

TREYn
TUUTORIOPAS
2019–2020

Tampereen yliopisto
Tampereen ylioppilaskunta TREY

Lukuvuosi 2019–2020

Kuvat: Juha-Matti Hakojärvi, Henrik Laakkonen
& Aaro Tuukkanen // TT-kamerat

Arvon tuutori!

Käsissäsi (tai ruudullasi) on vuoden 2019 tuutoriopas! Opas on jaettu kaikille Tampereen yliopiston opiskelijatuutoreille joita orientaatioviikon alkaessa kampuksilla fukseja opastaa lähes 900 kappaletta. Työpanoksesi kehittyvän yliopistoyhteisön hyväksi on hyvin arvokas. Uusien opiskelijoiden opastajana olet usein ensimmäinen henkilö kehen fuksi yliopiston käytävillä tutustuu ja kenen mukana hän pääsee tutustumaan kampuksiin, opiskeluun, muihin opiskelijoihin sekä opiskelijaelämään.

Tuutoroinnin on tarkoitus olla myös sinulle hyödyllinen kokemus. Sen aikana pääset harjoittelemaan pienryhmän vetämistä, järjestelmällisyyttä ja aikatauluttamista sekä esiintymistaitojasi. Muista että tuutorin työ on sinullekin opiskelua. Sinun ei siis pidä olla kaikkietävä kävelevä tietosanakirja. Tärkein taitosi on olla fuksin tukena selvittämässä vastauksia kysymyksiin. Tiedä siis mistä lähteä etsimään tietoa! Tästä oppaasta löydät paljon hyödyllisiä vinkkejä, mutta voit myös olla yhteydessä esimerkiksi Tampereen ylioppilaskuntaan jos jokin asia huolettaa etkä tiedä keneltä kysyä tukea.

Omat tuutorointikokemukseni ovat osoittaneet että avoimuus ja fuksilähtöisyys ovat onnistuneen tuutoroinnin kulmakiviä. Voit (ja kannattaakin) tehdä ennakkosuunnittelua siitä mitä tuutoriryhmällesi kerrot, mutta eniten he saavat asiantuntemuksestasi irti jos kyselet avoimesti uusilta opiskelijoilta millaista tukea he itse kaipaavat opintojensa alussa. Muista että ryhmässäsi voi olla jäseniä joille omien tarpeiden esille tuominen julkisesti voi olla haastavaa; kysele siis henkilökohtaisesti tuutoroitaviltasi heidän toiveitaan. Jos ryhmäsi koostuu esimerkiksi paljasjalkaisista tamperelaisista, ei kaupunkikierroksen vetäminen ole ehkä välttämätöntä. Jokainen fuksi tulee Tampereen yliopistoon erilaisista lähtökohdista. Ole siis avoin ja utelias selvittämään juuri sinun ryhmäsi jäsenten tarpeet!

Olet opiskelun ja opiskelijaelämän asiantuntija fuksin silmissä. Ole siis varovainen kun puhut asioista; tuutoreiden välittämät negatiiviset asenteet tarttuvat fukseihin helposti. Siirrä siis tietoa, älä tarinoita! Positiivisuudesta ei kuitenkaan koskaan ole haittaa. Rohkaise jokaista ryhmäsi jäsentä osallistumaan tuutorointiin ja sen aikana järjestettäviin tapahtumiin. Kaikki eivät kuitenkaan ole

tasavertaisen puheliaita tai sosiaalisia. Muista että he tarvitsvat ohjaustasi yhtälailla, joten käytä pelisilmääsi ja huolehdi että kaikki halukkaat fuksit pysyvät ryhmäsi toiminnassa mukana. Älä lannistu jos joku kuitenkin kieltäytyy osallistumasta tuutorointiin.

Tärkeintä on siis pitää mukana positiivinen asenne, avoin ja utelias mieli sekä halu auttaa. Tuutorina olet eturintamassa kehittämässä yhteisöämme, tekemässä siitä entistä ehompaa ja toivottamassa uudet opiskelijat tervetulleeksi siihen.

Kiitos että olet mukana!

