voit lukea lisää ylioppilaskunnan verkkosivuilta: trey.fi/ylioppilaskunta/organisaatio/hallinnon-opiskelijaedustajat.

Opintopalvelut

Tiedekuntien ja tutkinto-ohjelmien järjestämän ohjauksen lisäksi kaikille opiskelijoille on tarjolla keskustelumahdollisuuksia yhteisissä opintopalveluissa. Kaikille opiskelijoille yhteisiä ohjauspalveluita järjestävät myös työelämäasiantuntijat ja opintopsykologi.

Opintojen tukipalvelut

Opiskelijan opintojen ohjauksessa vastuu on pitkälti tutkinto-ohjelmien ja tiedekuntien henkilökunnalla. Yliopiston laajuisesti kaikille yhteisiä ohjauspalveluita ovat:

Opinto-ohjaajat, jotka auttavat esimerkiksi opiskeluelämäntilanteissa ja tulevaisuuden tavoitteiden jäsentämisessä sekä valintojen

tekemiseen liittyvissä pohdintoissa. Opinto-ohjaajan kanssa voit käydä keskustelemassa myös silloin, kun haluaisit keskustella omasta tilanteestasi jonkun ulkopuolisen kanssa.

Opintopsykologi auttaa esimerkiksi opiskelutaitoihin, opinnoissa jaksamiseen, aikaansaamiseen ja opiskelumotivaatioon liittyvissä asioissa. Opintopsykologi auttaa myös, mikäli haluat keskustella opiskelujen sovittamisesta yhteen hankalan elämäntilanteen tai erityispulmien kanssa.

Työelämäohjaajan kanssa voit käydä juttelemassa, kun mietit osaamistasi, toiveitasi ja suunnitelmiasi työelämään suuntautumisen osalta. Työelämäohjaaja voi antaa myös kommentteja työhakemukseen tai auttaa työnhakuun tai urasuunnitteluun liittyvien kysymysten kanssa.

Tiedekunnilla on kampuksittain hieman eroavaisuuksia titteleissä. Älä siis hämmenny, jos joku puhuu samasta asiasta eri nimityksellä. Tiedekunnan ja tutkinto-ohjelmien sisällä opintojen tukipalveluhenkilöstöön kuuluu mm. seuraavanlaisia henkilöitä:

Koulutusasiantuntijat: Koulutusasiantuntijat koordinoivat tutkinto-ohjelman opetussuunnitelmatyötä, opiskelijavalintaa ja opintojen ohjausta tiedekunnassa. Koulutusasiantuntijat toimivat aina tietyn tai tiettyjen tutkinto-ohjelmien parissa.

Opintoneuvojat toimivat pääsääntöisesti Hervannan kampuksella ja jokaisella tekniikan alan tutkinto-ohjelmalla on omansa. Opintoneuvojina toimii yleensä kyseisen tutkinto-ohjelman opiskelija. Heidän

tehtävänä on ohjata opiskelijoita HOPSien teossa ja neuvoa opintojen suunnitteluun liittyvissä ongelmissa.

HOPS-opettajat ovat lähinnä keskustan kampuksella toimivia opettajia, jotka auttavat opintojen alkuvaiheessa opintojen suunnittelussa. He osaavat myös ohjata opiskelijaa oikeaan suuntaan sivuaineopintoja pohdittaessa. Hervannan kampuksella vastaavat henkilöt tunnetaan opettajatuutoreina. Opettajatuutorien tehtävänä on neuvoa opiskelijoita opintojen alussa ja seurata heidän opintopolkuaan.

Sisu-opintoneuvojen tehtävänä on tukea Sisun käytössä, neuvoa sivuston toimintaan liittyvissä asioissa ja olla yleisesti tukena erilaisissa Sisun liittyvissä ongelmatilanteissa. Sisu-opintoneuvoja on sekä opiskelijoiden että henkilöstön tukena.

Opiskelijan opas

Opiskelijan opas on tärkein lähteesi kaikissa Tampereen yliopistossa opiskeluun liittyvissä asioissa. Opas löytyy yliopiston verkkosivuilta osoitteesta tuni.fi/opiskelijanopas. Siellä on tiedot opetustarjonnasta ja tietoa opinnoista, kuten

- Opintojen aloituksesta
- Opintoneuvonnasta ja ohjauksesta
- Arjen opiskelukäytännöistä, kuten vaikkapa tenttimisestä, opetusperiodeista ja valinnaisista opinnoista

- Kansainvälistymisestä
- Valmistumisesta ja työelämään suuntautumisesta

Opiskelijan oppaasta pääset keskeisiin opiskelun palveluihin, kuten opinto-oppaisiin, opetusohjelmaan ja erilaisiin opiskeluun liittyviin käsikirjoihin.

Käy tutustumassa Opiskelijan oppaaseen jo nyt:
tuni.fi/opiskelijanopas.