Mikko Salminen
Tuutoroinnin asiantuntija
Tampereen ylioppilaskunta – TREY



Tuutoroinnin asiantuntija
Mikko Salminen
mikko.salminen@trey.fi



Kansainvälisyyden ja vaikuttamisen
asiantuntija
Anne Mäki-Rahkola
anne.maki-rahkola@trey.fi



Koulutuspolitiikka, kansainvälisyys
Annika Nevanpää
annika.nevanpaa@trey.fi



Kansainvälisyys, tuutorointi,
kehitysyhteistyö
Max Liikka
max.liikka@trey.fi

Tuutorointi osana opintojasi

Tuutorin osaaminen ja opintojakso

Tuutorointi on opetussuunnitelmiin kirjattu opintojakso jonka osaamistavoitteet on määritelty ja josta voi saada opintopisteitä. Sen tavoitteena on että tuutori auttaa uutta opiskelijaa kiinnittymään yliopisto-opiskeluun sekä yliopistoyhteisöön. Tuutorin tulee ymmärtää vertaistuen merkitys kiinnittymisessä ja osata yliopisto-opiskelun keskeiset piirteet. Tuutori kehittää omia projektinhallinta- sekä pienryhmänohjaustaitojaan sekä oppii kohtaamaan eritaustaisia opiskelijoita.

Tuutoroinnin opintojakson suorittamisen vaatimuksena on osallistuminen tuutorikoulutuksiin (tai aiemmin hankitun osaamisen todistaminen) sekä tuutoroinnin raportointi ja/tai palautekyselyyn vastaaminen. Raportoinnin muodot ovat erilaiset kampuksesta riippuen. Tarkista omasta opetussuunnitelmastasi mitä tuutoroinnin opintopisteiden saaminen sinulta vaatii. Opintopisteet tuutoroinnista voi saada vain kerran, mutta suosittelemme konkareillekin lämpimästi koulutuksiin osallistumista. Niistä saa joka kerta jotakin uutta evästystä tuutoroinnin toteuttamiseen.

Pienryhmän ohjaamista tukemaan yliopisto on tuottanut Tuutori pienryhmän ohjaajana -oppaan, jota pääset tarkastelemaan sähköisesti täältä: tinyurl.com/tuutoripienryhmanohjaajana. Opasta on myös jaettu paperisena osalle tuutoreista tuutorikoulutusten yhteydessä.

Tuutorointi uudessa yliopistoyhteisössä

Kuten moni asia uudessa Tampereen yliopistossa, myös opiskelijatuutorointi on murroksessa. Vuonna 2019 tuutorointia kuitenkin toteutetaan monilta osin vanhojen käytäntöjen mukaisesti. Tästä syystä kampusten välillä on tuutoroinnissa vielä selkeitä eroja mm. opiskelijajärjestöjen aseman ja koulutusten toteutuksen suhteen. Tulevaisuudessa tuutorointia tullaan kuitenkin yhtenäistämään vertaisohjauksen tasalaatuisuuden ja -vertaisuuden takaamiseksi. Tätä varten ylioppilaskuntaan on palkattu tuutoroinnin asiantuntija (tuutorointi@trey.fi), johon voit olla yhteydessä aina jos jokin huolettaa tuutoroinnin toteutuksessa tai kehittämisessä. Muista myös että ainejärjestösi/kiltasi tuutori-

tai fuksivastaava on tukenasi.

Tuutorin tehtävät ja tuki

Tuutorin tehtävät määräytyvät pitkälti opintojaksokuvausten perusteella. Tärkeimpänä niistä on luonnollisesti uuden opiskelijan tutustuttaminen uuteen ympäristöönsä, yliopisto-opiskeluun ja korkeakouluyhteisöön. Vastuullesi kuuluvat esimerkiksi:

- Opiskelukäytännöissä opastaminen
- Yliopisto-opiskelun käytäntöihin ja kiemuroihin tutustuttaminen
- Auttaminen ongelmatilanteissa ja kysymyksissä (kaikkea ei kuitenkaan tarvitse tietää!)
- Opiskelijajärjestöihin kuten ainejärjestöön tai kiltaan tutustuttaminen
- Fyysisen opiskeluympäristön esittely, mm. kampuskierrros
- Fuksien verkostoitumisen ja tutustumisen mahdollistaminen, sekä integrointi olemassa olevaan opiskelijayhteisöön

Tärkeintä on että olet fuksien tukena ja esittelet oman alasi opintoja ja yliopistoyhteisöä kannustavalla ja asiantuntevalla tavalla. Osaa ohjata fuksit kysymään lisätietoa muualta jos et itse tiedä vastauksia kaikkiin kysymyksiin. Tuutorin tehtävä ei ole esimerkiksi järjestää bileitä, hoitaa asioita fuksien puolesta, tehdä fuksien HOPSeja tai majoittaa heitä. Tiedä omat rajasi ja selvitä tarpeen tullen ne myös ryhmällesi. Kannusta tuutoroitaviasi alusta asti itsenäisyyteen äläkä holhoa tai käske heitä, sekä jätä tilaa fuksien kysymyksille. Yhdessä pohtimalla tieto jää paremmin mieleen.

Suunnittele tuutoritapaamisesi ainakin suurilta osin etukäteen. Hyvä idea on pyrkiä linkittämään esim. orientaatioviikon teemoja omiin tapaamisiin (esimerkiksi keskiviikkona kampusten palvelujen esittäytyessä voitte käydä kampuskierroksella). Ensimmäinen tapaaminen kannattaa varata tutustumiseen ja perusasioiden läpikäyntiin. Kannusta fuksejasi osallistumaan myös iltatapahtumiin ja korosta että niihin osallistuminen on mahdollista myös alkoholittomana. Ainejärjestön sisällä olisi hyvä

varmistaa että toiminta on aidosti esteetöntä ja saavutettavaa myös raittiina. Pidä mielessä että et lähde itse iltatapahtumiin vain juhlimaan, vaan myös tukemaan tuutoroitaviasi.

Tuutorointi ei lopu orientaatioviikkoon. Vaikka virallista loppumispäivää onkin hankala sanoa, on hyvä kysellä ensimmäisen opiskeluvuoden mittaan tuutoroitaviltasi kuulumisia ja mahdollisia huolia. Tuen tarve muuttuu mitä pidemmälle fuksien opinnot etenevät. Muista tässäkin kohtaa omat rajasi ja ohjaa fukseja ohjauspalvelujen pariin jos kysymyksiä alkaa satelemaan liian tiuhaan tahtiin. Kerää palautetta toiminnastasi niin tiedät mitä kehittää tulevaisuudessa. Toivottavasti saat fuksiesi joukosta myös uusia ystäviä!

Tuutoroinnin muistilista

Tuutoroinninaikana esille nousee kymmenittäin erilaisia pikkuaasioita ja -teemoja. Tässä kuitenkin suurimmat ja tärkeimmät! Varmista fuksieiltasi heti ensimmäisen tapaamisen aikana että nämä asiat ovat hoidossa ja tarjota apuasi jos jossakin näistä on ongelmia:

- **Yliopisto-ilmoittautuminen:** Ilmoittautumisohjeet on toimitettu uusille opiskelijoille valintapäätöksen yhteydessä ja moni onkin sen varmasti jo tehnyt. Viimeinen ilmoittautumispäivä on 2.9.2019 jonka jälkeen opiskeluoikeus raukeaa jos ilmoittautumista ei ole tehty. Opintojen aloittamisen ajankohtaa ei voi pääsääntöisesti siirtää, mutta poissaolevaksi ilmoittautuminen onnistuu lakisääteisin perustein, esimerkiksi vanhempainvapaan tai ase-/siviilipalveluksen vuoksi.
- **Opintotuki:** Opintotukihakemus tehdään Kelan sähköisen asioinnin kautta. Loppukesä ja alkusyksy ovat hakemusten käsittelyssä kiireistä aikaa, joten se on hyvä tehdä mahdollisimman pian.
- **Opiskelijakortti:** Yliopistoilmoittautumisen yhteydessä fuksit ovat maksaneet Tampereen ylioppilaskunnan jäsenmaksun. Kun maksu on suoritettu ja rekisteröity, voivat he hakea opiskelijakorttia. Ohjeet opiskelijakortin tilaamiseen löydätte täältä: trey.fi/opiskelijakortti.
- **Asuminen:** Varmista että kaikilla tuutoriryhmäsi jäsenillä on katto pänsä päällä. Asuntoja tamperelaisille opiskelijoille

tarjoavat mm. TOAS ja POAS. Lisäksi Opiskelijan Tampere ylläpitää asuntopalstaa ja tilapäismajoitusta, jos omaa asuntoa ei ole vielä löytynyt. Muista että sinulla ei tuutorina ole velvoitetta majoittaa uusia opiskelijoita.