Sisu

Sisu on opetuksen, opiskelun ja opintohallinnon järjestelmä koko yliopistoyhteisölle. Sisussa teet oman tutkinto-ohjelman mukaisen HOPSin (henkilökohtainen opintosuunnitelma) ja ilmoittaudut opintojaksoille. Voit myös seurata opintojesi etenemistä sekä asioida sähköisesti, esim. tulostaa virallisen opintorekisteriotteen, hakea opintojen hyväksilukua ja lopulta tutkintotodistusta. Sisu-opintotietojärjestelmään kirjaudutaan TUNI-tunnuksella ja salasanalla osoitteessa tuni.fi/sisu. Sisu-opintotietojärjestelmä on käytössä myös muissa yliopistoissa ja järjestelmää kehitetään jatkuvasti.

Opiskelijan verkkopalvelut

Opiskelijan arjessa erilaiset verkkoympäristöt tulevat tutuiksi.

Opiskelijan oppaasta löydät keskeiset opintoihin liittyvät palvelut ja ohjeet sekä opetussuunnitelmat ja -tarjonnan: tuni.fi/opiskelijanopas.

Tärkeimmät opiskeluun liittyvät verkkopalvelut ovat:

- Sisu-opintotietojärjestelmä
- Intra, tuni.fi/intra

- TUNI Moodle, moodle.tuni.fi
- EXAM-tenttipalvelu, sähköisen tenttimisen järjestelmä, exam.tuni.fi
- Office 365
- Kirjaston palvelut tuni.fi/kirjasto
- MOT-sanakirjat

Yliopiston intranettiin päivitetään opiskelijalle tärkeää ajankohtaista tietoa. Intranet on yliopiston sisäisen viestinnän virallinen kanava ja se löytyy osoitteesta tuni.fi/intra. Intrasta löydät uutiset ja tapahtumat, käsikirjat, henkilökunnan yhteystiedot sekä linkit sähköisiin palveluihin.

Uutisissa julkaistaan esimerkiksi tärkeitä opintoihin liittyviä tiedotteita, tietoa yliopiston päätöksenteosta (esimerkiksi yliopiston hallituksen ja tiedekuntien päätöksistä) sekä henkilökunnan ja opiskelijoiden yhteisistä tapahtumista. Intrassa tiedotteisiin ja uutisiin tehdään kohdennuksia, jonka vuoksi kaikki viestintä ei näy suoraan opiskelijoille. Lisäkohdennusten tekeminen on mahdollista. Voit päivittää omaa profiilisia klikkaamalla nimeäsi intran käyttöliittymän oikeassa yläkulmassa.

Intran etusivulla näet tietoja omista opinnoistasi, esimerkiksi opiskelun aikataulun ja kalenterin, ilmoituksia taustajärjestelmistä, tulevat tentit ja opintosuoritukset. Oma etusivua pystyy myös osittain kustomoimaan omaan käyttöön sopivammaksi.

Esteettömyys

Esteettömyyden osa-alueita ovat esteettömien kulkureittien, tilojen ja pysäköintimahdollisuuksien lisäksi moni opetukseen, viestintään ja yliopiston sosiaaliseen ympäristöön liittyvä asia. Esteettömät opetusmenetelmät esimerkiksi huomioivat huonokuuloiset ja -näköiset opiskelijat automaattisesti. Yliopiston tilapalvelut kehittävät tilojen esteettömyyttä ja verkkopalvelut verkkosisältöjen ja sähköisten palvelujen saavutettavuutta, joten jos havaitset näissä asioissa puutteita, voit laittaa palautetta suoraan kyseisille tahoille. Ylioppilaskunta auttaa opiskelijoita mielellään palautteiden eteenpäin viemisessä, eli olethan yhteydessä matalalla kynnyksellä!

Suurimpaan osaan yliopiston luentosaleista on esteetön pääsy. Monissa vanhemmissa saleissa esteettä pääsee kuitenkin vain salin yläosaan. Jos et löydä esteetöntä reittiä opetustilaan, voit aina pyytää apua vahtimestareilta. Useissa luentosaleissa on käytössä induktiosilmukka.

Esteettömät tenttitilat löytyvät Hervannan päärakennuksen huoneesta PC201 ja keskustakampuksen päätalon huoneesta A026. Nämä tilat ovat ainoastaan erityisjärjestelyehdotuksen saaneiden opiskelijoiden käytössä. Erityisjärjestelyistä voit lukea lisää edempää.

Esteettömyys ja saavutettavuus ovat tärkeitä arvoja TREYlle. Kaikki ylioppilaskunnan tapahtumat ja kokoukset pyritään järjestämään esteettömissä tiloissa. TREYn sosiaalipoliittinen asiantuntija vastaa kysymyksiin ylioppilaskunnan toiminnan

saavutettavuudesta ja kuulee mielellään myös kokemuksia ja kommentteja.

Erityisjärjestelyt

Tampereen yliopistossa opiskelun erityisjärjestelyjen tarkoituksena on tukea opiskelijan opiskelua ja osaamistavoitteiden saavuttamista.