- **Tuni-tunnuksen aktivointi:** Sähköisiä palveluja varten opiskelijoiden tulee aktivoida Tuni-käyttäjätunnuksensa salasana.tuni.fi -palvelun kautta. Aktivointi vaatii verkkopankkitunnukset tai vastaavan tunnistustavan.

Kannattaa rohkaista uusia opiskelijoita tutustumaan myös uuden opiskelijan materiaaleihin (tuni.fi/uusi-opiskelija) sekä heille lähetettyyn TREYn Fuksioppaaseen (saatavilla trey.fi -osoitteesta sähköisenä). Niiden ja orientaatioviikon infoluentojen avulla pääsee jo pitkälle!

Orientaatioviikko

Uudet opiskelijat saapuvat Tampereen yliopiston kampuksille muutamia poikkeuksia lukuun ottamatta maanantaina 19. elokuuta. Sekä kansallisten että kansainvälisten opiskelijoiden orientaatio keskittyy tuolle viikolle, joten kampuksilla on varmasti reilusti kuhinaa koko viikon ajan. Kansallisten opiskelijoiden osalta orientaatioviikon yhteinen ohjelma on kaikille opiskelijoille pääpiirteittäin sama ja järjestetään keskustan ja Hervannan kampuksilla samanaikaisesti 20.8.-22.8. Salijakoa on tehty tiedekunnittain molemmilla kampuksilla. Lisäksi tiedekunnat ja tutkinto-ohjelmat järjestävät omaa ohjelmaansa. Näiden aikataulut saat tutkinto-ohjelmasi ja tiedekuntasi kautta.

Orientaatiopäivien teemat ovat:

Maanantai 19.8. Tervetuloa-päivä. Tutkinto-ohjelmat toivottavat opiskelijansa tervetulleeksi yliopistoon.

Tiistai 20.8. Opiskelu yliopistossa. Infotilaisuuksissa käydään läpi yliopisto-opiskelun perusasioita kuten opiskelun käytäntöjä, opiskelun etiikkaa ja saavutettavuutta.

Keskiviikko 21.8. Kampuksen palvelut esittäytyvät. Molemmilla kampuksilla järjestetään tietoiskuja erilaisista kampuksen palveluista, mm. TREY, kirjasto, kielikeskus, YTHS ja SportUni ovat mukana. Tietoiskujen lisäksi keskustakampuksen pääaulaan ja

Hervannassa Päärakennuksen 2. kerroksen aulaan levittäytyvät messut joissa palveluihin voi tutustua syvällisemmin.

Torstai 22.8. Tietotekniset perusasiat. IT-palvelut esittäytyvät ja opiskelijoille kerrotaan tarjolla olevista sähköisistä palveluista ja työkaluista.

Tarkemmat aikataulut tulevat saataville yliopiston verkkosivuille kesän aikana. Infoluennot ovat hyvin tärkeitä ja lyhyisiin sessioihin on sisällytetty paljon asiaa. Suunnittele siis tuutoritapaamiset niin että fuksisi pääsevät kaikkiin infoihin paikalle.

Ylioppilaskunta tuutorin tukena

Kaikki uudet tutkinto-opiskelijat ovat Tampereen ylioppilaskunnan jäseniä. Ylioppilaskunnan tehtävänä on valvoa jäseniensä etuja, toimia heidän yhdyssiteenään ja tuottaa heille jäsenpalveluja. TREYn vastuulla on myös tukea opiskelijajärjestöjä toiminnassaan. Järjestöt ovat tuutoroinnissa elintärkeässä roolissa, joten niille pyritään tarjoamaan mahdollisimman paljon tukea koko lukuvuoden ajan. Tuutori- ja fuksivastaavat ovat aktiivisesti yhteydessä TREYn tuutorointisektorin kanssa. Tuutorointia tuetaan myös mm. tuottamalla tukimateriaalia (kuten tämä opas) ja muuta materiaalia, kuten tuutoripaidat ja -haalarimerkit, osallistumalla koulutuksiin ja tarjoamalla neuvontaa tuutoroinnin aikana. Ota yhteyttä osoitteeseen **tuutorointi@trey.fi** jos sinulla on jotakin kysyttävää tuutoroinnista.

TREYn tapahtumista fukseille kannattaa mainostaa ainakin seuraavia:

- Yliopiston avajaiset 10.-12.9.
- Fuksisuunnistus 18.9. (huipputapahtuma joka on tarkoitettu nimenomaan fukseille!)
- Liikunta- ja harrastemessut 25.-26.9.
- Ensimmäiset vuosijuhlat 19.-20.10.
- Wappu

- Kulttuuriappro

Tapahtumiin pääset tutustumaan tarkemmin TREYN viestintäkanavien kautta. Eniten tietoa ylioppilaskunnasta saat verkkosivuilta osoitteessa **trey.fi**. TREY on luonnollisesti aktiivinen myös sosiaalisessa mediassa (mm. Facebook, Twitter, Instagram), josta löydät sen **TREY - Tampereen ylioppilaskunta** tai **@treytampere** -tunnisteiden kautta. Seuraa TREYN somekanavia niin pysyt perillä mitä yliopistoyhteisössä tapahtuu!

Yliopiston tulee olla kaikille turvallinen paikka opiskella ja oppia. Minkäänlainen häirintä, syrjintä tai kiusaaminen ei ole hyväksyttävää yhteisössämme. TREYssä toimii kaksi häirintäyhdyshenkilöä, jotka auttavat ja neuvovat opiskelijoita matalalla kynnyksellä. Häirintäyhdyshenkilöön voi ottaa yhteyttä silloinkin, kun ei ole varma, onko kohtaamansa kohtelu häirintää. Voit olla heihin yhteydessä jos huomaat esimerkiksi tuutoriryhmäsi keskuudessa häiritsevää käytöstä. Molemmat häirintäyhdyshenkilöt tavoitat helposti osoitteella **hairinta@trey.fi**. (tai erikseen **hairintainen@trey.fi** tai **hairintamies@trey.fi**). Lisätietoa löydät osoitteesta: **trey.fi/edunvalvonta/sosiaalipolitiikka/apua-hairintaan-syrjintaan-ja-kiusaamiseen**.

Ohjaus ja neuvonta Tampereen yliopistossa

Yliopiston opintoneuvonnan ja -ohjauksen tavoitteena on tukea suunnitelmallista opiskelua ja vahvistaa opiskelijan asiantuntijuutta. Tärkeimpänä ohjauksen välineenä voidaan pitää opetussuunnitelmaa johon opiskelijan kaikki opinnot perustuvat. Tuutorina toimit yhtenä osana ohjauksen kokonaisuutta. Tehtäväsi tukee ohjauksen kokonaistavoitteita ja on osaltaan takaamassa uusien opiskelijoiden hyvinvointia, orientoitumista yliopisto-opintoihin ja kiinnittymistä Tampereen yliopistoon. Muista kuitenkin, että uudetkin opiskelijat ovat itsenäisesti vastuussa monesta asiasta. Näihin lukeutuvat mm. opintojen suunnittelu ja suorittaminen, omien tavoitteiden asettaminen sekä opiskelun säännösten ja etiikan tuntemisesta. Kaikkiin näihin sinä tuutorina kuitenkin voit tarjota tukea ja vinkkejä. Alempana esitellään lyhyesti myös muita opiskelijoita tukevia palveluja ja tahoja.

Tuutoritapaamisissa kannattaa käydä läpi perusasiat alanne opinnoista ja opiskeluista. Voit kertoa hieman kursseista ja niiden suorittamisesta (kuitenkaan vähättelemättä tai liioittelematta

esim. työmäärää), luento- ja tenttikäytännöistä sekä opintojen suunnittelusta ja vaikkapa lukujärjestysten tekemisestä. Moni fuksi tulee yliopistoon suoraan toiselta asteelta. Jos ryhmässäsi on paljon tällaisia opiskelijoita, voi olla hyvä käydä läpi yliopisto-opiskelun ja vaikkapa lukio-opiskelun eroja. Moni opintoihin liittyvä asia selkeytyy fukseille vasta syksyn mittaan kun kurssit ja tentit lähtevät pyörimään. Sinun tuutoroinnissa tarjoama pohjatieto kuitenkin auttaa heidät vauhtiin. Muista että kaikki fuksisi tulevat erilaisista taustoista myös opiskelijoina. Älä siis oleta jonkin asian olevan esimerkiksi kaikille helppoa.