Järjestelykäytännöllä pyritään takaamaan opiskelijoiden yhdenvertaisuus siinä määrin, kun se on mahdollista. Tässä osiossa on kerrottu yleistä tietoa erityisjärjestelyistä. Tarkemmat tiedot erityisjärjestelyehdotuksen saamisesta löytyy Tampereen yliopiston Opiskelijan oppaasta, kohdasta Opiskelijan elämä.

Kuka voi saada erityisjärjestelyjä?

Erityisjärjestelyjä voivat saada kaikki yliopiston opiskelijat. Erityisjärjestelyjä voi pyytää, jos opiskelijalla on todettu oppimiseen liittyviä erityisvaikeuksia tai hänellä on jokin opiskeluun vaikuttava sairaus, vamma tai muu tila. Erityisjärjestelyjä varten opiskelijalla tulee olla lääkärin tai muun asiantuntijan lausunto.

Oppimiseen liittyvät erityisvaikeudet voivat olla esimerkiksi lukemiseen ja kirjoittamiseen tai tarkkaavaisuuteen ja keskittymiseen liittyviä vaikeuksia. Opiskeluun vaikuttavat sairaudet voivat olla fyysisiä sairauksia, kuten neurologiset sairaudet tai tuki- ja liikuntaelinsairaudet. Sairauksiin lasketaan myös mielenterveydelliset sairaudet, kuten masennus tai ahdistuneisuus.

Mitä erityisjärjestelyjä yliopisto tarjoaa ja miten niitä saa käyttöönsä?

Erityisjärjestelyjä mietittäessä pohditaan opiskelijan tarpeita opintojakson ja tutkinnon osaamistavoitteiden täyttymiseksi. Erityisjärjestelyt voivat siis toteutua eri tavoilla eri opintojaksoilla. Tampereen yliopistossa erityisjärjestelyjä voivat olla esimerkiksi:

- lisäaika
- apuvälineiden käyttö
- rauhallinen tenttitila
- kirjaston kurssikirjojen laina-ajan lisäaika
- opettajan mahdollisuuksien mukaan tarjoamat opetukseen ja suoritustapoihin liittyvät ratkaisut tai tukitoimet
- erityistenttitilat

Saadakseen erityisjärjestelyt käyttöönsä, opiskelijan tulee ottaa yhteyttä yliopiston koulutuksen tukipalveluiden määrittämään tahoon. Ohjeet erityisjärjestelyjen hakemiseen löytyy aiemmin mainitun mukaisesti Tampereen yliopiston Opiskelijan oppaan sivuilta kohdasta Opiskelijan elämä.

Mihin tutkinnon jälkeen? Opintojen aikainen urasuunnittelu

Omien opintojen aikana tapahtuva työelämään liittyvä pohdinta auttaa uramahdollisuuksien ja tavoitteiden tunnistamisessa. Tunnistamalla oman oppimisensa lähtökohdat ja oppimalla kertomaan opinnoissa

saamastaan osaamisesta voi oma urapolku samalla selkeytyä. Kaikella opiskelun aikaisella toiminnalla voi olla suuri merkitys sille, mihin opintojen jälkeen suuntautuu. Lisäksi osallistuminen vapaaehtoistyöhön, järjestötoimintaan tai saatu työkokemus voi kerryttää sellaista osaamista, joka auttaa urasuunnittelussa. Yliopiston opiskelijan oppaassa tietoa työelämästä ja urasuunnittelusta on koottu sivulle tuni.fi/urasuunnittelu.

Tampereen yliopiston opiskelijat ja vastavalmistuneet voivat etsiä työ- ja harjoittelupaikkoja JobTeaser-palvelun kautta osoitteessa tau.jobteaser.com. Palvelusta löydät työpaikkatarjouksia, työnantajaesittelyitä ja tukea urasuunnitteluun. JobTeaseriin kirjaudutaan tuni-tunnuksilla. Tietoa esimerkiksi yliopistoista eri aloilta valmistuneiden monipuolisista tehtävänimikkeistä löytyy myös valtakunnallisesta Töissä.fi-verkkopalvelusta: toissa.fi. Työllistymiseen ja urasuunnittelun pohdintaan saa Tampereen yliopistosta apua uraohjaajilta: uraohjaus.tau@tuni.fi.

Lisäksi tukea voi hakea Ohjaamosta, joka tarjoaa maksutonta apua alle 30-vuotiaille nuorille niin ammatinvalintaan, tavoitteiden kirkastamiseen kuin työnhakuunkin liittyen. Tampereen Ohjaamon tiedot löytyvät sivulta ohjaamot.fi/web/ohjaamo-tampere.

Ohjaamo Tampere

Osoite: Hammareninkatu 5 B

Puh: 040 197 5144 (klo 9–16)

Sähköposti: ohjaamo@tampere.fi



Liikunta

SportUni

sportuni@tuni.fi

[sportuni.fi](https://www.sportuni.fi)

@SportUniTampere

#SportUni

Sportuni – Parasta korkeakoululiikuntaa

SportUni tarjoaa laadukkaat ja monipuoliset liikuntapalvelut Tampereen korkeakoulujen opiskelijoille ja henkilökunnalle. Käytössäsi on kolmen liikuntakeskuksen, Hervanta, Kauppi ja Keskusta, palvelut yhdellä maksulla!