Opiskelijan opas

Fuksin tärkein apuväline opintojen aloittamiseen on Opiskelijan opas (tuni.fi/opiskelijanopas/tampereen-yliopiston-opiskelijan-opas). Sen kautta löytyvät uuden opiskelijan muistilista, opiskelun käsikirjat sekä opetussuunnitelmat. Opas sisältää myös paljon linkkejä jotka vievät opintojen aloittamisen kannalta hyödyllisille sivustoille. Yliopiston sähköiset palvelut (mm. verkkosivut) elävät läpi vuoden uudistumisen aikaa, joten verkkosivujen tarjonta saattaa muuttua esimerkiksi kesän aikana. Onkin hyvä tutkia Opiskelijan opasta itsenäisesti ennen tuutorointia ja ohjeistaa myös fuksit verkkosivuille. Ajantasaisin tieto löytyy aina sieltä.

Fuksien tulisi ottaa käyttöönsä Tunni-tunnukset heti opintojensa alussa. Muistuta että yliopisto viestii opiskelijoille monesta tärkeästä asiasta juuri @tuni.fi-päätteisen sähköpostiosoitteen kautta. Tämän tunnuksen avulla opiskelijat tulevat käyttämään mm. Intraa ja muita sähköisiä palveluja/työkaluja (sähköiset järjestelmät esitellään fukseille torstaina 22.8. orientaatioviikolla, älä siis huoli jos et tunne itsekään vielä kaikkia järjestelmiä).

Ohjaus tutkinto-ohjelmassa/tiedekunnassa

Tutkinto-ohjelma tarjoaa fukseille akuuteimman opiskeluun liittyvän tuen. Opettajat vastaavat kurssiensa ja opetuksensa tavoitteisiin, opetuskäytäntöihin ja arviointiin liittyvästä ohjauksesta ja voit ohjata fuksit kysymään lisätietoa tietyistä kursseista niiden opettajilta. Tutkinto-ohjelmassa saattaa olla myös ohjausta antavia tahoja kuten opintoneuvoja. He ovat tuutoreille erinomaisia yhteyshenkilöitä sillä he pystyvät auttamaan fukseja monessa opintojen aloittamiseen liittyvässä ongelmassa. Syksyllä

2019 jokaiselle uudelle opiskelijalle nimetään tutkinto-ohjelman henkilökuntaan kuuluva opettajatuutori. Hänen avulla fuksi pääsee tutustumaan tarkemmin tieteenalaan, sen käytäntöihin sekä uramahdollisuuksiin. Kysy tuutori- tai fuksivastaavaltasi onko teidän tutkinto-ohjelmassanne suunniteltu yhteistyötä opiskelija- ja opettajatuutorien välillä!

Tiedekunnissa opiskelijoille tarjotaan ohjausta monessa eri asiassa, monen eri henkilön toimesta. Tiedekunnan ohjauksesta vastaavat esimerkiksi opintopäälliköt, -koordinaattorit ja -sihteerit. Suuressa yliopistossa titteleitä on monia, mutta tiedät varmasti jo pääpiirteittäin tiedekuntasi ohjauksesta vastaavat henkilöt. Tiedekunnissa vastataan mm. tutkintojen rakenteesta, opintojen hyväksilukemisesta, harjoitteluista ja valmistumisesta. On hyvä käydä fuksiryhmän kanssa läpi teidän tutkinto-ohjelmanne ja tiedekuntanne tärkeimmät ohjaustahot. Kerro vähintään mistä ohjaushenkilökunnan löytää ja missä he voivat fukseja auttaa.