Valitse sinulle sopivin!

- Ryhmäliikuntaa yli 60 tuntia viikossa, myös etätunteja striimattuna ja tallenteina

- Liikuntakursseja – tutustu eri lajeihin, Ilmoittautuminen neljä kertaa vuodessa
- Palloilua sulkapallosta joukkuepeleihin
- Hyvin varustellut kuntosalit – laite-, toiminnallinen ja vapaapainoalue
- Ulkokuntosalit
- Personal trainer -palvelut – suunniteltu sinulle
- Kiipeilyä, biljardia ja monia muita vaihtoehtoja liikkumiseen

Haluan mukaan!

Hienoa! Se onnistuu helposti. Maksat vain liikuntamaksun.

Maksun voit maksaa myös verkossa:

sportuni-verkkomaksu.tuni.fi/

Hae kulkuoikeus SportUnin liikuntakeskuksiin kyseisen keskuksen asiakaspalvelusta.

Hinnat opiskelijoille

- Koko vuosi (1.8.2021–31.7.2022) 80 euroa
- Syksy (1.8.2021–31.12.2021) 46 euroa
- Kevät (1.1.2022–31.7.2022) 52 euroa
- Kertamaksu 6 euroa

Lue lisää sportuni.fi

Liikuntaseurat

Tampereen Akateeminen Mahti

Näkyvä ja monipuolinen, laajasti liikuttavaa Mahtitoimintaa!

Mahti on Tampereen korkeakouluyhteisön liikuntaseura, jonka tehtävänä on pitää huolta, että opiskelijoilla on mahdollisuuksia liikkua monipuolisesti, opiskelijaystävällisin hinnoin ja mieleisellään tavalla. Mahdin alla toimii yhdeksän lajijaostoa ja erilaisia lajikokeiluja järjestävät sporttituutorit. Monipuolinen jaosto- ja tapahtumatoiminta takaa kaikille jotakin mieluista.

Tervetuloa mukaan!

Mahdin jaostoissa pääset harrastamaan seuraavia lajeja: jalkapallo, futsal, salibandy, lentopallo, koripallo, joukkuevoimistelu, ratsastus, frisbeegolf ja sulkapallo.

Lisätietoja nettisivulta akateeminenmahti.fi.

Teekkareiden Urheilu- ja Voimailukerho, TURVoKe

TURVoKe ry edistää Tampereen korkeakouluyhteisön liikuntamahdollisuuksia etenkin Hervannan kampuksella. TURVoKe järjestää kaikille opiskelijoille avoimia liikunnallisia tapahtumia ympäri vuoden.

Merkittävän osan liikuntamahdollisuuksista tuottavat kuitenkin TURVoKe:n alaiset lajijaostot. Lajijaostojen

tarjoamia urheilulajeja ovat salibandy, jalkapallo, futsal, judo, karate, taekwon-do, kuntosaliharjoittelu, ratsastus, ultimate, suunnistus, kiipeily, lentopallo, laskettelu, purjehdus, kyykkä, sirkuslajit, jääkiekko ja koripallo. Lajijaostojen toimintaan pääsee tutustumaan paremmin syksyn liikuntamessuilla.

Seuraa meitä Facebookissa ja Instagramissa nimimerkillä Turvoke. Lisätietoa turvoke.fi.

Opiskelijoiden Liikuntaliitto OLL

Opiskelijaedut ja -alennukset

TREY:n jäsenenä olet myös OLL:n jäsen!
Opiskelijajäsenenä saat alennuksia osallistumismaksuista Helsinki City Runiin, Helsinki City Marathoniin ja kaikkiin opiskelijoiden SM-kisoihin. Saat myös tuntuja alennuksia muun muassa Ergo Finlandin ergonomisista seisomaopiskeluvälineistä, vapaa-ajan ja urheilun vaatevalmistaja Macronin tuotteista ja Irti Maasta -kiipeilykeskusten lipuista. Lue lisää OLL:n sivuilta: www.oll.fi/opiskelijalle/jasenedut-opiskelijalle/.

Tapahtumia opiskelijoille

Opiskelijoiden SM-kisat (OSM) kilpa- ja rentosarjoineen toteutetaan yhteistyössä paikallisten opiskelijoiden kanssa. Monia kilpailuja on jouduttu perumaan koronaviruspandemian vuoksi, mutta e-urheilukisoja on alettu luomaan perinteisten OSM-kisojen tilalle. Katso ajantasaiset tiedot kisoista OSM-kisojen kotisivuilta: osmkisat.fi.

Kansainväliset tapahtumat

Kaikille opiskelijoille avoin SELL Student Games –monilajitapahtuma järjestetään vuosittain tietyssä SELL-maassa. SELL-kisoihin osallistuminen ehdottomasti kannattaa: kisat eivät ole pelkästään urheilua vaan myös seminaareja ja opiskelijajuhlia. Vuoden 2020 kisat Lahdessa jouduttiin perumaan koronaviruksen takia ja tämän vuoden kisoista ei ole vielä tässä vaiheessa tietoa. Seuraa OLL:n nettisivuja pysyäksesi ajan tasalla seuraavista kansainvälisistä kisoista!

Opiskelijoiden EM-kisoja järjestetään perinteisesti ympäri Eurooppaa kesän aikana. Opiskelijoiden EM-kisojen osallistumisoikeus myönnetään automaattisesti opiskelijoiden SM-kisojen voittajille. Tänä vuonna monia kisoja on peruttu koronaviruksen takia. Seuraa tilannetta OLL:n kotisivuilta: oll.fi.

Vinkkejä liikkuvampaan opiskeluun

Haluatko saada vinkkejä liikkuvampaan opiskeluun? Tsekkaa nettisivumme ja ota parhaat niksit käyttöön osoitteessa oll.fi. Seuraa meitä myös sosiaalisessa mediassa ja nappaa parhaat vinkit ja opiskelijaedut liikkuvaan opiskeluun!

Sosiaalinen media:

Facebook: [Opiskelijoiden Liikuntaliitto – OLL](https://www.facebook.com/liikuntaliitto)

Instagram: [@liikuntaliitto](https://www.instagram.com/liikuntaliitto)

Twitter: [@Liikuntaliitto](https://twitter.com/liikuntaliitto)

Kansainvälisyys

Kansainvälisyys ja kansainvälistyminen, lyhyemmin kv, on päivän sana. Saapuessasi yliopistoon tulet huomaamaan, että kampuksemme ovat laaja alati kehittyvä kansainvälinen ympäristö. Tampereen yliopistossa opiskelee vuosittain noin tuhat ulkomaista opiskelijaa. Noin puolet kansainvälisistä opiskelijoista ovat tutkinto-opiskelijoita, jotka suorittavat ylempää korkeakoulututkintoa. Lisäksi meillä on paljon ulkomaalaisia jatko- ja vaihto-opiskelijoita sekä henkilökuntaa. Meillä sinullakin on loistavat mahdollisuudet kansainvälistyä ja samalla rikastuttaa omaa opiskelijaelämäsi!

Puhu kv-opiskelijoille

As simple as that! Kv-opiskelijat ovat osa yhteisöämme, ja he myös haluaisivat tuntea kuuluvansa porukkaan – älä jätä kv-opiskelijoita yhteisömme ulkopuolelle oman ujoutesi tähden! Kv-opiskelijat voivat olla myös itse ujoja lähestymään suomalaisia, joten tee sinä aloite!

Puhu englantia

Jos kuvittelet, että englannin kielen taitosi ei riitä, olet todennäköisesti väärässä. Kv-opiskelijat pitävät suomalaisten englannin kielen taitoa yleisesti erittäin hyvänä, eikä englantia heilläkään suurimmalla osalla ole äidinkieli. Sitä paitsi harjoittelematta ei voi kehittyä!

Puhu suomea

Useat kv-opiskelijamme opiskelevat suomea ja

kaipaavat kipeästi harjoittelua. Tässä sinä astut mukaan kuvioihin. Puhu sinnikkäästi kansainväliselle kaverillesi suomea, jos tiedät, että hän haluaa sitä oppia. Jälleen kerran, harjoittelematta ei voi kehittyä!

Puhu jotain muuta kieltä

Oletko opiskellut saksaa, espanjaa, venäjää, italiaa, kiinaa tai jotain muuta kieltä, jonka taitoa haluaisit pitää yllä tai jota haluaisit harjoitella käytännössä? Kv-opiskelijoita saapuu yliopistoomme ympäri maailmaa, joten on hyvin todennäköistä, että opiskelemasi kielen natiivipuhuja löytyy yliopistoltamme.

Kansainvälisty kotona

Kotikansainvälistyminen tarkoittaa kansainvälistymistä lähtemättä opiskelupaikkakunnalta. Yhteisömme tarjoaa tähän hyvin monta eri vaihtoehtoa:

- vietä aikaa ulkomaalaisten tuttujesi kanssa
 - pyydä heidät vaikka kanssasi kahville tai kuntosalille
- liity johonkin kv-kerhoon
- ryhdy kv-tuutoriksi
- osallistu englanninkieliselle kurssille
- ee harjoitustöitä monikulttuurisissa työryhmissä
- hae järjestöihin kansainvälisten asioiden vastaavaksi

Lähde ulkomaille

Jo opiskelujen alkuvaiheessa on hyvä alkaa suunnittelemaan, missä vaiheessa opintoja olisi sopiva hetki lähteä ulkomaille opiskelemaan tai harjoitteluun. Jos haluat oppia uuden kielen ulkomailla, voit siten aloittaa kyseisen kielen opiskelun heti opiskelujen alussa. Vaihtoehtoja kansainvälistymiseen ulkomailla on useita:

- vaihto-opiskelu ulkomaisessa yliopistossa
- työharjoittelu ulkomailla
- erilaiset kurssit ulkomailla

And there you go! Kaikenlaista muutakin kivaa on tarjolla, mutta noudattamalla näitä ohjeita pääset jo hyvin pitkälle. Kansainvälisty ja laajenna maailmankuvaasi!