Yhteiset ohjauspalvelut

Koko yliopiston yhteiset ohjauspalvelut saat kiinni osoitteesta **opiskelijanohjaus.tau@tuni.fi**. Tätä kautta opiskelija voi mm. varata henkilökohtaisia keskustelu-aikoja ohjaushenkilökunnan kanssa, sopia erityisjärjestelyistä sekä tiedustella mm. tuutorointia koskevista asioista. Osoitteesta opiskelijat ohjataan oikealle taholle jos viestin kysymykset eivät kuulu ohjauspalvelujen piiriin. Mahdollisiin opintopsykologin palveluihin ohjataan opetus- tai ohjaushenkilökunnan toimesta. Tätä edeltää yleensä keskustelu opiskelijan tilanteesta esimerkiksi opinto-ohjaajan tai kurssin opettajan kanssa. Opintotoimisto auttaa opiskelijoita mm. lukuvuosi-ilmoittautumisen, opiskeluoikeuden ja muiden virallisten opintojen käytäntöihin liittyvien ongelmien kanssa. Heihin saat yhteyden osoitteesta **opintotoimisto.tau@tuni.fi**. Opintotoimiston toimipisteet sijaitsevat keskustakampuksella Päätalossa ja Hervannan kampuksella Kampusareenassa.

Yliopistolla on myös muita palveluita jotka tukevat opiskelijoita heidän opintojensa aikana. Esimerkiksi kansainvälisyyteen tai uraohjaukseen liittyvissä asioissa kannattaa ottaa suoraan yhteyttä niitä hoitaviin palveluihin. Kattavat ohjeistukset ja yhteystiedot löytää parhaiten Opiskelijan oppaan käsikirjojen kautta. Muista näissäkin asioissa omat rajasi; ohjaa fuksi keskustelemaan yliopiston henkilökunnan kanssa jos koet tilanteen sitä vaativan.

Auta fuksia löytämään oikea tukipalvelu esim. selaamalla Opiskelijan opasta yhdessä hänen kanssaan. Sinun ei tarvitse osata uusia verkkosivuja ulkoa, vaan valmius auttaa etsimään tietoa riittää.

Yliopiston kampukset ja TREYn palvelupisteet

Tampereen yliopisto toimii kaupungissa kolmella eri kampuksella. Pääasiallinen opiskelukampuksesi tulee nopeasti tutuksi ja siellä vietätte tuutoriryhmän kanssa eniten aikaa. On kuitenkin hyvä idea käydä tutustumassa muihinkin kampuksiin! Lähtekää vaikka lounasreissulle tai tutustumaan kirjastopalveluihin. Muista, että vaikka sinulla ei olisi opintojesi myötä asiaa muille kampuksille, saattaa fukseillasi olla eri tilanne. Kartat jokaiselle kampukselle löydät täältä: **tuni.fi/fi/tutustu-meihin/yliopisto/kampukset**. Esittele pääasialliselta kampukseltasi ainakin:

- Tiedekuntanne ja tutkinto-ohjelmanne tilat
- Yliopiston yhteisten ohjauspalveluiden sijainti
- Sähköiset tenttitilat, tietokonehuoneet & kopiokoneet
- Opiskelijaravintolat ja kahvilat
- Kirjastot
- SportUnin liikuntatilat
- YTHSn sijainti
- Ainejärjestön, kiltojen ja muiden opiskelijayhdistysten tilat
- TREYn toimisto/palvelutiski

TREYN palvelupisteet

TREY toimii kolmessa toimipisteessä Hervannan ja keskustan kampuksilla. Opiskelijoita palvellaan pääasiallisesti palvelutiskien kautta, mistä uudet opiskelijat pääsevät mm. noutamaan opiskelijakorttinsa ja tuutorit voivat lainata mm. urheiluvälineitä. Suurin osa ylioppilaskunnan toimijoista työskentelee päivittäin keskustoimistolla Hervannan kampuksen Rakennustalossa jossa ei ole palvelutiskiä. Palvelutiskin avaaminen Kaupin kampukselle on vireillä.

Palvelutoimisto, keskusta

Kalevantie 4, huone D213 (Päätalon pohjakerros),
33100 Tampere
puh. +358 44 361 0210
sähköposti: help@trey.fi

Palvelutoimisto, Hervanta

Korkeakoulunkatu 10 (Päätalon 2. kerros), 33720 Tampere
puh. +358 (0)40 713 0073
sähköposti: help@trey.fi

Keskustoimisto

Hervannan kampus
Rakennustalo (Rakennustalon 3. kerroksessa), 33720
Tampere
sähköposti: toimisto@trey.fi

Halpaa opiskelijaelämää Tampereella

Moni uusi opiskelija on myös uusi tamperelainen. Myös Tampereelta kotoisin olevat näkevät usein kotikaupunkinsa uusien lasien läpi aloittaessaan opinnot yliopistolla. Muista että esimerkiksi kaupunkikierto voi olla monelle tarpeellinen tuutoroinnin osa! Vaikka yliopisto-opiskelu usein painottuukin kampuksille ja opiskelija-asuntoihin, tekee Tampereen esittelemisen opintojen aloittamisesta mielekkäämpää ja mukavampaa.

Alle olemme keränneet vinkkejä Tampereella asumiseen ja elämiseen opiskelijabudjetilla.

- Pyöräile! Tampere on hyvä pyöräilykaupunki ja pyöräileminen on halvin, ympäristöystävällisin sekä terveyttä parhaiten ylläpitävä liikkumismuoto.
- Matkusta busseilla (ja tulevaisuudessa ratikalla) opiskelijahinnoin! Matkakortin hankkiminen Nyssen Frenckellin asiakaspalvelupisteestä tai netistä säästää vuodessa huomasti rahaa. Pitkässä juoksussa halvin vaihtoehto on vuosilippu.
- Ruokaile opiskelijaravintoloissa! Opiskelijakortin tuoman alennuksen ja muutaman ravintolan tarjoaman iltaruokailun lisäksi monet ravintolat myyvät ylijäämäruokaa halpaan hintaan lounaan jälkeen. Pidä mielessäsi myös mm. ResQ-sovelluksen tarjoamat halvat ateriat ja markettien iltalennukset!
- SportUnin liikuntamaksulla kunnossapysyminen on halpaa ja helppoa. SportUnin toimipisteitä löydät kaikilta kampuksilta. Lue lisää **sportuni.fi**!
- Hanki käsiisi Opiskelijan Supervihko! Sen kautta saat lukuisia alennuksia jotka Opiskelijan Tampere on neuvotellut opiskelijoiden hyväksi. Supervihkoa jaetaan kampuksilla, mutta voit tutustua tarjouksiin myös netissä.
- Perjantai-iltapäivinä osa museoista on maksuttomia. Käy tutustumassa ainakin Vapriikkiin Tammerkosken rannassa!
- Tampere on tunnettu harjuistaan; lähde piknikille tai lenkille esim. Pyynikille tai Pispalaan. Upeat maisemat taattu!
- Käytä hyväksesi TREYN jäsenpalveluja. Tarjolla on esimerkiksi maksutonta lainopillista neuvontaa, pakuvuokrausta kohtuullisella hinnalla sekä lainattavia urheiluvälineitä.
- Nettikirppisten lisäksi Tampereella on liuta kirpputoreja josta voit löytää esimerkiksi huonekaluja tai vaatteita edulliseen hintaan.
- Tutki TREYN järjestökenttää ja löydä sinua kiinnostavat

opiskelijajärjestöt! Esimerkiksi harrastejärjestöjen joukosta voi löytää yhdistyksen jonka piirissä uppoutua omaan harrastukseen hyvässä porukassa ja pienellä hinnalla.

- Yliopiston kirjastojen vastapainona tutustu myös kaupunginkirjastoon! Kirjojen lisäksi lainattavissa on mm. liikuntavälineitä.
- Teatteri- ja konserttilippuja saa huomattavalla alennuksella kun ne ostaa juuri tapahtumien alla.
- Tampere kuhisee halpoja kulttuurielämyksiä, esimerkiksi keikkoja, näyttelyitä ja luentoja. Pidä silmäsi tarkkana netissä pyöriessäsi niin löydät parhaat menovinkit!

Tuutoriryhmäsi yhteystiedot

Kerää tähän tuutoroitaviesi yhteystiedot jotta ne ovat sinulla tallessa! Yhteisen Whatsapp/Telegram/tms. -ryhmän perustaminen on myös hyvä idea. Sopikaa formaatti yhdessä ja huolehtikaa että kaikki pääsevät siihen mukaan. Tiedota fukseja tulevista tapaamisista, orientaatioviikon infotilaisuuksista, ainejärjestönne/ kiltanne tapahtumista ja muista ajankohtaisista asioista. Rohkaise fukseja kyselemään asioista myös keskusteluryhmän kautta, sillä monille se voi olla helpompi tapa pohtia asioita. Tarjoa kuitenkin aina myös henkilökohtaisen yhteydenoton mahdollisuutta.