Vaikuta!

Jos vaikuttaminen kv-asioissa kiinnostaa, kannattaa lähteä mukaan edistämään yhteisömme ja yliopistomme kansainvälisyyttä. Sinun ei tarvitse olla konkari näissä asioissa, sillä kiinnostus vie jo pitkälle! Vuonna 2021 erilaisia vaikuttamisreittejä kehitetään, ja tämän fuksioppaan ilmestyessä ajantasaisen tiedon vaikuttamisväylistä saa kansainvälisyydestä vastaavilta hallituslaisilta Olgalta ja Tuomakselta. Yhteystiedot löydät osoitteesta trey.fi/hallitus. Jos haluat mukaan toimintaan matalammalla kynnyksellä, voit liittyä kaikille kansainvälisyydestä kiinnostuneille opiskelijoille tarkoitetulle sähköpostilistalle osoitteessa trey.fi/viestinta.

Opiskelijat voivat vaikuttaa kansainvälisyyteen parhaiten hakeutumalla järjestöjen kv-vastaaviksi. Kv-vastaavat toimivat järjestönsä piirissä, mutta tapaavat myös yhdessä säännöllisesti ylioppilaskunnan kv-vastaavan kanssa ja voivat siten tehdä vaikuttavaa edunvalvontatyötä kansainvälisten asioiden eteen!

Järjestöt

TREYn piirissä toimii noin 150 erilaista opiskelijajärjestöä. Niiden joukosta löydät ainejärjestöt ja killat, tiedekuntatasolla työskentelevät edunvalvontajärjestöt, ammattiainekerhot ja monenlaiset harrastejärjestöt. Erityisesti oman alasi ainejärjestö tai kiltta tulee varmasti pian tutuksi, mutta järjestökentästämme löytyy valtava määrä erilaisia yhdistyksiä. Niinpä jokaiselle halukkaalle löytyy varmasti mielekästä tekemistä omien mielenkiinnon kohteiden parissa. Järjestöihin voit tutustua osoitteessa trey.fi/jarjestot.

Järjestöt voidaan jakaa muutamaan erilaiseen kategoriaan – tässä niistä lyhyet esittelyt.

Edunvalvontajärjestöt

Edunvalvontajärjestöt ovat tiedekuntatasolla toimivia järjestöjä, joiden jäsenenä on muita järjestöjä. Et siis pääse suoraan liittymään edunvalvontajärjestön jäseneksi, vaan jäsenyytesi tulee opiskelualasi ainejärjestön kautta. Edunvalvontajärjestöjä toimii kolmessa tiedekunnassa: johtamisen ja talouden tiedekunnassa, kasvatustieteiden ja kulttuurin tiedekunnassa sekä yhteiskuntatieteiden tiedekunnassa.

Edunvalvontajärjestöt ajavat tiedekuntansa opiskelijoiden oikeuksia, järjestävät koulutuksia jäsenjärjestöilleen ja rakentavat yhteisöllisyyttä tiedekunnan sisällä. Osalla edunvalvontajärjestöistä on muitakin vastuita, kuten esimerkiksi kansainvälisten opiskelijoiden tuutoroinnin järjestäminen.

Ainejärjestöt ja killat

Ainejärjestöt ovat tietyn oppiaineen tai alan opiskelijoiden yhteenliittymiä, jotka ajavat jäsenistönsä etua tutkinto-ohjelmissa ja järjestävät opiskelijoille vapaa-ajanviettomahdollisuuksia. Tekniikan alojen opiskelijoiden ainejärjestöjä kutsutaan killoiksi.

Sisäännotolliset ainejärjestöt ja killat ovat uusille opiskelijoille usein ensimmäiseksi tutuksi tulevia opiskelijajärjestöjä – ne edustavat tutkinto-ohjelmia, joihin saapuu opiskelijavalinnan kautta uusia opiskelijoita. Ne ovatkin läheisesti mukana tuutoroinnin järjestämisessä Tampereen yliopistossa. Tuutorisi varmasti esittelee sinulle ainejärjestön tai killan toimintaa. Vaikka tapahtumat ovatkin isossa osassa näiden järjestöjen arkea, tekevät ne myös tärkeää edunvalvontatyötä tutkinto-ohjelmien sisällä ja osana yliopistoyhteisöä.

Toimintaan mukaan hyppääminen antaa hienon mahdollisuuden tutustua myös muiden alojen opiskelijoihin. Ainejärjestöt ja killat tekevät paljon yhteistyötä keskenään järjestäen esim. yhteisiä illanviettoja.

Muiksi ainejärjestöiksi luetaan ainejärjestöt, joilla ei ole sisäänottoa. Ne tekevät samaa työtä kuin muutkin

ainejärjestöt, mutta niiden jäseniksi hakeudutaan, kun esimerkiksi oma opintosuunta on selvillä. Suurien tutkinto-ohjelmien sisällä toimii useita ainejärjestöjä – se, joka vastaa koko tutkinto-ohjelman tuutoroinnista ja fuksikauden tapahtumista, sekä ne, jotka vastaavat tietyn opintosuunnan opiskelijoiden etujen ajamisesta.

Ammattiainekerhot

Ammattiainekerhot ovat tietylle tieteenalalle omistautuneita harrastejärjestöjä. Ammattiainekerhot pitävät yllä suhteita alan opiskelijoiden, laitosten ja alan yritysten välillä hyvin samalla tavalla kuin ainejärjestöt, joilla ei ole omaa sisäänottoa: ne järjestävät ekskursioita, tarjoavat puitteita kehittää omaa osaamistaan sekä järjestävät muuta yhteistä toimintaa, kuten saunailtoja jäsenistölleen. Niillä ei ole omaa sisäänottoa, joten niiden jäsenistö koostuu opiskelijoista, jotka ovat erityisen kiinnostuneita kerhoa yhdistävistä teemoista.

Liikunnan kattojärjestöt

Kampuksilla toimii kaksi liikuntaan keskittyvää järjestöä/urheiluseuraa: Tampereen Akateeminen Mahti ja Teekkareiden Urheilu- ja Voimailukerho TURVoKe. Niiden alta löydät liikuntajaostoja, jotka keskittyvät tiettyihin urheilulajeihin. Lue liikuntajärjestöjen toiminnasta lisää oppaan sivulta 64–67.

Harrastejärjestöt

Suurin osa yhdistyksistämme on harrastejärjestöjä, jotka toimivat jonkin harrastuksen, mielenkiinnonkohteen tai vakaumuksen pohjalta. Ne

kokoavat yhteen samoista asioista kiinnostuneita ja niitä kaikkia yhdistää yhteisöllisyys ja porukalla tekemisen meininki. Harrastejärjestöissä pääset esimerkiksi tutustumaan avaruustekniikkaan, viininmaistelun saloihin, konemusiikkiin ja ylioppilasteatteriin. Voit löytää niiden laajasta joukosta useita sinua kiinnostavia yhdistyksiä. Lueskele harrastejärjestöistämme jo vaikka ennen opintojesi alkua ja ota heihin rohkeasti yhteyttä. Uudet jäsenet ovat aina tervetulleita ja toivottuja. Harrastejärjestöihin pääset tutustumaan syyskuussa järjestettävillä Harrastemessuilla!

Kansainväliset järjestöt ja kerhot

Ylioppilaskunnassa on useita kansainvälisyyteen ja kansainväliseen toimintaan keskittyviä harrastejärjestöjä. Niiden kirjo on laaja; osa niistä kokoaa yhteen tietyn tieteentien alan harjoittajia, osalla keskiössä on kansainvälistyminen Suomessa. Kaikkia kansainvälisiä järjestöjä ja kerhoja yhdistää kuitenkin kansainvälisyyden edistäminen yhteisössämme. Lue kansainvälisyydestä lisää oppaan sivulta 67 ja katso verkkosivuiltamme lisää tietoa kansainvälisistä järjestöistä ja kerhoista.

Opiskelijakulttuurin ABC

Tenttikirjojen ja kurssimateriaalien akateemisen jargonin lisäksi tulet yliopistoyhteisössä törmäämään moneen uuteen termiin jotka liittyvät opiskeluun ja opiskelijakulttuuriin. Niiden sujuva käyttö ja syvällinen ymmärtäminen tulevat kyllä tutuksi ajan mittaan, mutta kokosimme alle jo joitakin hyödyllisiä sanoja selityksineen.

Ainejärjestö – Tietyn oppiaineen opiskelijoiden edunvalvontaa ja opiskelijakulttuuria tekevä yhteenliittymä. Ainejärjestöt erotat toisistaan haalareiden värien perusteella!

Akateeminen vartti – Luennot ja muut opetustilaisuudet alkavat yleensä 15 minuuttia ilmoitettua myöhemmin. Tämä on täysin normaalia ja tunnetaan akateemisenä varttina. Huomioi kuitenkin, että jos aloitusaika on ilmoitettu esim. 14.00, eikä klo 14, akateeminen vartti ei välttämättä ole käytössä.

Appro – Opiskelijatapahtuma, jossa kierretään rasteilla ympäri kaupunkia. Appro voi olla paljon muutakin kuin pubikierros!

Arkkari – Arkkitehtiopiskelija.

Assari – Assistentti, toimii kursseilla opettajan apuna.

Bommari – Rakennustalon kellarin pommisuoja.

Dippatyö, diplomityö – Diplomi-insinöörin tai arkkitehdin tutkintoon johtava oppinnäytetyö.

Excu, XQ – Ekskursio, eli matka tapaamaan esimerkiksi alan työnantajia tai muita opiskelijoita. Näitä järjestävät mm. ainejärjestöt ja killat.

Fuksi – Ensimmäisen vuoden opiskelija. Fuksit ovat yleensä alkuun hieman hukassa, mutta onneksi yliopistomaailmassa kaikki rakastavat fukseja!

Gradu – Maisterintutkintoon johtava opinnäytetyö. Haalarit – Opiskelijan vakiovaruste, jotka päällä voi kulkea tapahtumasta toiseen säässä kuin säässä. Muista, että tahrat ovat osa haalareitasi, niitä ei pestä pois!

HOPS – Henkilökohtainen opintosuunnitelma, jota päivitetään opintojen edetessä. HOPS tehdään oman oppiaineen henkilökunnan jäsenen kanssa. Humanisti – Humanistisen alan opiskelija. Sekoitetaan joskus yhteiskuntatieteilijään.

Kandi – alempi korkeakoulututkinto tai siihen johtava opinnäytetyö. Kandityössä opetellaan akateemista kirjoittamista ja tieteellisen tutkimuksen tekemistä.

Kapina – Kultainen apina, baari Hervannassa. Kielikeskus – Kielikeskus järjestää yliopiston kieli- ja viestintäkursseja. Siellä voit aloittaa uuden kielen opiskelun tai palauttaa vanhoja opintoja mieleesi.

Kilta – Tekniikan alojen opiskelijoiden ainejärjestö. Kiltatoiminta on näkyvä osa Hervannan kampuksen arkea.

Kopo – Koulutuspolitiikka.

Kurssi – Opintojakso, joka sisältyy

opetussuunnitelmaan. Tähän voi lukeutua luentoja, harjoitustöitä ja tentti. Kurssin suorittamisesta saat opintopisteitä.

Kv – kansainvälinen.

Kyykkä – Akateeminen kyykkä on opiskelijoiden keskuudessa suosittu ulkopeli, jonka MM-kilpailut järjestetään vuosittain Tampereella.

Laskarit – Laskuharjoitukset. Erityisesti tekniikan alojen opintoihin sisältyy paljon laskemista ja kurssin suoritusvaatimuksiin voi kuulua laskuharjoituspaketin suorittaminen.

Luento – Opiskelijan arjen peruskivi. Korvaa sanastossasi ”oppitunnin” hyvin nopeasti.

Moodle – Virtuaalinen oppimisympäristö, joka on käytössä monilla kursseilla.

Opintopiste, noppa, op. – Opintojen etenemisen mittari. Yksi noppa vastaa laskennallisesti n. 27 työtuntia. Keräämällä näitä vähintään 300 saavutat ylemmän korkeakoulututkinnon.

Pasari, Pasuuna, Pinni C – Passion, keskustakampuksen lähellä sijaitseva baari.

Periodi – Opiskeluvuosi jakaantuu neljään periodiin eli jaksoon. Periodien loppuissa on yleensä opetukseton viikko, jolloin järjestetään esimerkiksi tenttejä.

Sitsit – Akateemiset pöytäjuhlat, joiden aikana syödään, juodaan ja lauletaan.

Sopo – Sosiaalipolitiikka.

Speksi – Interaktiivista opiskelijateatteria, jossa yleisöllä on mahdollisuus vaikuttaa esitykseen. Tampereella toimiva speksi on nimeltään Nääspeksi.

TAMK – Tampereen ammattikorkeakoulu, osa korkeakouluyhteisöä.

Tampere3 (T3) – Tampereen korkeakoulujen yhdistymisprosessi. Tämän myötä olemme nykyään kaikki saman korkeakouluyhteisön opiskelijoita!

TAU – Tampereen yliopiston lyhenne esim. tietojärjestelmissä.

Teekkari – tekniikan alan opiskelija.

Tentti – Kurssin lopun koitos. Yliopistossa ei ole kokeita vaan tenttejä.

TREY – Tampereen ylioppilaskunta. Järjestää kaikille opiskelijoille yhteistä edunvalvontaa, toimintaa ja palveluita.

Tuni – (Ei virallinen) korkeakouluyhteisön lyhenne: Tunni = TAU + TAMK.

TUNI-tunnus – Jokaisen henkilökohtainen sähköinen tunnus, jota käytetään eri palveluihin, esimerkiksi Moodleen ja sähköiseen tenttipalveluun kirjautumiseen.

Vujut – Vuosijuhlat, hienompi pöytäjuhla järjestön tai vastaavan iän juhlistamiseksi.

Väikkäri – Väitöskirja.

Wappu – Parin viikon pituinen opiskelijan vuoden virallinen kohokohta ja huikeimmat bileet. Wapun jälkeen kiire alkaa helpottaa ja kesä siintää jo edessä.

YTHS – Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö. Täältä saat erilaisia terveydenhuollon palveluja. Tutustu heidän nettisivuihinsa ja varaa tarvittaessa aika!